

自然の中へ

第27集

岸和田健老大学
歩こう会

「自然の中へ」 第27集

題字：山田 光月 先生

目 次

《序文》……歩くことは人生……報 鶴田隆志…………… 3 頁

例会記録(5 4 6 回～5 6 4 回)…………… 4 頁

健歩証…………… 2 4 頁

例会心得…………… 2 6 頁

あとがき…………… 2 7 頁

歩くことは人生・・・

学長 鶴田 隆志

「歩こう会」は岸和田健老大学とほぼ軌を一にする歴史を持ち、1年に1回発行の活動記録「自然の中へ」は今号で27集を数えます。メンバーには、80歳以上のクラブ員も少なくありませんし、例会は600回に迫り踏破距離が4000キロに達した方もいらっしゃいます。健やかに生きることを目指す本学のシンボリック存在と活動に、深甚なる敬意を表します。

歩くこと・ウオーキングは今、ブームです。「国民の健康とスポーツに関する意識調査」では、過去1年間にどんなスポーツをしたか複数回答してもらったところ、散歩・ウオーキングが60%でトップを占めています。高齢者が週3回、1回40分、半年間歩き続けると注意力が10%向上したという報告もあり、手軽にできて効果的な健康長寿のための運動として人気を集めています。皆さんは日常的・体験的にわかりやすいでしょう。

私はこうした健康上のメリット以外に、歩くことは人生に似ており、人生を実感できるという点がブームの一端を支えているのではないかと、ひそかに思っています。

自分の足だけを頼りにひたむきに歩く。周囲の風景は自分のスピードとともに変化する。同伴者がいれば勇気づけられるし励みになる。目標地点にたどりついた達成感と高揚感。来し方・行く末に思いを馳せる。楽しく懐かしいシーンが脳裏に浮かぶ・・・。

いやいやこじつけは無用でした。「歩きたいから歩く」という自然体が一番なのでしょう。「歩こう会」の皆さんが岸和田健老大学とともに歩き続けられることを祈念してやみません。

〈例 会 記 録〉

(第546回～564回)

第546回 茨木キリシタン自然道	5頁
第547回 今井町から阿部文殊	6頁
第548回 貴船神社・鞍馬寺	7頁
第549回 帝釈寺・勝尾寺・箕面	8頁
第550回 檀原神宮・飛鳥大仏	9頁
第551回 いよやかの郷(納会)	10頁
第552回 住吉大社・今宮戎	11頁
第553回 神社参拝(岸和田・貝塚)	12頁
第554回 紀州街道	13頁
第555回 藤井寺・道明寺天満宮	14頁
第556回 関空新滑走路ウォーク	15頁
第557回 背割り堤の櫻	16頁
第558回 府庁山	17頁
第559回 一泊 須磨	18頁
第560回 林昌寺・長慶寺	19頁
第561回 伏見酒蔵の旅	20頁
第562回 久米田寺	21頁
第563回 兵庫なぎさ海道を歩く	22頁
第564回 宇治市方面	23頁

第546回例会 平成17年10月9日(日)

行先 茨木キリシタン自然道 距離 11km 担当・・・E 班福重・大垣
参加人員 38名 天気・気温 晴 28℃

コース 岸和田駅＝地下鉄天下茶屋駅－隠茨木駅－隠バス忍頂寺－竜王山－キリシタン自然道－キリシタン遺物資料館－八幡宮・五輪塔－団地入口

行程記録

09:06 岸和田駅発	12:30 竜王山着
09:53 地下鉄天下茶屋駅発	13:05 " 発
10:30 隠茨木駅着	14:45 キリシタン遺物資料館
10:42 " 発	15:10 八幡宮・五輪塔
11:35 隠バス忍頂寺着	15:30 団地入口(解散)

記事

昨日の激しい雨で心配したが、天気予報通り晴れて絶好の日和になった。電車とバスに乗り継いで約2時間半かかって出発地点忍頂寺に到着。歩き始めの最初から今日一番きつい登りが約10分間、後は歩くのにちょうどよい高低差、ほとんど車の通らない自然歩道で気持ち良く歩けた。

参加者

金田 浦 田中(カ) 千道 平松 西座 山中(伊) 池田 太田 大垣 善野 中谷
濱崎 井上 筒井 天野 北浦(輝) 前川 田川 泉谷 片山 後藤 福重 角井
渡邊 鈴木 澤 榊原 斉信 大野 神谷 北坂 山本(夕) 鳥野 多賀井
平田(テ) 平田(勝) 山中(悦) 福重記

第547回例会

平成17年10月23日(日)

行先 今井町から阿部文珠 距離 9 km 担当・・・A 班西村・渡邊
参加人員 21名 天気・気温 曇り 20℃

コース 岸和田駅＝近なんば＝近大和八木－今井町－小房観音－藤原宮跡－阿部文珠－近桜井駅

行程記録

08:40 岸和田駅発	13:10 小房観音発
10:35 近大和八木駅着	13:30 藤原宮跡着
10:40 " 発	13:40 " 発
11:00 今井町着 昼食	14:30 阿部文珠
12:30 " 発	14:50 " 発
13:10 小房観音着	15:30 近桜井駅着 (解散)

