

自然の中へ

第26集

岸和田健老大学
歩こう会

「自然の中へ」 第26集

題字：山田 光月 先生

目 次

《序文》……日想観……張 村田義人……	3 頁
例会記録(525回～545回)……	4 頁
健歩証……	26 頁
例会心得……	28 頁
あとがき……	29 頁

日想観

学長 村田義人

先日、歩こう会の一泊例会で紀州は南部の国民宿舎に一泊したが、私は毎朝欠かさず南部のおいしい梅干しを食しているので、南部の名は前からよく知ってはいたけれど、この地が、海に沈む夕日を見るのに絶好の地だとは、来てみるまで知らなかった。

伊勢の二見ヶ浦と丁度逆を想像していただきたい。海中の夫婦岩のような二つの岩の間に夕日が沈むのである。

国民宿舎は、海岸に張り出した新館をどんどん増設して、大いに来館者に夕日を楽しませてくれている。

私は数年前、大阪南港に新しくできたホテルの一室から、明石大橋のあたりに沈む夕日に、うっとりと思ほれたことがあるが、聖徳太子がもし、現代に生きておられたら、きっと南港に日想観修行の寺として、四天王寺を建てられたに違いない。

「日想観」とは、『観無量寿経』にいう、阿弥陀仏の浄土に生まれるための十六の観法の第一。夕日を見ながら瞑想して、禅定に入る修行のことである。

熊野街道が今注目を浴びているが、海岸づたいに行く道の場合、常に日想観修行ができるわけだから、熊野詣で最多記録保持者後白河法皇も、そこに着目されたのかもしれない。

「日本一の大天狗」と頼朝が評した、権謀術数の面ばかりで見られやすい同法皇を、すぐれた宗教指導者という切り口で見るのも面白いのではないか。

〈例 会 記 録〉

(第525回～545回)

第525回 当麻寺周辺	5頁
第526回 紀伊アルプス雲山峰	6頁
第527回 柳生街道	7頁
第528回 加茂川ウォーク	8頁
第529回 武庫川ウォーキング	9頁
第530回 浪切ホール(納会)	10頁
第531回 神社参拝(岸和田市内)	11頁
第532回 大鳥大社・大仙公園	12頁
第533回 柴籬神社・来迎寺	13頁
第534回 中山寺・清荒神	14頁
第535回 聖徳太子の里(難波三宮)	15頁
第536回 大和高田の史跡を訪ねて	16頁
第537回 夙川・西宮神社(櫻)	17頁
第538回 一庫ダム周遊コース	18頁
第539回 一泊例会眠舎“みなべ”	19頁
第540回 恩地神社・信貴山	20頁
第541回 大文字山	21頁
第542回 泉南里海公園	22頁
第543回 浜寺公園	23頁
第544回 泉佐野(町屋探訪)・りんくう	24頁
第545回 山の辺の道	25頁

第525回例会

平成16年10月17日(日)

行先	竹内街道	8km	担当・・・B班 濱崎・善野
参加人員	36名	天気・気温	晴 22℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝磯あべの橋＝当麻寺駅－当麻寺－山口神社
 一中将姫の墓－石光寺－二上山ふるさと公園－二上山駅
 バス停宮の台

行程記録

8:31 岸和田駅発	11:20 中将姫の墓
9:00 JR新今宮	12:00 石光寺
9:21 磯あべの橋発	12:30 二上山ふるさと公園(昼食)
10:00 当麻寺駅着	13:00 " 発
10:30 当麻寺	13:30 二上山駅(解散)
11:00 山口神社	

記事

ひさしぶりの好天に恵まれ参加者一同やったぞとハイキングが出来た一日でした。当初計画竹内街道は交通量が激しく危険を考えコースを変更した。二上山の姿に歴史を感じながら、稲穂のたれる田を回り、道の駅でおみやげと、秋を満喫しました。

参加者

金田 宮内 千道 早崎 玉田 原 平松 西座 降旗(忠) 池田 栗本
 松岡 善野 濱崎 井上 筒井 東條 辻ノ 天野 岡田(哲) 北浦(輝)
 前川 岡田(和) 寺井 古澤 泉谷 後藤 福重 角井 渡邊 西村
 広瀬 榊原 神谷 山本(-) 牧野

伊藤(下見のみ)

渡邊記

第526回例会

平成16年11月7日(日)

行先 紀線アルプス雲山峰 16km

担当・・・D班 天野・片山

参加人員 14名

天気・気温 晴 23℃

コース JR東岸和田＝山中溪駅－第一パノラマ展望台－雲山峰－
青年・展望台広場－JR紀伊駅

行程記録

9:01 JR東岸和田駅発	13:30 雲山峰
9:40 山中溪駅発	14:00 青年・展望広場
10:30 パノラマ展望台	15:40 JR紀伊駅(解散)

