

自然の中へ

第30集

岸和田健老大学
歩こう会

「自然の中へ」 第30集

題字：山田 光月 先生

目 次

《序文》……………	鶴田隆志……………	3 頁
例会記録（606回～626回）……………		4 頁
健歩証……………		25 頁
例会心得……………		27 頁
あとがき……………		28 頁

金田定之さんのこと

学長 鶴田隆志

「歩こう会」の活動記録が、岸和田健老大学の第31回大学祭展示の部（マドカホール・9月29日～10月1日）で展示されていました。その中の「踏破記録」のトップには6期の金田定之さんのお名前が。踏破した距離は実に4184キロ。3000^キ台の2位を大きく引き離しており、ひとときわ輝く重みがありました。

それからまもなく金田さんから退学届が届きました。4184^キの残像のせいでしょうか、目を疑いました。1919(大正8)年生まれで90歳になられてから、体調を崩されたとのこと。残念と思う一方、1982(昭和57)年の89回例会に初参加されて以来、27年500回にのぼるウォーキングを楽しまれたことにうらやましささえ感じました。

さらに数日後、『吉行あぐり102歳の言葉』（集英社）を読みました。日本美容界の草分けで吉行淳之介・理恵の2人の芥川賞作家、女優の吉行和子のお母さんであるあぐりさん。十数年前のテレビドラマ「あぐり」でご存知の方もいらっしゃるでしょうが、現在102歳。あぐりさんの数々の処世訓のうち強く印象に残ったのは、「あぐりの養生10カ条」の第1条「散歩は毎朝1時間。いつまでも自分の足で歩けますように」でした。

「歩こう会」のメンバーによると「例会での走行距離が短くなる傾向があり、金田さんの記録は今後破られることはないだろう」とのことです。しかし記録は破られるために存在します。4184^キを続々クリアしていただきたい。先輩の金田さん、ひょっとしたら吉行あぐりさんも同じように思われているのではないのでしょうか。

〈例 会 記 録〉

(第607回～626回)

第607回 ドンツル峰	5頁
第608回 トンボ池公園	6頁
第609回 西大寺・西の京・大安寺	7頁
第610回 大文字山(火床)	8頁
第611回 納会(総会)タワーホテル	9頁
第612回 住吉大社・今宮戎	10頁
第613回 平野郷めぐり	11頁
第614回 水間街道	12頁
第615回 藤井寺・道明寺	13頁
第616回 中ノ島水晶橋から川口・九条へ	14頁
第617回 (河内)飯盛山	15頁
第618回 夙川・西宮神社	16頁
第619回 紀三井寺より新和歌の浦	17頁
第620回 (-瀬)かんぼの宿奈良	18頁
第621回 宝山寺から石切	19頁
第622回 京田辺を歩く	20頁
第623回 松尾川自然満喫コース	21頁
第624回 阪南市街・浜街道を歩く	22頁
第625回 鶴見緑地公園	23頁
第626回 四条畷八景めぐり	24頁

第607回例会

平成20年10月12日(日)

行先 ドンツル峰 距離 10km 担当 高木・渡邊・前川・北坂

参加人数 19名 天気・気温 晴 24℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝天王寺－近鉄あべの駅＝上の太子駅－叡福寺－松井塚古墳公園－穴虫峠－ドンツル峰－関屋駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	11:50 松井塚古墳着(昼食)
09:37 JR新今宮発	12:45 " 発
10:24 近鉄あべの駅発	14:05 ドンツル峰着
10:54 上の太子駅着	14:55 関屋駅着
11:40 叡福寺着	

記事

今回は秋祭り等の諸行事と重なりましたが19名が参加しました。近鉄上ノ太子駅から叡福寺に着き参拝し、松井塚古墳公園で昼食をとりました。昼食後ドンツル峰を目指しましたが下見の時のコースはあまりにも交通量が多く、また歩道も少なかったので一部コースを変更しました。そのコースの途中、思わぬ発見あり、それは鎌田邸の大楠というこの地方では有名な楠の木を見学することが出来ました。ドンツル峰は大阪奈良の境にあり、二上山の火山活動によって出来た奇勝、一帯は国定公園に指定されているとの事です。まずは予定通り近鉄関屋駅に到着、解散しました。

上ノ太子駅にて天野代表より13期の柿花縁様の逝去の報告があり全員黙祷を持って冥福をお祈りしました。 哀悼 高木記

参加者

小西・平松・濱崎・筒井・天野・岡田・前川・田川・渡邊(實)・本田・北坂・山原・山本(タ)・平田(勝)・杉本・高木・川崎・石川(博)・石川(良)

高木記

第608回例会

平成20年11月2日{日}

行先 トンボ池公園 距離12km 担当 中野

参加人数22名 天気・気温くもり時々晴 ℃

コース

JR久米田駅ー久米田寺(池)ー山直市民センターー包近ーとんぼ池公園

行程記録

09:20 JR久米田駅

11:30 トンボ池公園

記事

9:20久米田駅集合。連休の中日で参加者が少ないかと案じたがまずまずの参加者で一安心。久米田寺にて最初のトイレ休憩、山直市民センターでもトイレ休憩をとり11時30分目的地のトンボ池に到着。1時じまで昼食及び公園散策、さわやかで気持ちよい一日でした。帰りは下松方面への希望者もあり二手にわかれ帰路に、初参加の方には12kmという長い距離なので、負担が大きいかと思ったが落伍者もなくよかった。