記事 出掛ける時間の大雨で、出足が鈍り、参加者は21名にとどまった。

今井町での小雨を最後に、午後は空で少し寒いくらいの気温でしたが、歩いていると快適でした。今井町交流センターで説明を受け後、江戸時代へタイムスリップ、昼食後、年中お花が咲いている小房観音を見学、藤原宮跡から大和三山眺望して、一路、阿部文珠へ。国道沿いは道が狭く非常に危険なので、歩道のある場所まで藤原宮跡を散策しながら進みました。阿部文珠までの道程は、直線で単調、車にも気をつけねばならないし、疲れが倍加する。二度小休止をして到着。阿部文珠では、各自見学・参拝後、健脚を駆って桜井駅に到着。予定時間通りに進められたのは、参加の皆様の健脚のお陰です。

初参加26期辻本洋子氏

参加者

金田 浦 玉田 降旗 大垣 濱崎 筒井 天野 田川 福重 角井 渡邊
西村 鈴木 大久保 中野 斉信 辻本 神谷 多賀井 平田(テ)

西村記

第548回例会

平成17年11月13日(日)

行先 貴船神社・鞍馬寺 距離 8 km 担当・・・B 班濱崎・渡邊
参加人員 38名 天気・気温 曇り 17℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝蹴庭屋橋－観出町柳＝貴船口－貴船神社－貴船神社奥宮－鞍馬西門－鞍馬寺－観鞍馬＝蹴出町柳

行程記録

08:09 岸和田駅発	12:10 貴船神社奥宮(昼食)
08:45 地下鉄なんば駅着	13:10 " 発
09:20 蹴庭屋橋発	14:40 鞍馬寺着
11:10 貴船口発	15:20 観鞍馬発
11:40 貴船神社	15:55 蹴出町柳(解散)

記事

この一ヶ月間土曜日に雨が降る傾向があったが、この日は降水量0～10%と低く曇り空、温暖化の影響で紅葉が遅れていたが、紅葉の季節、人出が多く、電車は混んでいた。前回(H12, 11, 21)と同様登山組と29名と電車組9名に別れ観鞍馬駅で3時に合流して帰阪した。15期西座幸江様より京阪電車の切符を頂きありがとうございました。

参加者

浦 小西 田中(カ) 早崎 平松 今井 降旗 池田 太田 濱崎 筒井 田中(溪)
天野 北浦(眞) 田川 古澤 泉谷 片山 後藤 福重 渡邊 西村 鈴木 大野
榊原 北浦(鷹) 斉信 辻本 神谷 北阪 小脇 山本(-) 永井 烏野 多賀井
平田(テ) 平田(勝) 山中(悦) 濱崎記

第549回例会 平成17年11月27日(日)

行先 帝釈寺・勝尾寺・箕面 距離 12km 担当・・・C 班天野・片山

参加人員 33名 天気・気温 晴れ 15℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝バス停千里中央－外院－帝釈寺(外院尾根・登はん)－勝尾寺門前(拝観せず)－百年橋－箕面大滝－弁財天－聴箕面駅

行程記録

08:12	岸和田駅発	12:15	途中で昼食
10:12	バス停千里中央発	13:20	勝尾寺発
10:40	帝釈寺発	14:00	百年橋発
11:10	第一展望 発	14:35	箕面大滝発
11:35	第二展望 発	15:45	聴箕面駅(解散)
12:00	第三展望 発		

記事

町中に位置する帝釈寺から勝尾寺へめざして、山道(ハイキング道)を登坂した(約3Km)全員ほぼ元気に登坂できた。勝尾寺から箕面大滝まで下り坂の自動車を歩行した。もみじ観賞のシーズンであり、下り車線が走行禁止されており、案全に歩行できた。箕面大滝から聴箕面駅までの散策路は全山紅葉で大いに楽しませてくれた。(参加者みな満足)

参加者

浦 小西 田中(カ) 千道 平松 西座 山中(伊) 池田 太田 濱崎 室田 井上
筒井 天野 北浦(輝) 岡田(哲) 前川 寺井 片山 福重 渡邊 西村 鈴木
中野 榊原 神谷 小脇 山本(-) 多賀井 武間 中村 平田(テ) 平田(勝)

天野記

第550回例会 平成17年12月11日(日)

行先 榊原神宮・・・飛鳥大仏 距離 7km 担当・・・D 班渡邊・神谷

参加人員 37名 天気・気温 曇り 11℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝磯あべの橋＝飛鳥－高松塚古墳－橘寺－岡寺－明日香民族資料館－飛鳥大仏－甘樫の丘－榊原神宮駅

行程記録

08:12	岸和田駅発	12:15	明日香民族資料館(昼食)
90:20	磯あべの橋発	12:50	明日香民族資料館 発
10:05	飛鳥駅発	13:40	飛鳥大仏発
10:50	高松塚古墳 発	14:10	甘樫の丘発
11:10	橘寺発	14:40	榊原神宮駅(解散)
11:50	岡寺発		

記事

曇りの冬空寒い一日になりそうな予感。道中は陽の射す時もあり、歩いている時は寒さは感じないが、休憩を取ると寒さが身にしみました。昼食は飛鳥資料館内で取ることが出来たが、今回は行き着くところは全て有料で残念出した。最後の飛鳥大仏を拝観する事が出来て良かったと思います。皆様に270円の出費になりましたが、それはそれだけの価値があったと思います。