記事

当初の計画では10月30日であったが、前日夜半までのかなりの雨降りで、11月7日に延期した。当日は快晴に恵まれた。本コースは過去数年のうちでは、一番ハードなコースとのことで、参加者は精鋭の14名で近年最少だった。1週間の延期で他の予定と重複して、参加出来なかった人が5～6人いた。晴れてはいたが、モヤが掛かり、第一パノラマ展望台から眼下に見えるはずの関西空港すら見えなかったのが残念であった。すばらしいハイキングコースであり参加者の皆さんに大いに喜んでおられた。

参加者

中谷(昭) 東條 天野 前川 寺井 片山 福重 渡邊 西村 榊原
澤 中野 大久保 神谷

天野 片山記

第527回例会

平成16年11月14日(日)

行先 柳生街道 9km

担当・・・E班 橋口・濱崎(応援)

参加人員 29名

天気・気温 曇り 19℃

コース 岸和田駅＝湊難波＝バス停奈良駅＝忍辱山－夜支布山口神社－南明寺
－お藤の井戸－かえりばさ峠－ほうそう地蔵－家老屋敷－バス停柳生
＝湊奈良駅

行程記録

08:09 岸和田駅発	12:20 南明寺
09:04 湊難波駅発	13:00 昼食
10:13 バス停奈良駅	14:00 ほうそう地蔵
10:50 忍辱山発	14:30 家老屋敷
11:40 夜支布山口神社発	15:00 バス停柳生(解散)

記事

バス停奈良駅より柳生行のバスに乗車。行楽シーズンの為乗客多し。
バス停忍辱山で下車、コースの柳生街道は、東海自然道のため標識がしっかりしている。夜支布山口神社でトイレ休憩。大柳生の集落をぬけて南明寺で昼食。お藤の井戸の側を通り、コース最大の難所急坂－かえりばさ峠へ向かう、ほうそう地蔵で休憩の後、柳生の里へ、家老屋敷を経て、バス停“柳生”で解散。奈良交通(0743-58-3080)へ連絡を取っていたので臨時バスを利用出来た。(福岡リーダー体調不良の為、濱崎リーダーの応援して頂いた)

参加者

金田 千道 原 西座 山中 降旗 池田 大垣 太田 松岡 善野
中谷(昭) 濱崎 室田 井上 小泉 田中東(溪) 天野 岡田(哲) 岡田(和)
前川 田川 橋口 福重 渡邊 角井 榊原 澤 山本(夕)

橋口記

第528回例会

平成16年11月28日(日)

行先 賀茂川ウォーク 11km 担当・・・E班 福重・小山
参加人員 41名 天気・気温 晴 16℃

コース 岸和田駅＝地下鉄難波＝靱淀屋橋＝バス停出町柳＝バス停上賀茂＝賀茂川
河川敷を下る＝下鴨神社＝河川敷＝三条大橋＝祇園白河＝八坂神社

行程記録

08:31 岸和田駅発	12:00 上賀茂神社
09:05 地下鉄難波発	12:30 賀茂川河川敷(昼食)
09:40 靱淀屋橋発	13:30 下鴨神社着
10:35 出町柳発	14:30 下鴨神社発
11:30 バス停上賀茂神社着	15:00 八坂神社着(解散)

記事

京都の紅葉の一番いい季節、41名、楽しみにして集う。上賀茂神社境内のもみじも最高、参拝をすませ、これより河川敷を下る。昼食は植物園の向いあたりの、ちょっとした公園出いただく、川には鴨・きじ・かもめ等が餌をあさっている。下鴨神社しばし休憩のあと、賀茂大橋からは、京坂沿いの河川敷を三条大橋間で歩く。これより上がって白河の川口まで行く、祇園白河沿いに八坂神社まで、予定より少し遅れたが無事到着し解散。

参加者

金田 早崎 玉田 原 平松 西座 山中 降旗 池田 大垣 太田
栗田 松岡 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 小泉 田中東(候) 天野
岡田(哲) 岡田(和) 北浦(輝) 前川 寺井 田川 片山 福重 渡邊
角井 西村 小山 榊原 中野 広瀬 斉信 夏原 神谷 山本(-) 山本(夕)

小山記

第529回例会

平成16年12月5日(日)

行先 武庫川ウォーキング 9km 担当・・・F班 渡邊・羽田
参加人員 22名 天気・気温 曇り後晴 19℃

コース 岸和田駅＝地下鉄難波＝阪急梅田＝仁川駅＝一里山歩道＝甲武橋(武庫川公園)＝上武庫橋＝武庫川橋＝阪神武庫川駅

行程記録

09:06 岸和田駅発	11:15 仁川駅発
09:30 地下鉄難波発	11:45 武庫川公園(昼食)
09:50 阪急梅田着	12:30 武庫川公園発
10:30 阪急梅田発	13:30 小休止
11:00 仁川駅着	14:00 阪神武庫川駅着(解散)