初参加30期 眞鍋フミ子・小川信子の2氏

参加者

平松・今井・栗本・松岡・善野・濱崎・井上・岡田・田川・鈴木・澤・
中野・北坂・岡本(国)岡本(範)前田・山原・川崎・石川(博)石川・
小川・眞鍋・

第609回例会

平成20年11月23日{日}

行先西大寺・から西ノ京・大安寺 距離12km 担当西村・平田・

参加人数33名 天気・気温 晴れ 17℃

コース近鉄大和西大寺駅ー菅原天満宮ー善光寺ー垂仁天皇陵ー唐招提寺
(拝観)ー薬師寺・玄奘三蔵院(拝観)ー大安寺ーJR奈良駅

行程記録

10:02 近鉄難波駅発 11:50 唐招提寺 拝観

10:40 大和西大寺駅発 12:50~13:20 小公園で昼食

11:00 菅原天満宮 13:30 玄奘三蔵院拝観

10:50 善光寺 15:00 大安寺

11:30 垂仁天皇陵 16:00 JR奈良駅(解散)

記事

苦難の末、日本にきた鑑真和上の寺唐招提寺。世界遺産として登録されている薬師寺とその中の玄奘三蔵院には三蔵法師として有名な玄奘三蔵がまつられています。今回の例会では特別に拝観料を払ってこの2寺を拝観しました。ここで多くの国宝・重要文化財をも近くで見ることが出来、大平の時代に思いをはせることが出来ました。他に菅原天満・善光寺(ハスの花の頃がよい)第11代天皇の垂仁天皇陵、がん封じの寺として有名な大安寺を巡り、絶好の気候にも恵まれて秋の西ノ京の魅力を満喫した1日でした。

参加者

小西・今井・太田・松岡・善野・濱崎・筒井・天野・岡田・北浦(輝)・
田川・福重・渡邊(實)西村・榊原・斎信・北坂・山本(一)鳥野・
小山(君)多賀井・中村・平田(テ)平田(勝)野元・山原・高木・湊・
渡邊(啓)山田・今村・眞鍋・小川 平田(勝)記

第610回例会

平成20年12月7日(日)

行先 大文字山(火床) 距離11km 担当B班濱崎・渡邊・前川

参加人数15名 天気・気温 晴 10℃

コース 岸和田駅=JR新今宮=大阪駅=山科駅=毘沙門天=大文字山=

火床=銀閣寺門前=京阪出町柳駅

行程記録

07:59 岸和田駅発	11:30 大文字山頂
08:36 JR新今宮発	12:15 〃 火床(昼食)
09:00 大阪駅発	13:00 〃 発
09:45 山科駅発	13:40 銀閣寺門前着
10:20 毘沙門天発	14:30 京阪出町柳駅(解散)

記事

前日は2度目の寒波による風雨があり心配したが、当日天候が回復し、1日中歩きよい暖かさになった。久しぶりの山歩きと、小山先生引率源氏物語バスがかけ合い15名と今年度の最低となった。山科・毘沙門天・頂上と順調に歩き、火床へは12時15分に到着した。京都市内を一望に秋の終わり満悦した。天野代表の大文字山(火床)の解説を聞きながら予定より早めに、出町柳駅に到着し解散した

参加者

濱崎・筒井・天野・前川・渡邊・大久保・北野・武間・中村・平田(勝)

浦田・野元・山原・杉本・川崎

濱崎記

第611回例会

平成20年12月14日(日)

行先 納会ゲートタワーホテル 距離2km 担当 実行役員

参加人数62名 天気・気温 晴

コース 岸和田駅=泉佐野駅=りんくう駅=ゲートタワーホテル

今年の納会は泉佐野りんくうゲートタワーホテル4階宴会場(鳳)で62名の参加を経て開催された。始に年次総会で各役員の報告に続き天野代表の挨拶と次期役員には代表に24期福重氏・リーダ部長に29期高木が紹介された。新代表福重氏の挨拶があり、総会は終了。続いて6期金田氏の乾杯の音頭で宴会の始まり。ビンゴゲームにカラオケ等例年に劣らぬ盛り上がり、特に女性リーダの皆さんの協力でいっそう楽しい一時を過ごさせて頂きました。

参加者

金田・太田・松阪・鍵・善野・濱崎・伊藤・井上・天野・清水・福重・角井・渡邊(實)西村 小山(昇)大久保・大野・岡本(国)高木・山田石川(博) 小西・田中(カ)千道・玉田・原・平松・今井・栗本・松岡・筒井・田中(溪)北浦・前川・田川・寺井・古澤・鈴木・澤・中野・榊原斎信・北坂・山本(一)山本(タ)烏野・小山(君)多賀井・中村・萩野・平田(テ)浦田・岡本(範)南・野元・前田。・山原・川崎・杉浦・眞鍋石川(良) 小川