参加者

金田 浦 小西 田中(カ) 早崎 玉田 平松 西座 池田 大垣 太田 栗本
松岡 濱崎 井上 筒井 天野 岡田(哲) 田川 寺井 片山 福重 渡邊
西村 鈴木 榊原 上田 斉信 神谷 北阪 小脇 山本(-) 多賀井 武間
永井 中村 平田(勝)

神谷記

第551回例会

平成17年12月18日(日)

行先 納会(いよやかの郷) 距離 7km 担当・・・実行委員
参加人員 80名 天気・気温 晴れ 5℃

コース 福祉センター(北)＝(歩く組) 堂脇－大沢－青谷林道－いよやかの郷
〃 直行組 ＝いよやかの郷

行程記録

09:00 福祉センター発	11:10 いよやかの郷着
09:30 堂脇	12:00 総会開始
09:45 大沢	12:25 宴会〃
10:50 いよやかの郷着	14:45 宴会終了
10:30 直行組福祉センター発	15:00 送迎バス3台で帰路へ

記事

二年振にいよやかの郷で総会(納会)の開催。バス停堂脇付近は数十年振りの寒波到来でうっすらと積雪があった、歩行路も積雪があり滑り事故に注意しながら予定より(11:10)早く着いた。納会参加者は予約通り80名全員集合。
天野代表世話人より12月13日歩こう会役員会にて承認済みの一泊例会(みなべ)及び16年度決算報告並びに18年度役員人事説明し承認(拍手)された。
そして渡邊部長より17年度年間活動報告(21回)された。第6期金田定之(相談役)が550回例会にて4、000kmを踏破を達成されたので歩こう会よりお祝いとして金一封を贈呈した。村田学長より祝辞、宮内相談役の乾杯の音頭で開宴・・・14:45無事終了

参加者 :

村田学長 金田 宮内 石橋 浦 小西 田中(カ) 西上 林(昭) 塩谷 千道 早崎
林(起) 柿花 水野 玉田 原 平松 三木 今井 上浦(義) 西座 山中(伊) 上浦(総)
降旗(忠) 池田 降旗(久) 大垣 太田 栗本 西澤 松岡 鍵 中谷(昭) 濱崎 室田
伊藤 井上 筒井 小泉 田中(溪) 辻ノ 東條 天野 岡田(哲) 北浦(賢) 清水
前川 吉田 田川 寺井 藤田(正) 古澤 片山 角井 福重 渡邊 小山(昇)
竹全 西村 鈴木 大野 北浦(敦) 榊原 澤 斉信 中谷(ハ) 中野 神谷 北阪
小脇 永井 山本(-) 烏野 小山(君) 多賀井 中村 平田(勝) 平田(テ) 山中(悦)

片山記

第552回例会

平成18年1月8日(日)

行先 住吉大社・今宮戎 距離 7km 担当・・・D 班大垣・福重
参加人員 59名 天気・気温 曇り後晴 8℃

コース 岸和田駅＝住吉大社駅－粉浜・天下茶屋－今宮戎－なんば

行程記録

09:01 岸和田駅発	10:55 今宮戎
90:30 住吉大社駅発	12:20 なんば(解散)
10:10 天下茶屋公園	

記事

平成18年正月気分のまだ残る例会。寒いとの天気予報だったが、風もなくおだやかな天気だった。住吉大社から粉浜・天下茶屋を経て十日戎の準備で混雑する今宮戎に到着。戎神社からは流れ解散としたがほとんどの人は難波まで一緒に歩いた。 初参加18期田中梅子・藤川怜子の2氏

参加者

金田 浦 小西 田中(カ) 千道 林(起) 橋爪(龍) 橋爪(京) 玉田 原 平松 今井
上浦(義) 西座 降旗 上浦(総) 大垣 太田 栗本 田中(梅) 樋口 藤川 松岡
鍵 善野 中谷(昭) 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 田中(溪) 天野 岡田(哲)
前川 吉田 田川 寺井 片山 福重 角井 小山(昇) 西村 鈴木 澤 榊原
中野 斉信 神谷 北阪 小脇 山本(-) 小山(君) 多賀井 武間 永井 中村
平田(勝) 山中(悦)

福重記

第553回例会

平成18年1月22日(日)

行先 神社参拝(岸田・貝塚)

距離 6 km 担当・・・A班西村・井上

参加人員 56名

天気・気温 晴れ 4℃

コース 岸和田駅ー岸城神社ー蛸地蔵駅ーだんじり会館ー蛸地蔵ー貝塚臨海公園ー
願泉寺ー感田神社ー貝塚駅

行程記録

09:00 岸和田駅発	10:35 蛸地蔵発
09:15 岸城神社着	11:15 願泉寺着
09:30 " 発	11:25 " 発
09:50 だんじり会館着	11:30 感田神社着
10:15 " 発	11:40 " 発
10:25 蛸地蔵着	11:45 貝塚駅(解散)