記事

昨夜の強風と大雨で、本日の歩こう会の出来るか心配したが、当日は天候も回復に向かい、現地に着いた頃には気温も上がり汗ばむ程になってきました。川の流れも雨の為か勢いよく水は濁っているが、何か癒されるような気がしました。昨夜の風雨の為参加者は22名にとどまり、それでも皆元気に和やかな一日でした。阪神武庫川駅にて無事解散。

参加者

宮内 玉田 原 平松 池田 太田 栗田 松岡 中谷(昭) 濱崎 井上
小泉 東條 天野 前川 古澤 田川 片山 渡邊 羽田 神谷 山本(-)

渡邊記

第530回例会

平成16年12月12日(日)

行先 浪切ホール(納会) 5km 担当・・・実行委員

参加人員 78名 天気・気温 曇り 19℃

コース 岸和田駅ー岸和田天神ー兵主神社ー春木川沿い遊歩道ー
海岸通りー浪切ホール

行程記録

11:00	岸和田駅発	12:30	直行組着
11:40	兵主神社	13:00	納会(総会)
12:10	海岸通り	15:30	解散
12:40	浪切ホール		

記事

曇空であったが、12月としては暖かく、歩く組47名出発し兵主神社で4名が合流、少し遅れたが12時40分浪切ホールに到着した。交流センターの開場までの時間を有効にと、年次総会として濱崎代表世話人から年次報告100Kmごとの達成者(528・529・530回)の発表。次期代表世話人に天野昌明氏・リーダー部長に渡邊実氏・事務部部長に西村輝雄氏らが紹介され、天野昌明氏から来期就任の挨拶。13時交流センター開場。天野新代表の司会・宮内相談役の乾杯で開場は例年に劣らぬ盛り上がり15時30分盛況のうちに終了した。22期上野氏初参加

参加者

宮内 石橋 浦 小西 田中(カ) 薮 西上 林(昭) 千道 林(起) 早崎
稲垣 永阪 橋爪(龍) 橋爪(京) 柿花 水野 広瀬(八) 玉田 原 平松
室井 今井 上浦(義) 西座 山中 荒野 上浦(聡) 降旗(忠) 槌谷 池田
降旗(久) 太田 大垣 栗本 西澤 前田 松岡 鍵 末永 善野 中谷(昭)
濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 麻生川 小泉 東條 辻ノ 田中(溪) 天野
上野 岡田(哲) 岡田(和) 北浦(賢) 清水 前川 牧野 寺井 古澤 田川
藤田(正) 片山 角井 橋口 福重 渡邊 西村 小山 澤 榊原 中谷(ハ)
夏原 斉信 神谷 山本(タ)

濱崎記

第531回例会

平成17年1月9日(日)

行先 市内神社参拝 7km 担当・・・A班 渡邊・西村

参加人員 44名 天気・気温 晴 9℃

コース 岸和田駅ー岸和田天神宮ー兵主神社ー夜疑神社ー弥栄神社ー春木駅

行程記録

09:00	岸和田駅発	10:55	夜疑神社着
09:05	岸和田天神宮着	11:10	夜疑神社発
09:30	岸和田天神宮発	12:40	弥栄神社着
10:00	兵主神社着	13:00	弥栄神社発
10:30	兵主神社発	12:10	春木駅着(解散)

記事

新年初例会、快晴で歩こう会日和だが少し風が強く、冷たかった。天野新代表の挨拶の後、渡邊リーダーのもと、今年から身体の柔軟体操をしてから出発することを、取り決めにした。岸和田天神では、山中さんの計らいで、本殿にて、歩こう会全員の安全、健康を祈願、お神酒を頂戴して兵主神社へ。兵主神社でも松阪さんの計らいで、お払いを受けた後はお神酒と甘酒でぼかぼか一丁あがり。夜疑神社・弥栄神社でもお参りの後はたる酒のお神酒でまず一杯。弥栄神社のニボシのアテは美味。お酒の飲める諸兄には、こたえられない歩こう会となりました。皆さんには、来年も元気で初もうで神社参りができるように、今年も十分ご自愛いただくようお願いします。

参加者

金田 石橋 小西 田中(カ) 千道 早崎 玉田 原 今井 西座 降旗 太田
松岡 前田 大垣 鍵 善野 中谷(昭) 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 小泉
麻生川 田中(溪) 辻ノ 天野 岡田(哲) 前川 岡田(和) 田川 片山 福重
角井 渡邊 西村 小山 斉信 澤 榊原 神谷 山本(-) 山本(タ)