本稿はこちらの不都合で「健老」等より抜粋し編集しました。T. K

第612回例会

平成21年1月11日(日)

行先 住吉大社・今宮戎 距離7km 担当天野・山田・前川・小山(君)

参加人数43名

天気・気温 晴 7℃

コース 岸和田駅＝住吉大社＝閻魔地蔵尊(七ツ辻)＝天下茶屋＝聖天山正園寺＝今宮戎神社

行程記録

09:30 南海住吉大社駅集合	10:45 天下茶屋公園
09:40 住吉大社境内一巡	11:30 聖天山正園寺
10:45 閻魔地蔵尊(東粉浜)	12:30 今宮戎神社(解散)

記事

新年の第1回例会。やや寒かったが風はあまり強くなく日差しがあったので、まずは快適な歩行を楽しめた。

閻魔地蔵尊は地元の人しか知らないところで、歩こう会では初めての訪問だろう。この場所は辻が七ツ交差する1角にあり、珍しいところである。当日(1月11日)は戎さんの「残り福」の日で日曜日でもあったので参詣者が多く賑やかであった。初参加31期竹内君枝・脇香代子の2氏

参加者

小西、早崎、原、今井・西座・降旗・栗本・松岡・藤川・濱崎・筒井・寺本・天野・岡田・北浦・前川・田川・古澤・片山・福重・渡邊・西村・小山・鈴木・大野・澤・斎信・北坂・鳥野・小山(君)・山中(悦)・萩野・岡本(国)・岡本(範)・山原・高木・山田・川崎・石川(博)・岩崎・石川(良)・竹内・脇 天野記

第613回例会

平成21年1月25日(日)

行先 平野郷めぐり 距離6km 担当小山(昇)・高木・田川・北坂

参加人数39名

天気・気温 曇りのち雪 7℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮駅＝平野駅＝大念仏寺＝全興寺＝赤瑠比売神社(平野公園)＝杭全神社＝末吉家墓＝環濠跡＝平野駅

行程記録

09:01 岸和田駅	11:00 全興寺
09:44 JR新今宮駅	11:30 平野公園
09:53 平野駅着	11:50 杭全神社
10:20 〃 発	12:10 平野駅(解散)
10:40 大念仏寺	

記事

歴史の町平野郷は摂津と河内、大和を結ぶ陸上、河川交通の要地。戦国期より防衛体制を整えた自治都市となり、豪商たちの支配する自治都市で、海外貿易も行っていた。大阪城築城の際つぶされたが、その足跡が今も一部に残っている。町を歩くと積み重ねられた歴史、文化の奥の深さに驚かされた。もう一度ゆっくりと訪れてみたい魅力をもった町でした。今年の冬の初雪にもあったが、全員無事に気持ちよく歩いた。

参加者

小西、玉田、原、平松、今井・降旗・太田・栗本・松岡・濱崎・内田、筒井・天野・岡田・北浦(輝)・田川・古澤・片山・福重・小山(昇)・斎信・北坂・山本(夕)・池田・北野・鳥野・小山(君)・山中(悦)・岡本(国)・岡本(範)・野元・前田(慶)・山原・高木・湊・渡邊(啓)・山田・川崎・岩崎 小山(昇)

第614回例会

平成21年2月8日(日)

行先 水間街道 距離5km 担当 福重・高木

参加人数43名 天気・気温晴れ 9℃

コース 水間線貝塚駅＝清見駅－珀淋寺－明円寺－安養寺寺－常照寺－
森稲荷神社－称念寺－妙順寺－水間観音

行程記録

09:00 水間線貝塚駅改札前集合	10:35 森稲荷着神社休憩
09:23 同 駅発	10:40 〃 発
09:28 清見駅下車	11:20 水間観音着解散

記事

2月のこの時期にしては、穏やかな快晴の日和で43名の参加者があった。水鉄貝塚駅改札前に集合し、点呼と軽体操を済ませてから乗車、車内は健老歩こう会の貸切電車のように他の乗客の姿は殆ど見えない。清見駅で下車しウォキング開始、人家の庭に入って行きそうな狭い脇道を通ったり、水間街道へ戻ったりを繰り返しながら六寺1神社を巡り水間観音境内へ11時20分到着、解散の後、各自思い思いに参拝する。境内には、たこ焼き、イカ焼き等の露天があり、昼前の空腹感をより強く感じられた方も居られたことでしょう。初参加29期與野澤子氏、酒井三枝子氏

参加者

小西・田中(カ) 千道・早崎・原・平松・西座・降旗・太田・栗本・松岡・
藤川・松阪・濱崎・寺本・天野・岡田・北浦(輝)・前川・田川・片山・
福重・渡邊(實) 鈴木・大野・澤・斎信・本田・山本(一) 鳥野・高木・
小山(君) 多賀井・平田(勝) 山中(悦) 前田・山原・山田・川崎・與野・
岩崎・脇・酒井

本田記

第615回例会

平成21年2月22日(日)