記事

今朝の冷えは1℃。本当に冷たい中、前回に引き続き大勢56名が参加下さいました。岸和田・貝塚の隣接地区、新春の神社参拝と銘うち、まずは岸城神社へ出発。本日のコースは途中でトイレが少ないため、だんじり会館で早めのトイレ休憩を取りました。貝塚臨海公園は、多目的のホール競技、運動場施設として貝塚市が臨海線の開通に合わせて開発したが、今はちょっと寂しい状況。願泉寺は平成の大改修中で平成22年までかかるようです。出発時冷たく寒かったが感田神社に着いた折には好天に恵まれ本当の歩こう会日和で解散するのが惜しいようでした。

参加者 :

金田 浦 小西 田中(カ) 早崎 林(起) 橋爪(龍) 橋爪(京) 玉田 原 平松 今井
上浦(義) 上浦(縁) 降旗(忠) 池田 大垣 太田 栗本 田中(梅) 藤川 松岡 濱崎
室田 伊藤 井上 筒井 小泉 田中(溪) 天野 岡田(哲) 北浦(眞) 吉田 田川
泉谷 片山 後藤 角井 西村 小山(昇) 鈴木 大久保 榊原 澤 斉信
神谷 北阪 小脇 山本(-) 烏野 小山(君) 多賀井 武間 中村 平田(テ)
山中(悦) 西村記

第554回例会

平成18年2月12日(日)

行先 紀州街道

距離 6 km 担当・・・B班濱崎・小山

参加人員 48名

天気・気温 小雪のち 晴れ 7℃

コース 岸和田駅ー北助松ー田中本陣ー松の浜ー池上曾根遺跡ー弥生文化博物館ー
穴師神社

行程記録

09:00 岸和田駅発	10:30 池上曾根遺跡着
09:35 北助松着	11:10 弥生文化博物館着
09:45 田中本陣	11:40 " 発
10:00 松の浜着	12:30 穴師神社着
10:10 百池公園	12:10 " (解散)

記事

前日の天気予報は曇り後晴でしたが、岸和田駅9時には雪まじりの小雨、寒いので参加 が少ないと予想したが、助松神社での点呼では48名と意外に多かった。前日より気温が低かったが元気よく歩いた。池上遺跡ではボランティアの説明を受け、したり顔になった。弥生文化博物館では、30分間ゆったりと見学し、泉穴師神社へ向かった。神社で解散後、JR・南海組に別れ帰路についた。

参加者 :

金田 浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 原 今井 上浦(義) 西座 山中(伊) 上浦(縁)
降旗(忠) 池田 太田 栗本 田中(梅) 藤川 松岡 鍵 善野 濱崎 室田 伊藤
井上 筒井 田中(溪) 天野 前川 吉田 田川 古澤 後藤 角井 福重 渡邊
西村 小山(昇) 鈴木 澤 中野 神谷 烏野 北阪 小山(君) 多賀井 武間
中村 濱崎記

第555回例会 平成18年3月5日(日)

行先 藤井寺・道明寺天満宮 距離 6 km 担当・・・C天野・片山

参加人員 43名 天気・気温 晴れ 14℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝磯あべの橋＝磯藤井寺－唐国神社－葛井寺－古室山
古墳－道明寺天満宮－磯道明寺

行程記録

09:01 岸和田駅発	11:35 古室山古墳
09:40 磯あべの橋発	11:55 道明寺天満宮
10:14 磯藤井寺	12:30 磯道明寺 (解散)
10:40 唐国神社	

記事

2月26日 雨天の為一週間の延期となりましたが、絶好の晴天に恵まれました、唐国神社は参拝者もなく静寂でしたが、葛井寺は参詣者が多くにぎわっていた。古室山古墳の梅花は五分咲き位であったが、人出は無かった、遅れいたので道明寺を通過し、道明寺天満宮の梅園が主眼であったので約25分の観光時間を取った。しかし沿道は物凄い観光客と車の渋滞であった。初参加21期寺本幸子氏参加者

金田 浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 玉田 原 平松 今井 上浦(義) 西座
山中(伊) 降旗(忠) 池田 大垣 太田 栗本 藤川 松岡 善野 中谷 濱崎
井上 筒井 東条 田中(溪) 寺本 天野 北浦(博) 吉田 田川 寺井 古澤
片山 角井 福重 西村 鈴木 榊原 北浦(豊) 神谷 北阪

片山記

第556回例会 平成18年3月26日(日)

行先 関空新滑走路ウォーク 距離 4 km 担当・・・E班福重・大垣

参加人員 54名 天気・気温 晴れ 17℃

コース 岸和田駅＝関西国際空港駅＝バス2期島新滑走路スタート地点－ゴール－
バス関西国際空港駅

行程記録

09:08 岸和田駅発	10:00 ウォーク開始
09:26 関西国際空港駅着	11:30 ウォークゴール
09:30 JR組と合流	11:35 ゴール地点で (解散)
09:40 バススタート地点へ	

記事

最初計画されていた包近トンボ池公園を急拠変更して、春の半日を関西国際空港新滑走路ウォーキングに参加した。2007年に供用が開始される2期島新滑走路がウォーキングに解放されたので、願いも適いチャンスと計画を変更したもので、まだまだ空港島内は、土砂が山積みされ、大型のダンプ、ショベルカーが陳列されている中での一般人との混同ウォーキング(滑走路はアスファルトで舗装済み)まさに気分爽快、途中にトイレ付き休憩所もあり春がすみの中のんびりと海上散策の気分を味われた人が多かったのではないのでしょうか。ゴール地点で歩行証と記念品をもらい解散した 初参加(体験も含む)18期松阪喜代治 19期原 定雄 27期杉野仁郎 28期萩野育子 28期加渡芳子の5氏