西村記

第532回例会

平成17年1月30日(日)

行先 大鳥大社・大仙公園 7km 担当・・・B班 渡邊・濱崎

参加人員 44名 天気・気温 晴 9℃

コース 岸和田駅＝羽衣駅＝JR鳳駅(阪和線組と合流)－大鳥大社－イトーヨーカ堂－履中陵－大仙公園－仁徳陵

行程記録

08:58 岸和田駅発	10:10 イトーヨーカ堂
09:25 鳳駅	11:10 履中陵
09:55 大鳥大社	12:40 仁徳陵(解散)

記事

前日の16℃(4月上旬)の暖かさから、急転寒波の訪れ、気温低下の予報があったが、晴天で思ったより温度も下がらず歩き易い1日でした。JR鳳駅で44名の参加を確認し鳳大社へ、参拝の後、コース途中昨年11月にオープンしたイトーヨーカ堂のテラスで休憩後、一路履中陵へ御陵を回遊して、大仙公園へ、日本庭園手前で休憩し最終の仁徳陵へ参拝後解散した。(各自、日本庭園、博物館、サイクルセンター等見学)27期北坂佳代子、楠木キヨ子の両氏が初参加

参加者

金田 宮内 石橋 小西 田中(カ) 千道 早崎 原 平松 今井 上浦 西座
山中 降旗 宇野 太田 栗本 松岡 鍵 善野 中谷(昭) 濱崎 井上 麻生川
小泉 東條 田中(溪) 天野 岡田(哲) 北浦(輝) 前川 寺井 古澤 田川 片山
福重 角井 渡邊 夏原 神谷 北坂 楠木 山本(-) 山本(タ)

小山(下見のみ) 濱崎記

第533回例会

平成17年2月13日(日)

行先 柴籬神社・来迎寺 7km 担当・・・C班 天野・大垣

参加人員 38名 天気・気温 曇り 9℃

コース 岸和田駅＝新今宮＝蹴あべの橋(阪和線組と合流)＝恵我の荘－大塚山古墳－ふるさとぴあプラザ－柴籬神社－来迎寺－河内松原駅

行程記録

08:31 岸和田駅発	11:00 柴籬神社
09:34 蹴あべの橋鳳	11:40 来迎寺着
09:55 恵我の荘駅	11:50 " 発
10:30 ふるさとぴあプラザ着	12:30 河内松原駅(解散)

記事

「寒い」との天気予報だったが、風がほとんどなく歩くには最高だった。

当初の予定通りに歩くことが出来た。

大塚山古墳は初めての訪問、日本で5番目に大きい古墳とのこと、

参加者

宮内 小西 田中(カ) 千道 磯島 玉田 原 平松 今井 上浦(義) 西座
山中 降旗 宇野 大垣 栗本 松岡 中谷(昭) 濱崎 室田 伊藤 井上 東條
田中(溪) 辻ノ 天野 岡田(哲) 前川 寺井 古澤 田川 渡邊 西村 澤
中野 神谷 北坂 山本(タ)

天野記

第534回例会

平成17年2月27日(日)

行先 中山寺・清荒神 7km 担当・・・D班 渡邊・神谷

参加人員 46名 天気・気温 晴 9℃

コース 岸和田駅＝鷗梅田＝中山寺駅－中山寺－売布神社－清荒神－鷗清荒神駅

行程記録

09:06 岸和田駅発	11:15 中山寺発
09:40 地下鉄なんば	12:00 売布神社発
10:00 鷗梅田	12:30 清荒神(解散)
10:55 中山寺着	

記事

好天に恵まれ歩くに最高の天気での出発となりました。参加者も46名と大勢の人が参加して頂いて有り難いことです。途中何事も無く中山寺に到着。日曜とあって境内は善男善女でにぎわっていた。梅園を案内できなっかの心残りで残念です。清荒神も27・28の縁日と重なり狭い参道は人ひとでやっと歩けるほど予定より30分遅れで到着後、解散し各自荒神さんへ参拝した。

初参加27期小脇さん

参加者

金田 宮内 石橋 小西 田中(カ) 薮 千道 蓮井 磯島 玉田 原 平松
西座 山中 降旗 太田 栗本 樋口 松岡 鍵 伊藤 井上 小泉 東條
田中(溪) 天野 岡田(哲) 北浦(輝) 寺井 田川 藤田(正) 古澤 片山 福重
角井 渡邊 西村 澤 榊原 北浦(聡) 斉信 神谷 北坂 楠木 山本(タ)
小脇 渡邊記

第535回例会

平成17年3月13日(日)