行先 藤井寺・道明寺天満宮 距離6km 担当西村・平田・中野・小山(君)

参加人数46名 天気・気温 曇り 13℃

コース 近鉄あべの橋駅＝藤井寺駅－唐国神社－葛井寺－応仁天皇陵－
道明寺天満宮－道明寺駅

行程記録

09:45 近鉄あべの橋駅集合	10:35 応仁天皇陵
10:25 藤井寺ブクンダ公園準備体操	11:45 道明寺天満宮着解散
10:40 唐国神社	各自道明寺天満宮の梅林などを
10:50 葛井寺	散策の後、近鉄道明寺駅へ

記事

藤井寺駅ほど近いブクンダ公園で準備体操の後唐国神社へ行く。この神社は今から1500年前に創設された由緒ある神社。次に、ここから近い葛井寺へ行く。ここは西国33番札所、「おかんか河内の葛井寺」という言葉がある。おかん奴とかおかん時に助けてくれると云われている。あらためてしっかりとお願いに行きたい。次に羽曳野に位置する15代応仁天皇陵にお参り後、道明寺天満宮へ行く。ほとんど満開の梅の花が我々を迎えてくれた。ここで解散。このあと梅林(¥300)に入場したり、それぞれに楽しんだ。

参加者

小西・田中(カ) 千道・早崎・原・平松・今井・西座・降旗・太田・栗本・
松岡・藤川・濱崎・天野・岡田・北浦(輝)・前川・田川・古澤・福重・
渡邊(實) 西村・澤・中野・榊原・斎信・北坂・山本(一) 山本(夕)
北野・小山(君) 多賀井・平田(勝) 萩野・前田(慶)・山原・高木・湊・
渡邊(啓) 山田・川崎・與野・眞鍋・竹内・脇

平田(勝)記

第616回例会

平成21年3月8日(日)

行先 中之島水昌橋 距離11km 担当B班 濱崎・渡邊・田川・北阪

参加人数33名 天気・気温 曇りのち晴 14℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝淀屋橋＝水晶橋＝ほたるまち(朝日放送新ビル前)＝鞆公園＝川口地区＝九条＝JR弁天町駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:15 鞆公園発	0
09:50 地下鉄淀屋橋着	13:00 川口キリスト教会着	
10:05 大阪市役所前発	13:30 河村端賢紀功碑着	
10:35 大阪検察庁	14:30 JR弁天町駅(解散)	
11:30 鞆公園着		

記事

天候が1週間前から危ぶまれましたが、当日は朝曇り空、午後晴れの暖かい歩こう会日和となりました。大阪市役所前で点呼体操ののち大阪裁判所前・水晶橋・中之島遊歩道をとおり、ホテルマチへ、大阪検察庁・朝日放送新ビル・京阪中之島駅を経て鞆公園へ到着50分間昼食・全員記念写真を撮り、後半のコースへ出発した。中央大通り元大阪府庁跡前を經由大阪でも古い川口キリスト教会を見学し安治川沿いの古い倉庫群を見ながら、河村端賢碑で休憩し一路九条商店街を通り、弁天町駅へ当初3時到着予定よりも30分早い2時30分に到着し解散した。

参加者

小西、田中、早崎、原、平松、今井・西座・太田・栗本・松岡・藤川・松阪、善野、濱崎・天野・岡田・田川・福重・古田、渡邊・澤・中野・榊原、本田、北坂・山本(一)野元、山原・高木・渡邊(啓)山田・与野川崎

濱崎記

第617回例会

平成21年3月29日(日)

行先 飯盛山(河内距離10km) 担当C班 天野・山田・榊原

参加人数10名 天気・気温 晴 12℃

コース 岸和田駅＝JR四条畷駅＝四条畷神社＝飯盛山＝野崎観音＝JR野崎駅

行程記録

08:38 岸和田駅発	12:10 飯盛山発
10:00 JR四条畷駅着	13:15 野崎観音着
10:20 四条畷神社	13:30 〃 発
11:45 飯盛 昼食	14:45 JR野崎駅(解散)

記事

正規の実行日「3月23」日の前日(22日)が雨であり、当日も夜明けに雨が降っていたので1週間延期した。前日3月28日当日3月29日(日)いずれも晴れで足元が乾いており快適な山間歩行を楽しむことが出来た。1週間延期となったことと山間歩行ということで、参加者が10名でありやや淋しかったが、少数精鋭で楽しい1日であった。飯盛山山頂(標高314m)からの河内・大阪方面の眺めは素晴らしかった。

参加者

濱崎・天野・渡邊・大久保・榊原、野元・高木・山田・与野・

川崎

天野記

第618回例会

平成21年4月5日(日)

行先 夙川界隈と西宮 距離7km 担当D班小山・高木・榊原・中野

参加人数34名 天気・気温曇りのち晴 18℃

コース 岸和田駅＝阪急梅田＝夙川＝桜ロード＝御前濱＝白鹿ミュージアム＝西宮戎神社＝阪急西宮駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:30 桜ロード発
10:00 阪急梅田駅集合	13:10 御前崎発
10:20 " 特急発	13:30 白鹿ミュージアム
11:40 夙川桜ロード	14:30 西宮戎神社着
11:50 " 公園で昼食	14:50 " 解散