参加者 :

石橋 浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 玉田 原 平松 今井 上浦(義) 降旗(忠)
池田 大垣 田中(博) 松阪 鍵 原(定) 善野 濱崎 室田 伊藤 井上 小泉
田中(溪) 寺本 天野 北浦(博) 吉田 寺井 松本 片山 福重 渡辺 西村
鈴木 澤 大久保 榊原 斉信 辻本 北浦(豊) 神谷 北阪 杉野 多賀井 武間
中村 平田(勝) 萩野 平田(テ) 加渡

福重記

第557回例会

平成18年4月9日(日)

行先 背割り堤の櫻

距離 7km 担当・・・C班天野・片山

参加人員 52名

天気・気温 晴れ 17℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝靱淀屋橋＝八幡市駅－石清水八幡宮－背割り堤
(櫻並木)－靱八幡市駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:00 石清水八幡宮発1部の人ケーブル使用
10:20 靱淀屋橋駅	13:20 背割り堤着
11:00 八幡市駅発1部の人ケーブル使用	昼食 解散
11:55 石清水八幡宮着	14:30 帰宅希望者のみ集合

記事

前週4月2日が雨のため、今日に順延になりましたが、男山石清水八幡宮境内の櫻も背割り堤の櫻も満開でした人出も予想通りの混雑で昼食の場所も数人ずつのグループに別れないと確保出来なかった。次回開催の時は八幡宮参拝後展望台付近で昼食を済ませて その後背割り堤へ行き、ゆっくりと散策するようにした方がよいのではないかと思います。

参加者 :

金田 石橋 浦田中(カ) 千道 早崎 柿花 橋爪(龍) 橋爪(京) 玉田 原 平松
今井 上浦(義) 山中 上浦(總) 降旗(忠) 池田 大垣 太田 栗本 田中(衛) 藤川
善野 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 小泉 田中(溪) 天野 北浦(輝) 吉田
田川 寺井 松本 片山 角井 西村 鈴木 澤 夏原 榊原 斉信 野村 神谷
北阪 山本(タ) 多賀井 平田(勝) 山中(悦)

片山記

第558回例会

平成18年4月30日(日)

行先 府庁山

距離 14km 担当・・・C濱崎・片山

参加人員 13名

天気・気温 晴れ 20℃

コース 岸和田駅＝靱線なんば＝天見駅－蟹井神社－十字峠－府庁山－田山
－賽ノ神－千早口駅

行程記録

08:12 岸和田駅発	11:40 第一鉄塔
09:40 天見駅着	13:15 府庁山(600M)
10:00 蟹井神社	14:00 田山
11:00 十字峠	15:30 千早口駅

記事

4月22日が雨のため、一週間順延久しぶりの晴天続きで、壮快な感じ、しかし事前にO印4つの登り降りの激しい山との前宣伝とゴールデンウィークが重なって参加者13名と少なかった。道に迷いながらの眺希はすばらしかった。初めてロープの要る坂が2ヶ所もあり、14Kmの長丁場も全員無事に下山した。

参加者 :

千道 玉田 濱崎 筒井 天野 前川 寺井 片山 渡邊 澤 中野 神谷
平田(勝) 濱崎記

第559回例会 平成18年5月14日(日)15日(月)

行先 一泊”須磨” 距離 5 km 担当・・・全役員
参加人員 59名 天気・晴れ 20℃

コース 岸和田駅＝難波駅＝梅田駅＝須磨駅＝須磨寺＝須磨離宮公園＝シー
パル須磨＝須磨海浜公園水族館＝月見山駅＝梅田駅

行程記録

10:00 梅田駅発	15:00 シーパル須磨着(歸)
11:00 須磨駅着	09:30 ” 発(驛)
11:15 ” 発	10:00 須磨海浜公園水族館着
11:30 須磨寺着(驛)	11:30 ” 発
13:00 ”(昼) 発	12:40 月見山駅 発
須磨離宮公園 発	13:30 梅田駅着(解散)

記事

先ずは源平の戦いで有名な須磨寺へ。ボランティアガイドさんの案内で境内を周り、平敦盛と熊谷直実の一騎打ちに思いを巡らせ、青葉の笛でメロディを楽しみました。須磨寺公園で昼食後、ばら園と噴水でヨーロッパの美しい城を思わせる須磨離宮公園を散策。ゆるやかな坂道の離宮道を一路お宿のシーパル須磨へ。特別参加西村副学長、直行組と合流総勢59名。展望風呂で汗を流して待望の宴会。翌日は須磨海浜公園水族館では無邪気に童心にかえり、楽しい半日を終え、帰路につきました。 初参加28期 萩野・28期加渡の2氏

参加者

西村副学長 金田 浦 小西 田中(カ) 西上 宮内(史) 千道 早崎 柿花 水野 玉田 原
三木 今井 上浦(義) 山中 上浦(総) 降旗 池田 大垣 太田 西澤 栗本 藤川 田中(輪)
松岡 濱崎 伊藤 井上 筒井 小泉 東條 辻ノ 天野 岡田(哲) 北浦(賢) 清水 吉田
田川 片山 角井 西村 小山(昇) 大野 澤 夏原 中野 榊原 野村 神谷 山本(一)
山本(夕) 鳥野 小山(君) 武間 中村 萩野 加渡