行先 聖徳太子の里(鷗三塔) 7km 担当・・・E班 福重・大垣

参加人員 39名 天気・気温 晴 6℃

コース 岸和田駅＝LR新今宮＝天王寺(大和織)＝法隆寺駅－法隆寺・中宮寺－法輪寺
－法起寺－法隆寺駅

行程記録

08:58 岸和田駅発	13:10 法隆寺発
09:20 LR新今宮着	13:45 法輪寺
09:55 LR新今宮発	14:20 法起寺
10:20 法隆寺駅着	14:50 法隆寺駅(解散)
11:00 法隆寺着	

記事

天気予報が真冬並の寒さということで参加者が少ないのではと心配したが39名が参加された、法隆寺での団体拝観料金の割引の扱いが考えていたのとは違い手間どった。昼食時、みんな寒さに震えながら取ることになった。法起寺から帰る途中雪がぱらつい来たが、無事予定の時刻に駅へ到着、解散した

参加者

宮内 石橋 浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 磯島 玉田 原 平松 今井
西座 山中 大垣 栗本 松岡 鍵 中谷 濱崎 伊藤 井上 辻ノ 天野
岡田(哲) 北浦(輝) 田川 片山 福重 角井 西村 小山 榊原 北浦(聡) 斉信
夏原 神谷 山本(タ) 北坂

福重記

第536回例会

平成17年3月27日(日)

行先 大和高田の史跡を訪ねて 8km 担当・・・A班 西村・井上
参加人員 33名 天気・気温 晴 15℃

コース 岸和田駅＝近鉄なんば＝築山＝築山古墳＝有井弘法井戸＝大中春日神社＝
高田川遊歩道＝長谷本寺＝専立寺＝不動寺＝常光寺＝天神社＝JR高田駅
＝近鉄高田駅

行程記録

09:06 岸和田駅発	13:50 高田城跡着
11:10 築山駅着	14:00 " 発
11:25 築山駅発	14:35 JR高田駅 (解散)
12:30 高田川遊歩道公園着	14:45 近鉄高田駅
13:10 " 発	

記事

春らしいポカポカ陽気で絶好の歩こう会日和であるが、南海電車が事故によりダイヤが狂い、約10遅れで岸和田駅を出発した。近鉄上本町駅で予定の急行に乘れず、築山に到着した時は予定より20分の遅れ。大和高田ののんびりとした田舎道を歩き有井弘法井戸へ。かつての城下町の名残を見ながら、高田川遊歩道に到着。残念ながら櫻はつぼみが膨らんだ程度。満開であれば花の下で大宴会ならぬ今日は昼食のみ。横大路からかって繁栄した町並みを見ながら長谷本寺・専立寺・不動寺を巡り、高田城跡で休憩。常光寺・天神社を経てほぼ予定時間どおりにJR高田駅に到着。JR組と近鉄組に別れ解散した。(築山駅から出発するときに宮内氏が転倒、メガネで目の横を負傷、薮さんが同行して帰路につきました。)

参加者

金田 宮内 浦 小西 田中(カ) 薮 磯島 平松 西座 山中 太田 栗本
松岡 善野 濱崎 伊藤 井上 筒井 辻ノ 天野 岡田(哲) 前川 田川
寺井 福重 古田 角井 西村 中野 神谷 山本(タ) 北坂 小脇

西村記

第537回例会

平成17年4月10日(日)

行先 夙川・西宮神社(櫻) 7km 担当・・・B班 濱崎・小山
参加人員 39名 天気・気温 曇り 20℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝阪急梅田＝夙川＝川沿櫻道＝御前浜公園＝酒ミュージアム＝西宮えびす神社＝阪神西宮駅

行程記録

09:06 岸和田駅発	12:45 御前浜公園発
10:00 阪急梅田駅着	13:00 酒ミュージアム着
10:20 阪急梅田駅発	14:00 酒ミュージアム発
10:40 夙川公園発	14:30 西宮えびす神社(解散)
10:00 御前浜公園着	

記事

4月3日が雨天のため順延になったが桜を楽しむ点では10日でよかった。まさに満開の櫻を楽しめた。夙川沿い約2、5Kmのよく整備されたオアシスロード春の例会場としては最高だったと思う。灘の本場だけあって近くには酒屋さんの造った資料館が多いが、そのうちの一つ白鹿記念博物館で櫻花展と酒蔵を見学(入場料¥400)酒の試飲ちょびり酔って、本場西宮えびす神社で解散。初参加の鳥野啓子氏・小山君代氏・山中悦子氏いずれも28期が紹介された。

参加者

宮内 小西 田中(カ) 柿花 玉田 原 平松 今井 池田 栗本 松岡 大垣
鍵 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 辻ノ 田中(溪) 天野 岡田(哲)
田川 片山 福重 西村 小山(昇) 澤 中野 榊原 斉信 夏原 神谷 山本(タ)
鳥野 小山(君) 山中(悦)