記事

夙川沿いの桜並木は大勢の花見客、花は満開で満喫しました。天気もまさに花見日和、弁当も花の下でいただき。午後は白鹿ミュージアムと酒蔵の見学・当日は入場料も300円の特別サービスデーお酒1合のおみやげ付き、締めくくりに西宮戎神社。予定通り14時50分に解散。楽しい1日でした。

参加者

玉田・原・平松・今井・栗本・松岡・善野・濱崎・寺本・天野・岡田・北浦・福重・古田・渡邊(實)・小山(昇)・大野・澤・中野・榊原・斎信・池田・北野・多賀井・平田(勝)・岡本(国)・岡本(範)・前田・山原・高木・渡邊(啓)・山田・与野・川崎

小山記

第619回例会

平成21年4月26日(日)

行先 紀伊三井寺・新和歌の浦 距離9km

担当女性リーダー田川・北坂・小山・榊原・前川・中野

参加人数27名 天気・気温 曇り 17℃

コース JR紀伊三井寺駅＝紀三井寺裏門＝紀三井寺参拝＝観海閣＝片男波公園＝新和浦漁港＝新和浦＝御手洗池公園＝和歌浦口バス停

行程記録

10:30 紀三井寺駅	12:00 片男波公園 (昼食)
10:45 紀三井寺裏門	13:00 " 発
10:55 紀三井寺参拝	13:35 新和浦 小休憩
11:10 紀三井寺発	14:00 御手洗池公園
11:45 観海閣	14:25 和歌浦口バス停

記事

前日の雨、当日朝の強風と心配しましたが集合時刻には風も少し穏やかになり安心しました。南海岸和田よりの参加者とJR東岸和田よりの参加者が紀勢線と歌山駅にて合流、紀三井寺裏門より上がり参拝後、国道42号線より途中海岸通りから観海閣へ、海辺では潮干狩りの人々。予定の12時に昼食場所片男波公園到着、昼食後、万葉館等を見学し新和歌浦漁港を通り新和歌浦遊歩道で小休憩、ここより引き返し、御手洗池公園・東照宮前で神輿を眺めながら和歌浦口バス停へ。ここで解散。JR・南海各本面のバスへ、お疲れ様でした。

参加者

小西・田中・西座・栗本・松岡・善野・濱崎・前川・田川・福重・大久保・澤・中野・榊原・北坂・池田・小山(君)・平田(勝)・岡本(国)・岡本(範)・野元・前田・山原・高木・与野・石川(博)・石川(良)

記

第620回例会 平成21年5月10～11日(日)

行先 (1泊) かんぽの宿奈良 9km 担当 全役員

参加人数 37名 天気・気温 晴れ 27℃

コース 岸和田駅＝近鉄難波＝近鉄奈良駅－転害門－北山十八間戸－般若寺－鴻の池(昼食)－興福寺－不退寺－コウナベ古墳－平城宮跡－かんぽの宿奈良

行程記録

09:01 岸和田駅	12:20～13:05 鴻の池(昼食)
10:02 近鉄難波駅発	13:30 興福寺発
10:40 ” 奈良駅着	14:00 不退寺発
11:10 門発	15:15 平城宮跡発
11:50 般若寺発	14:25 かんぽの宿奈良着

記事

今回は簡保の宿奈良にて一泊例会を実施しました。参加は特別参加の西村副学長を含め総勢37名(男子13名、女子24名)、歩行組は27名近鉄奈良駅から歩きました。奈良には今までよく行っているのなるべく行ってない所をコースに選定しました。当日は天気がよく又前日より急に気温が上昇して一寸きついコースでした。「かんぽの宿」には一寸遅れて到着し直行組と合流。入浴後6時に宴会場に入り、福重会長の挨拶、西村事務局長からの距離達成者表彰状の授与等がありいよいよ宴会の始まり、あいにくカラオケの設備なく皆様をがっかりさせてしまい申し訳ありませんでした。西村副学長にレクリエーションのリーダーシップを発揮していただき、大いに会場を盛り上げて頂きました。翌日は午前9時にホテルロビーにて解散いたしました。初参加32期下川美津子

参加者 特別参加・西村副学長

小西・早崎・玉田・平松・今井・西座・栗本・松岡・藤川・松阪・伊藤田中(溪)・天野・岡田・前川・清水・田川・福重・古田・渡邊(實)・西村・大野・澤・北坂・山本(一)・山本(夕)・萩野・山原・高木・山田・與野・川崎・杉浦・眞鍋・小川・下川

歩行組27名 直行組 8名 かんぽ直 2名

高木記

第621回例会

平成21年6月14日(日)