西村記

第560回例会 平成18年5月28日(日)

行先 林昌寺・長慶寺 距離 12 km 担当・・・C天野・小山
参加人員 33名 天気・気温曇りのち 晴れ 25℃

コース 岸和田駅＝樽井駅＝茅渟神社＝男神社＝林昌寺＝長慶寺＝一岡神社

岡山田浦駅・・・JR新家駅

行程記録

08:54 岸和田駅発	12:20 林昌寺発
09:11 樽井駅着	13:20 長慶寺着
09:30 樽井駅発	13:40 長慶寺発
茅渟神社＝男神社	14:30 一岡神社発
11:30 林昌寺(昼食)	14:50 岡山田浦駅

記事

茅渟神社＝男神社は大和王権に関わる貴重な歴史のあと、和泉の昔をしばし偲び、林昌寺は泉南の地に深く根付いた寺院であり、長慶寺には寺の活力というものを感じました。あじさいの頃もう一度訪れたいと思いました。一岡神社は隣接する海会寺跡には昔の和泉の国の隆盛を見ることができました。天候に恵まれ距離の長さを気にさせない気持ちのいい1日でした。

参加者 :

金田 浦 小西 田中(カ) 平松 西座 山中 大垣 栗本 松岡 濱崎 伊藤
井上 筒井 天野 岡田(哲) 北浦(賢) 田川 古澤 片山 西村 小山 鈴木
夏原 榊原 神谷 北坂 多賀井 武間 中村 平田(勝) 津田 斉信

小山記

第561回例会

平成18年6月11日(日)

行先 伏見酒蔵の旅

距離 7km 担当・・・渡邊・神谷

参加人員 48名

天気・気温 曇り 24℃

コース 岸和田駅＝地下鉄難波駅－藤屋橋－中書島駅－伏見港公園－三栖閣門資料館
－寺田屋－長建寺－月桂冠大倉記念館－桃山御陵－藤伏見桃山駅

藤岡田浦駅・・・JR新家駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:30 寺田屋着
10:30 藤屋橋発	12:45 長建寺着
11:10 中書島駅発	13:00 月桂冠大倉記念館着
11:10 伏見港公園着	14:45 桃山御陵着
11:30 三栖閣門資料館(観)	15:10 藤伏見桃山駅
12:15 " 発	

記事

入梅直後で心配した天候も薄曇りの絶好のウォーク日和となりました。酒蔵でのきき酒を楽しみに参加された方も多く、48名の参加を得ました。暑さもあまり気にならずこの時期としては、本当に恵まれた街歩きができました。

参加者 :

金田 小西 田中(カ) 千道 早崎 西座 山中 降旗 池田 太田 栗本 藤川
田中(勲)善野 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 寺本 天野 岡田(哲) 北浦(輝)
前川 田川 寺井 片山 後藤 福重 渡邊 角井 西村 小山(昇) 大野 澤
夏原 中野 榊原 野村 神谷 北坂 山本(-) 山本(夕)鳥野 小山(君) 武間
中村 平田(勝) 山中(悦) 神谷記

第562回例会

平成18年7月9日(日)

行先 久米田寺

距離 7km 担当・・・西村・平田(勝)

参加人員 41名

天気・気温 曇り 30℃

コース 岸和田駅－産高－浄行寺－久米田古墳－久米田寺－久米田池－JR下松駅
－藤岸和田駅

行程記録

09:00 岸和田駅発	10:30 久米田寺着
09:40 浄行寺着	10:50 " 発
09:50 浄行寺発	11:30 JR下松駅着
10:00 久米田古墳着	11:40 " 発
10:20 " 発	12:20 藤岸和田駅着

記事

岸和田駅に集合した38名は、梅雨の合間の曇り空を、沼の天神さん、7月2日に両側通行で開通した天神宮通りを経て、牛滝街道に沿って久米田寺を目指しました。湿度が異常に高く蒸し風呂に入ったようで、大汗を拭く度にスタミナが落ちていくようです。浄行寺は26期中野さんの娘さん嫁ぎ先で、トイレ休憩でお世話になりました。久米田古墳では20期の伊藤さんから古墳群について説明を聞きました。久米田寺では3名が合流、総勢41名に。久米田池の遊歩道を歩き、JR下松駅 までは参加皆さんスタミナ切れか？シンドソウデ、いつもの元気はどこへやら！？JR下松駅で仮解散、藤岸和田駅へはわずか数名、途中で冷たいビールの誘惑には勝てなかったようです。29期 前田 山原の2氏初参加

参加者

金田 浦 小西 千道 橋爪(龍) 橋爪(京) 原 平松 上浦(義) 西座 山中 降旗
池田 大垣 栗本 松阪 善野 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 田中(護) 天野
田川 寺井 古澤 福重 渡邊 西村 鈴木 大野 中野 神谷 北坂 小脇
小山(君) 平田(勝) 前田 山原 西村記

第563回例会

平成18年9月10日(日)