小山記(昇)

第538回例会

平成17年4月24日(日)

行先 一庫(ひとくち)ダム周遊コース 10km 担当・・・C班 天野・片山

参加人員 29名

天気・気温 晴 22℃

コース 岸和田駅＝阪急梅田＝川西能勢口＝能勢ときわ台－保の谷(ほのたに)－保の谷ト

ンネル(大阪府・兵庫県境)－知明(ちみょう)りんどう橋－一庫ダム－出合の谷－知明さくら橋

－一庫ダム－高皇屋霊神社(たかみむすび)－能勢日生中央駅

行程記録

09:31 岸和田駅発	12:35 県立一庫公園着 昼食
09:50 阪急梅田駅発	13:30 県立一庫公園発
11:00 能勢ときわ台駅発	14:30 一庫ダム発
12:10 知明りんどう橋発	15:15 能勢日生中央駅着(解散)

記事

快晴 一庫(ひとくち)ダム(昭和57年完成)によって出来た知明湖を眺めながら、ゆるやかな山間道を歩いた。小山を切り開いた丘陵状の兵庫県立一庫公園は整備が行き届いた素晴らしい公園だった。初コースであり、おそらく全員初めてのコースであったので、「いいところへ連れてくださった」と皆様大喜びであった。

難易度〇〇～〇〇〇(2、5)

参加者

浦 小西 田中(カ) 千道 玉田 今井 太田 栗本 松岡 中谷 濱崎 室田

筒井 小泉 辻ノ 田中(溪) 天野 田川 寺井 片山 角井 福重 古田

渡邊 澤 夏原 神谷 山本(タ) 北坂

天野記

第539回例会

平成17年5月8日(日)～9日(月)

行先 一泊例会 国民宿舎紀州路“たなべ” 7km 担当・・・実行委員

参加人員 62名

天気・気温 晴 22℃

コース JR東岸和田＝岩代・千里王寺社・千里の浜・千里観音－梅千館＝

紀州路“たなべ”

行程記録	歩行組 4 6 名	直行組 1 6 名
0 9 : 0 0	JR東岸和田駅発	1 1 3 9 JR東岸和田駅発
1 1 : 2 5	岩代駅着	1 4 : 0 7 南部駅着
1 1 : 4 0	岩代駅発	1 4 : 2 0 梅千館(歩行組と合流)
1 2 : 3 0	千里の浜着(昼食)	1 5 : 0 0 国民宿舎紀州路 “たなべ” 着
1 3 : 1 0	” 発	

記事 梅と古道の街、南部を歩く

ゴールデンウィークの最終日。前日の雨天から一転、カラリと晴れわたって絶好の例会日和。歩行組は岩代駅から新緑の濃い熊野古道を、一路南部を目指し、二つの峠に挑戦。上がりで後ろを振り返れば、太平洋が、昼食の千里の浜では海岸線が非常に美しく、疲れが吹っ飛ぶようだ。直行組とは梅千館で申し合わせたようにドンピシャ。バスで宿舎へ3時過ぎに到着。ゆっくりお風呂でくつろいで一番お楽しみの宴会へ。皆さん元気でよく飲み、よく食べ、よく歌い、よく踊り健老パワーが炸裂！翌日は10時過ぎに南部から帰路に。事故、ケガもなく非常に楽しい一泊例会でした。初参加22吉田桂子26野村啓子28平田テル代の3氏

参加者 村田学長 浦 小西 田中(カ) 西上 宮内(史) 千道 早崎 柿花
水野 磯島 玉田 原 平松 三木 今井 上浦(義) 西座 山中(伊) 上浦(義)
池田 宇野 太田 栗本 西澤 樋口 松岡 大垣 末永 中谷 伊藤 井上
筒井 小泉 東條 辻ノ 田中(溪) 天野 岡田(哲) 北浦 清水 吉田 田川
寺井 片山 福重 角井 渡邊 小山(昇) 西村 澤 夏原 中野 榊原 野村
神谷 北坂 山本(-) 山本(タ) 鳥野 小山(君) 平田(テ)

西村記

第540回例会 平成17年5月29日(日)

行先 恩地神社・信貴山 13km 担当・・・D班 神谷・渡邊
参加人員 17名 天気・気温 晴 28℃

コース 岸和田＝磯難波＝恩地駅＝恩地神社－のどか村－信貴朝護孫子寺－平群駅

行程記録

08:31 岸和田駅発	12:10 のどか村着
09:10 磯難波	12:50 " 発
09:43 鶴橋駅(乗り換え)	13:20 信貴朝護孫子寺
10:10 恩地駅	15:00 平群駅(解散)
10:40 恩地神社	