行先 宝山寺から石切 距離8km 担当 A西村・平田・前川・小山

参加人数 39名

天気・気温 曇り 28℃

コース 生駒駅・鳥居前＝(ケーブル) 宝山寺駅－生駒聖天一宝山寺駅＝生駒山上一あじさい園－興法寺－石切駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:00 生駒山上駅着
10:00 近鉄難波発	おべんとう広場で昼食
10:45 生駒ケーブル駅発	13:30 あじさい園着
11:00 宝山寺駅	14:00 興法寺着
宝山寺参拝	15:00 石切駅(解散)

記事

宝山寺(生駒聖天)は約350段の石段を登るため、一部の足に不安のある方はケーブルで山上駅へ直行して頂いて、32名の方は宝山寺お参りしました。山上の公園で再び合流して昼食の後、アジサイ園へ向かいしました。アジサイ園あたりの山の中腹は小鳥の轟ともよばれさまざま鳥の声で迎えてくれました。あじさい園の後には石切駅まできつい下り坂が続く為靴の紐を締めなおしたがそれでも足をとられた方もいた。宝山寺以外では登りはないものの、連続した急な下り坂は、全体的に見て難易度は000に相当したかも

参加者

小西・栗本・松岡・藤川・濱崎・筒井・天野・岡田・北浦(照)・前川・田川・福重・渡邊・西村・大久保・大野・澤・榊原・斎信・北坂・池田・北野・植田・鳥野・小山(君)・平田(勝)・山中(悦)・野元・山原・湊・山田渡邊(啓)・与野・川崎・杉浦・徳重・石川(博)・石川(良)・下川

平田(勝)記

第622回例会

平成21年6月28日(日)

行先 京田辺を歩く 距離8km担当B濱崎・渡邊(實)前川・

参加人数37名

天気・気温 晴れ 31℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝京橋駅(学園都市線)＝京田辺駅＝棚倉
孫神社＝甘南備神社＝一休寺(酬恩庵)＝酒屋神社＝大御堂観音寺＝JR
同志社前駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:10 一休寺
10:07 京橋学園都市線発	13:10 田辺公園
11:05 京田辺駅発	14:20 酒屋神社
11:20 棚倉孫神社	14:50 大御堂観音寺
11:30 甘南備神社	15:40 JR同志社前駅

記事

1週間前の雨の予報に反して、30度を超える夏日となった。岸和田から
約2時間で京田辺到着。一休寺では37名の団体様で丁寧な方丈の案内を
受けた。酒屋神社で昼食の後、大御堂観音寺と同志社大学のキャンパスへ
て、無事同志社前駅に到着した。

参加者

小西・早崎・玉田・栗本・松岡・濱崎・筒井・天野・北浦・前川・渡邊・
大久保・澤・榊原・斎信・北坂・山本(一)池田・北野・植田・平田(勝)
岡本(国)岡本(範)野元・前田・山原・高木・山田・与野・川崎・杉浦・
徳重・山崎・石川(博)石川(良)前田(光)山田(美)

濱崎記

第623回例会

平成21年7月5日(日)

行先 松尾川自然コース 距離7km担当C天野・山田・前川・小山(君)

参加人数27名

天気・気温 曇り 28℃

コース 岸和田駅＝天下茶屋＝和泉中央駅＝和泉中央公園＝松尾川沿い
(唐国町＝寺田町・郡界橋＝和泉大橋＝泉井上神社＝JR府中駅)

行程記録

09:01 岸和田駅発	松尾川沿いに歩行
天下茶屋経由	11:30 郡界橋
10:04 和泉中央駅着	12:00 松屋大橋
和泉中央公園にて点呼・体操10:30発	12:25 泉井上神社
10:45 唐国町	12:30 JR和泉府中駅

記事

松尾川沿いに歩道が整備されており全コースが平坦で歩きやすかった。さ
わやかな風が流れてきて気持ちよかった。適時休憩を取り全員元気に歩行
出来た

参加者

小西・降旗・栗本・濱崎・寺本・天野・前川・古田・渡邊・小山(昇)
北坂・植田・小山(君)平田(勝)岡本(国)岡本(範)野元・山原・
高木・湊・渡邊(啓)山田・川崎・杉浦・山崎・前田(光)山田(美)

天野記

第624回例会

平成21年7月19日(日)

行先 阪南市街浜街道を歩く距離4km担当D小山・高木・北坂・山本(一)

参加人数24名

天気・気温 曇り 32℃

コース 岸和田駅＝鳥取の荘駅＝西鳥取公民館＝法福寺＝旧鳥取銀行跡＝善六の碑＝清水大師＝えびの浜＝西本願寺尾崎別院＝孝子街道道標＝尾崎村入口祠＝善性寺＝尾崎駅

行程記録

09:24 岸和田駅発	11:00 発 清水大師
09:46 着 鳥取の荘駅	11:15 発 西本願寺尾崎別院
10:05 発 西鳥取公民館	11:25 発 孝子街道道標
10:20 発 法福寺	11:35 着 善性寺
10:30 着 善六の碑	11:50 発 善性寺
10:45 着 清水大師	12:00 着 尾崎駅