行先 兵庫なぎさ海道に行く 距離 9km 担当・・・C班 天野・片山
参加人員 35名 天気・気温 曇り 32℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮駅＝JR大阪駅＝JR兵庫駅－御崎橋－兵庫運河－神戸ウ
イングスタジアム－御崎公園－清盛橋－清盛琵琶塚・兵庫住吉神社－新川運河沿
いキャメルプロムナード・兵庫城跡(最初の県庁跡)－兵庫大仏～七宮神社－
JR神戸駅・磯神戸駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	12:20 御崎公園にて昼食
00:00 JR新今宮駅～	12:40 " 発
00:00 JR大阪駅～	13:00 キャメルプロムナード
10:00 JR兵庫駅着	14:00 兵庫大仏～七宮神社
11:00 歩行開始	14:30 JR神戸駅・磯神戸駅

記事

天気予報 降雨確率60/60ではあったが衛星写真では四国西部に雨雲があっ
たが(翌週は祭礼で実行出来ないと思い) 決行した。今回のコースは神戸に詳し
い人でもあまり知らない所であり多いに喜んで頂けた。なかでも兵庫大仏は雄大
であり感嘆の声が巻き上がった。29期 西田豊子氏初参加

参加者

浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 玉田 原 上浦(義) 西座 山中 大垣 濱崎
室田 筒井 寺本 天野 北浦(賢) 前川 吉田 田川 寺井 古澤 渡邊
角井 小山 大野 澤 中野 榊原 斉信 神谷 山本(-) 平田(勝) 西田

天野記

第564回例会

平成18年9月24日(日)

行先 宇治市方面 距離 8km 担当・・・D班 小山・神谷
参加人員 28名 天気・気温 晴れ 27℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝藤屋橋駅＝中書島駅＝宇治駅－平等院－橘島・
塔ノ島－矢ヶ瀬ダム－宇治神社・宇治上神社－藤宇治駅

行程記録

09:01 岸和田駅発	11:15 宇治駅着
00:00 地下鉄なんば	12:30 平等院(拝観)
09:50 藤屋橋駅(点呼)	12:15 橘島・塔ノ島(昼食)
10:15 藤屋橋駅発	14:30 藤宇治駅(解散)
10:53 中書島駅着	

記事

久しぶりで訪れる、茶どころ宇治、源氏物語の舞台として描かれたところで、な
だらかな山々と宇治川の清き流れが織りなす美しい風景を味わいながらの散策、
先ずは平等院にお参りし王朝時代を偲び、午後は清き流れに沿って約50分の上
がりで矢ヶ瀬ダムへ、一息入れて再び流れにそって下り40分全員健脚ぶりを発
揮、無事宇治駅で名残おしい気もあったが解散3時当日は大学祭展示搬入日と
重なったため参加出来なかった人が数名いたようです。来年は一考を要する。29
期本田俊一氏初参加

参加者

小西 平松 西座 山中 池田 太田 松岡 室田 筒井 天野 北浦(賢) 岡田
田川 福重 渡邊 角井 小山 大久保 澤 斉信 本田 神谷 北阪 永井
山本(-) 多賀井 平田(勝) 西田

小山記

健歩証

平成17年度健歩証(平成17年12月18日551回まで)受賞者

踏破距離	氏 名 姓	初参加例会(回)	達成例会 (回)
3, 900	金田定之 06	89	550
3, 400	宮内藤兵衛 08	128	537
2, 800	浦千寿子 10	187	548
2, 700	小西ミノル 10	162	537
2, 500	田中カホル 10	185	548
2, 200	原 澄子 14	250	539
2, 000	平松美幸 14	249	544
1, 900	降旗忠良 16	292	551
1, 600	早崎照子 12	281	530
1, 600	山中 伊平 15	299	546
1, 500	塩谷幸兵衛 12	204	490
1, 400	宮内史郎 11	185	419
"	鍵 勉 19	357	530
"	伊藤阪夫 20	379	536
"	池田裕脩 17	318	541
1, 300	石橋トシエ 10	174	531
"	西座幸枝 15	268	541
"	濱崎一夫 19	377	547
"	中谷昭雄 19	357	532
1, 200	善野 修 19	359	525
"	今井種子 15	268	535
"	天野昌明 22	421	548
1, 100	玉田 久代 14	352	537
"	上浦義治 15	271	415
1, 000	磯島宏蔵 14	247	510
"	井上善雄 20	418	546
"	筒井美代子 20	385	547
"	千道みつ江 12	225	549
800	角谷芳雄 09	214	390
"	佐賀政次郎 19	357	518
"	室田清作 19	357	542
"	渡邊 実 24	465	546

(24)

踏破距離	氏 名 姓	初参加例会(回)	達成例会 (回)
700	栗本由美子 18	382	533
"	太田重雄 18	357	548
"	松岡妙子 18	382	551
600	田中溪子 21	426	537
"	寺井ツヨコ 23	436	538
"	岡田哲男 23	418	549
"	片山秀精 24	469	549
"	西村輝雄 25	477	549
"	福重英世 24	456	551
500	蓮井恵美子 12	281	512
"	前田正雄 18	447	515
"	辻ノシズエ 21	413	521
"	薮チエ子 10	163	534
"	前川加代子 22	418	544
"	田川美智子 23	450	545
"	北浦輝子 22	430	551
300	水野ヒデ 13	246	380
"	木村まさゑ 14	250	327
"	広瀬八千代 13	246	345
"	加納千代子 14	323	480
"	上浦総子 16	291	414
"	宇野多伊子 17	326	475
"	麻生川裕子 21	410	478
"	樋口和晴 18	398	486
"	角井昭雄 24	472	520
"	古澤淑恵 22	436	520
"	澤 京子 26	498	543
"	榊原喜代美 26	498	549
"	神谷崇慎 27	517	550