記事

一週遅れの歩こう会、お天気は最高でしたが、人数は少なく17名でした。

13キロと長い道程も皆さん良く頑張ってくれました。のどか村までの山登り途中は、風も出てきて森林浴には絶好の日でした。のどか村で昼食をとり休憩後一路信貴山朝護孫子寺までの少しの登り下り無理する事なく到着。帰りは平群駅まで下り坂 一本道、笑顔も出だしほっとしました。15時何事もなく無事平群駅に到着し解散しました。

参加者

田中(カ) 平松 今井 池田 大垣 濱崎 井上 筒井 田中(溪) 天野 田川
片山 渡邊 西村 大久保 神谷 北坂 渡邊記

第541回例会 平成17年6月12日(日)

行先 大文字山から蹴上 13km 担当・・・E班 福重・片山
参加人員 28名 天気・気温 晴 30℃

コース 岸和田＝地下鉄難波＝蹴庭屋橋＝出町柳＝百万遍知恩院＝金閣寺山門＝大文字火床＝大文字山＝四ッ辻＝七福思案処＝日向大神宮＝蹴蹴上駅

行程記録

08:31 岸和田駅発	13:15 大文字火床発
09:30 蹴庭屋橋発	13:30 大文字山
19:25 出町柳駅	14:35 比叡平バス停
10:40 百万遍知恩院	15:40 百万遍バス停
11:30 金閣寺山門	16:00 出町柳駅(解散)
12:30 大文字火床着(昼食)	

記事

昨日、暦通りに梅雨入りしたが、今日は晴れ、予想していたより参加者は多かった。山へ入るとトイレがないので銀閣寺前の公衆便所で済ましてもらう、大文字火床までは登りが皆さんには少々きつかったみたい。昼食後大文字山、山頂にあがる。これからいよいよ下り道、途中右に入る道を見過ごし途中で間違いに気付くがそのまま進む、下りたところ大津市比叡平団地、そこから京阪バスで百万遍バス停を経て出町柳駅(解散) 初参加。 26期大野勝彦氏

参加者

金田 田中(カ) 千道 玉田 平松 西座 山中(伊) 池田 中谷(昭) 濱崎 井上
筒井 田中(溪) 天野 寺井 片山 福重 渡邊 西村 澤 中野 柳原 大野
山本(夕) 烏野 小山(君) 平田 山中(悦) 片山記

第542回例会 平成17年6月26日(日)

行先 泉南里海公園 距離 8km 担当・・・A班 西村・井上
参加人員 54名 天気・気温 晴 31℃

コース 岸和田駅＝みさき公園駅－泉南里海公園－賀茂神社－箱作駅

行程記録

09:10	岸和田駅発	11:50	淡輪ときめきピーチ着
09:35	みさき公園駅着	12:50	” 発
10:00	” 発	13:35	賀茂神社着
11:00	長松自然海岸発	13:45	” 発
11:30	土佐日記碑発	14:00	箱作駅着(解散)

記事 カラ梅雨の影響で、毎日が夏日となるなか、みさき公園へ集まった会員は何と初参加4名を含めて54名、第517回例会奈良公園の59名以来の参加者となりました。リーダーから熱中症を避けるため、水分の十分な補給をとる等の注意事項を聞いて出発。海岸遊歩道に出て海岸線の美しさと磯の香の中を歩いて30分、“あつい”暑い日差しがきつく、女性陣はお肌の曲がり角をとくに過ぎてはおられますが、日焼け予防のためタオルと帽子で防御、大汗をかきながら歩き続けました。休憩時のありがたさ。土佐日記碑では、伊藤リーダーから説明があり一千年前にタイムスリップ。淡輪ときめきピーチの海風の通る休憩所で昼食休憩後。箱作ときめきピーチを経て賀茂神社参拝。皆さんの健脚のお陰で、と言うより暑くて早く帰りたいのが本音のようで、予定より30分早く箱作駅に到着。皆さん暑い中 お疲れさまでした。 初参加 多賀井美恵子

武間玉枝 中村明子 森みよ子の何れも28期の4氏

参加者

金田 宮内 小西 千道 早崎 玉田 原 平松 上浦(義) 西座 山中(伊)
池田 栗本 樋口 大垣 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 小泉
東條 田中(義) 天野 岡田(哲) 北浦 田川 寺井 古澤 片山 福重 角井
渡邊 西村 大久保 澤 中野 榊原 斉信 神谷 北坂 小脇 山本(-) 鳥野
山本(タ) 小山(君) 平田(テ) 山中(悦) 多賀井 武間 中村 森 西村記

西村記

第543回例会 平成17年7月17日(日)