記事

夜半すぎは雨が降っていたが朝には上がり、予定通り決行した。

コースは4Kmと歩こう会としては短い距離でありましたが、夏ということもあり、神社・仏閣・古跡を巡りながら所々で休憩を取ることを心がけました。特に最初の法福寺、最後の善性寺ではご住職の好意により本堂にあげていただきゆつくりと休憩が取れ、予定どおり12時に尾崎駅に到着・解散しました。初参加32期嶋吉賢一氏

参加者

小西・降旗・栗本・松岡・濱崎・筒井・天野・岡田・田川・渡邊・中野
小山(昇) 大久保・澤・北坂・山本(一) 植田・平田(勝) 山原・高木・
山田・与野・杉浦・嶋吉

高木記

第625回例会

平成21年9月6日(日)

行先 鶴見緑地 距離5km 担当D福重・本田・榊原・こやま(君)

参加人数33名

天気・気温 晴れ 33℃

コース 岸和田駅＝地下鉄天下茶屋駅＝長堀橋乗換え＝鶴見緑地公園駅＝鶴見緑地公園＝さくやこの花館

行程記録

09:01 発 岸和田駅	10:15 発 鶴見緑地公園駅
09:35 発 天下茶屋駅	11:00 着 さくやこの花館

記事

晴れた天気になったが、残暑の厳しい一日となった。天下茶屋で地下鉄に乗り換えて長堀橋で鶴見緑地線に再び乗り換える。電車に一人遅れたが、公園内の風車小屋で追いついて来た。咲くやこの花館前で、見学する人と帰りたい希望の人とあり、予定を変更して解散した。

参加者

小西・降旗・太田・栗本・濱崎・筒井・天野・岡田・北浦・前川・福重、
古田・渡邊・中野・榊原・斉信・澤・本田・山本(一) 山本(タ) 植田・
平田(勝) 鳥野・小山(君) 山中(悦)・高木・山田・与野・杉浦・山崎
前田・山田(美) 牧野

第626回例会

平成21年9月27日(日)

行先 四条畷八景 距離9km 担当A平田・高木・前川・中野

参加人数15名 天気・気温 晴れ 28℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝京橋＝四条畷駅＝楠正行公墓所＝四条畷

神社＝御机神社＝緑の文化園・室池＝権現の滝＝四条畷駅

行程記録

09:01発 岸和田駅発	11:30 御机神社
JR新今宮・京橋	(縄沢コース途中で昼食)
10:30発 四条畷駅	13:30 緑の文化園・室池
10:40 楠正行公墓所	13:40 着 権現の滝
11:00 四条畷神社	15:00 着 四条畷駅(解散)

記事

快晴に恵まれたが、小学校の運動会と健老の文化祭の展示の日と重なった事とコースが厳しいこともあって参加者が15名と少なかった。

四条畷神社は楠正行公をまつた別格官幣神社、次の御机神社をすぎて、山登りコースとなる。さわやかな空気の中をキンモクセイが香り中へ迎えてくれた。途中で昼食を取り緑の文化園・室池へ出る、標高約300mの所でよく整備された公園だ。木くず(チップ)を固めた歩道は疲れた足に優しかった。権現の滝から下り道、四条畷駅には予定より早く3時前に到着できた。

参加者

筒井・天野・前川、渡邊、大久保、澤。中野、池田、北野、植田、高木

平田(勝) 石川(博) 石川(良) 水野、平田(勝) 記

健歩証

平成21年までの記録保持者

平成21・5・10(かんぽの宿奈良)

踏破距離	氏名	期	達成例会(回)	初参加(回)
4,100	金田 定之	06	573	089
3,400	宮内藤兵衛	08	537	128
3,100	小西ミノル	10	601	162
2,800	田中カホル	10	611	185
2,400	原 澄子	14	606	250
"	平松美幸	14	606	249
2,000	降旗忠良	16	577	292
1,900	濱崎一夫	19	616	377
1,800	山中伊兵	15	597	299
"	早崎照子	12	602	208
"	天野昌明	22	616	421
1,700				
1,600	伊藤阪夫	20	583	379
"	西座幸枝	15	616	268
1,500	鍵 勉	19	577	357
"	善野 修	19	608	359
1,400	宮内史郎	11	419	185
"	今井種子	15	597	268
"	玉田久代	14	597	352
"	筒井美代子	20	607	385
1300	渡邊 實	24	617	465
1200	上浦義治	15	557	271
"	井上善雄	20	583	418
"	千道みつ江	12	595	225
1,100	栗本由美子	18	608	382
"	福重英世	24	599	456
1,000	室田清作	19	591	357
"	片山秀精	24	598	469
"	福重英世	24	599	456
"	松岡妙子	18	609	382