上記他101名に対し1,500～300Km発行済み

(25)

例 会 心 得

岸和田健老大学歩こう会

A. 参加服装

1. 帽子、長袖シャツ、ズボン、キャラバンシューズが望ましい。
コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、ジョギングシューズでもOK。
2. 携行品：手拭、手袋、雨ガッパ、水筒、非常食（キャラメルなど）、簡便な応急治療用品を一括常時携行のこと。
3. 携行品はリュックサックに収納して背負い、自由に行動出来るよう心掛けること。

B. 例会行動

1. 例会は集団目的であるとの認識をもち、リーダーの指示以外の単独行動はとらないこと。
2. 道路歩行の場合は、原則として右側（対面通行）を1～2列になってC・LとS・Lとの間を歩行のこと。
3. 参加者は前との間隔をあけないように心掛ける。
4. 隊列よりおくれ始めた時、又は体調が悪くなった場合は声を出して近くの会員およびリーダーに知らせること。
5. 山中の道で隊列からおくれた時は声を出して前との連絡につとめること。
6. 内臓疾患など体調不全の人はコースの状態を考えて参加か否かを決定のこと。
7. 曇天で雨のおそれのある時は必ずリーダーに、決行か否かを確認すること。
8. 例会はコミュニケーションの場でもあるので積極的に会員と交歓し、和の輪を広げるよう心掛けること。
9. 休憩中にその場を離れて出発の時間におくれないう心掛けること。
10. 夏期の例会は、充分水筒の水を確保し、脱水症状にならないよう注意のこと。

あ と が き

今年も残りわずか歩こう会誌「自然の中へ」第27集が完成しました。

本誌には学長鶴田先生に序文をお願いしましたところ約束より早くお届け頂き編集もお陰様でスムーズに運びありがとうございました。

「自然の中へ」も27集を数え会員の皆さん一年の活動を記録にしてまとめさせて頂きました。

今年は22例会を企画されましたが天候に恵まれず3回の延期と3回の中止、実施全数19例会となって居ります。

再来年は30周年記念の行事が予定されています。歩こう会も概算で600回例会近く参加人数延べ2、1000人位になると思われます。会員皆さんの健脚を信じ記録の更新に挑まれまれる事を信じ歩こう会ますますの発展にご努力下さいますようお願いします

歩こう会事務部

鍵 勉

歩こう会役員名簿

平成19年1月1日現在

事務局

期	役 職	氏 名	住 所	電 話
6	相 談 役	金 田 定 之	岸和田市葛城町1257-11	072-428-5812
8	”	宮 内 藤兵衛	” 吉井町1-11-5	072-445-1012
15	顧 問	上 浦 義 治	” 天神山町2-7-7	072-426-7352
15	”	山 中 伊 平	” 別所町1-22-8	072-423-3437
16	”	降 旗 忠 良	” 吉井町4-1-3-214	072-444-3103
17	顧問リーダー	池 田 裕 孝	阪南市舞1-26-3	072-471-1299
19	顧 問	中 谷 昭 雄	岸和田市上松町3067	072-439-1559
19	” 事務担当	鍵 勉	岸和田市南町12-1キャストロポール3-C	072-432-5170
19	” リーダー	善 野 修	” 土生町1449	072-427-0685
19	”	濱 崎 一 夫	” 上松町610-178	072-427-7091
20	”	伊 藤 阪 夫	” 下松町3-44-3	072-422-1665
20	リ ー ダ ー	井 上 善 雄	泉佐野市上之郷2986-2	072-467-0872
22	顧問リーダー	天 野 昌 明	” 春木旭町16-27	072-445-4926
24	代表世話人	(片 山 秀 精)	高石市千代田2-5-17	072-263-9168
24	リーダー部長	福 重 英 世	泉佐野市葵町1-7-37	072-464-2674
24	リ ー ダ ー	渡 邊 實	岸和田市下松町1156-37	072-428-7625
25	” 事務部長	西 村 輝 雄	” 藤井町3-7-23	072-437-0667
25	リ ー ダ ー	小 山 昇	” 別所町1-13-25	072-439-0128
26	”	本 田 俊 一	” 下松町1156-13	072-426-5582
27	”	神 谷 崇 慎	泉佐野市日根野4212-9-404	072-474-5433
28	”	平 田 勝 巳	岸和田市野田町1-13-3	072-437-3551
23	会 計	田 川 美智子	泉南郡田尻町りんくうポート北3-20-7-102	072-466-1030
26	”	中 野 豊 子	岸和田市下松町2-13-28	072-422-0504

平成18年(2006年)11月

自然の中へ第27集

岸和田健老大学歩こう会

代表世話人 天野昌明

編集 歩こう会事務局