踏破距離	氏 名	期	達成例会 (回)	初参加 (回)
900	太田重雄	18	590	568
"	岡田哲夫	22	609	418
"	田川美智子	22	609	450
"	西村輝雄	25	609	477
800	前川加代子	22	607	418
"	北浦輝子	22	617	
700	田中溪子	21	554	426
"	橋爪京子	13	557	255
"	寺井ツヨコ	23	558	436
"	橋爪龍雄	13	474	255
"	小泉笑子	21	571	400
"	東條美智子	21	578	400
"	前川加代子	22	588	418
"	北浦輝子	22	589	430
600	辻ノシズエ	21	559	413
"	澤 京子	26	601	498
"	榊原喜代美	26	608	498
500	藪子エ子	10	534	163
"	角井昭雄	24	561	472
"	上浦総子	16	570	291
"	小山 昇	25	587	483
"	古澤淑恵	22	599	436
"	中野豊子	26	563	501
"	北坂佳代子	27	608	532
"	平田勝巳	28	617	541
400	高木克彦	29	617	567
300	山本一美	27	581	517
"	山本タカ子	27	586	519
"	斎信良子	26	596	513
"	山原悦子	29	608	562
"	川崎啓子	30	617	574
200	本田俊一	26	607	564
"	小山君代	28	613	537
100	杉本秀子	29	605	567
"	野元麗子	28	606	577
"	平田テル代	28	609	539
"	山田礼章	29	609	571

例 会 心 得

歩こう会事務局 08.12改定

I 参 加 服 装

1、帽子、長袖シャツ、ズボン、靴はトッレキングシューズがの望ましい。

コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、ジョキングシューズでもよい。

2、携行品は、手袋、雨具、水筒、非常用食（キャラメル等）、簡便な応急治療用品など常時携行のこと。

3、携行品はリュックサック（ディパック）に収納して背負い、両手が自由に使える、行動できるよう心掛けること。

II、例 会 行 動

1、例会は、集団目的行動であるとの認識を持ち、リーダーの指示以外の単独行動は取らない事。

2、道路歩行の場合は、右側通行を原則とし1～2列縦隊になって、先頭リーダーと後部リーダーの間を歩行すること。

3、参加者は前との間隔を開けないよう心掛けること。カメラ撮影などは極力避け、列を乱さないようにすること。

4、歩行速度について行けなくて遅れ始めたとき、体調が悪くなった場合は、声を出して近くの会員又はリーダーに知らせること。

5、山中の道で遅れ始めた時は、声を出して、前との連絡に務めること。

6、体調不良の人は、コースの状態を考えて、参加、不参加を決めること

7、雨の恐れのある時は、必ずリーダーに連絡して、決行か否かを確認すること。

8、例会は、コミュニケーションの場でもあるので、積極的に会員と交歓し、人の和を広げるよう心掛けること。

9、休憩中にその場を離れて、出発の時間に遅れないよう心掛けること。

10、夏季の例会は、十分に水を確保して、脱水状態にならないよう注意すること

以上

あ と が き

歩こう会・会員の皆さんの1年間(10月～9月)の活動の記録「自然の中へ」30集をお届けいたします。

本稿では1週遅れが1回(飯盛山コース)2回の中止(芦屋ロックガーデン・再度山)で実施回数は20回で例年以上の成功率だと思います。

健歩証につきましては近年不参加の方も再度の参加を期待して残して居ります。名誉会員でもあり最高記録の保持者でありました6期の金田様が

この度退学されました。永い間ご苦勞様でした。

19期鍵 勉

歩こう会役員名簿

平成22年1月1日現在

事務部

期	世話役	氏 名	☎	期	世話役	氏 名	☎
8	相談役	宮内 藤兵衛	445-1012	23	リーダー部長	田川 美智子	466-1030
24	代表世話人	福重 英世	464-2674	22	リーダー	前川 加代子	428-2308
29	リーダー部長	高木 克彦	466-2360	26	リーダー・会計	榊原 喜代美	445-6282
25	事務部長	西村 輝雄	437-0667	26	リーダー	中野 豊子	422-0504
19	事務部補佐	鍵 勉	432-5170	27	リーダー	北坂 佳代子	471-1014
19	リーダー	濱崎 一夫	427-7091	29	リーダー	前田 慶子	422-7414
22	リーダー	天野 昌明	445-4926	29	リーダー	山原 悦子	439-7336
24	リーダー	渡邊 實	428-7625	26	会計	澤 京子	431-8403
26	リーダー	本田 俊一	426-5582				
26	リーダー	大久保 勇	428-6993				
28	リーダー	平田 勝巳	437-3551				

平成20年度歩こう会決算報告書

平成20年10月1日～平成21年9月30日

収 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
前期繰越金	424,966	大学へ登録料(92名)	92,000
年会費	180,000	下見費用	107,330
登録料(92名)	92,000	会誌発行費用	48,195
寄付金	20,000	納会不足金	130,550
一泊例会残金	250	写真代	2,442
雑収入	3,960	コピー代	7,650
利息	440	郵便費	0
		事務用品費	0
		雑費	10,952
		次期繰越金	322,497
合 計	721,616	合 計	721,616

以上報告いたします

平成21年12月13日

代表世話人 福重 英世

会 計 北坂 佳代子

〃 山本 一美

あ

歩こう会・会員の皆
中へ」30集をお届け
本稿では1週遅れが
再度山)で実施回数
健歩証につきまして
ります。名譽会員で

この度 退字され

平成21年(2009)12月

自然の中へ第30集

岸和田健老大学歩こう会

代表世話人 福重英世

編集 歩こう会事務部