行先 浜寺公園のバラ 距離 8km 担当・・・B班 濱崎・小山
参加人員 54名 天気・気温 曇り 33℃

コース 岸和田駅＝羽衣駅－ユースホステル－高石大橋－臨海緑地帯－浜寺大橋－

バラ公園－羽衣駅

行程記録

08:31	岸和田駅発	09:45	高石大橋
08:45	羽衣駅着	10:15	漕艇場センター
09:00	” 点呼	10:30	浜寺大橋
09:10	” 発	11:00	バラ公園
09:25	ユースホステル	11:40	羽衣駅着(解散)

記事

上がりかけの梅雨空、気温、湿温が高く、集まりを心配したが、羽衣駅で30名の参加者を得る。熱中症にかからないように何度も休憩をとりながら、バラ公園へ11:00に到着。一部急ぐ人は浜寺駅へ向い、11:20 バラ園見学の後、羽衣駅へ向かった。

参加者

金田 宮内 小西 田中(カ) 平松 西座 山中(伊) 善野 中谷 濱崎 筒井
天野 北浦 泉谷 片山 後藤 福重 角井 渡邊 西村 小山(昇) 大久保
澤 榊原 斉信 神谷 北坂 山本(タ) 平田(テ) 平田(勝)

濱崎記

第544回例会

平成17年9月11日(日)

行先 泉佐野(町屋)りんくう 距離 6km 担当・・・B班 天野・片山

参加人員 47名

天気・気温 曇り 30℃

コース 岸和田駅＝泉佐野－上善寺－妙浄寺(梵鐘)－春日神社－(古い町並み)－旧新川家(町屋館・入館見学)－いろは蔵通り・力石－すかご寄せ跡－西方寺－飯野家・一本松－りんくうへの遊歩道－りんくう駅(解散)

行程記録

09:04 岸和田駅発	10:30 旧新川家発
09:15 泉佐野駅発	11:10 西方寺発
90:20 上善寺点呼	11:40 りんくう駅(解散)
90:55 春日神社発	

記事

二学期に入っの初めての例会で、曇天で早朝に一部小雨の所もあったが、間もなく雨も止み、47名の参加者を得て実施できた。戦災に合わなかった古い町並みをくまなく散策できた。目玉の旧新川家(町屋館)の内部をゆっくり見学させて頂きました

参加者

金田 宮内 浦 小西 田中(カ) 千道 早崎 玉田 原 平松 西座 山中(伊)
池田 大垣 太田 栗本 松岡 鍵 中谷 濱崎 伊藤 筒井 天野 岡田(哲)
北浦(輝) 前川 田川 古澤 泉谷 片山 後藤 福重 角井 渡邊 西村 澤
小山(昇) 中野 斉信 神谷 北坂 山本(-) 山本(タ) 鳥野 小山(君) 多賀井
山中(悦) 天野記

第545回例会

平成17年9月25日(日)

行先 山の辺の道 距離 11km 担当・・・D班 渡邊・神谷

参加人員 20名

天気・気温 曇りのち晴 27℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮駅＝王寺＝奈良＝巻向駅－景行天皇陵－崇神天皇陵－長岳寺－柿本人麻呂歌碑－石上神社－蹴・JR天理駅

行程記録

08:47 岸和田駅発	10:35 巻向駅着
09:16 JR新今宮駅着	11:45 トレイル青垣着(昼食)
90:26 天王寺駅発	12:30 " 発
90:45 奈良駅着	14:43 蹴・JR天理駅(解散)
10:06 " 発	

記事

当日曇り空の天候で肌寒い程の気候。参加者も20名とこちらもお寒い参加でした。途中3回程降りましたが、傘を出すほどでも無く歩くには最高の気温で風も気持ちよい風でした。この日は大学祭の展示物の飾り付けがある為参加者も少なかったように思います。汗もかかず雨も降るようで降らずよい歩こう会でした。

参加者

金田 田中(カ) 玉田 平松 西座 池田 栗本 松岡 濱崎 井上 田中(溪)
天野 前川 田川 寺井 福重 渡邊 神谷 山本(カ) 山本(タ)

神谷記

健歩証 平成16年度健歩証(平成17年3月13日535回まで)受賞者

発行番号	踏破距離	氏名	年齢	初参加例会(回)	達成例会(回)
001	3, 900	金田定之	06	89	531
002	3, 300	宮内藤兵衛	08	128	520
003	2, 700	浦千寿子	10	187	517
003	2, 600	小西ミノル	10	162	504
005	2, 300	田中カホル	10	185	511
008	2, 100	原 澄子	14	250	523
009	2, 000	平松美幸	14	249	530
010	1, 800	降旗忠良	16	292	522
012	1, 600	早崎照子	12	208	530
012	1, 500	塩谷幸兵衛	12	204	490
016	"	山中 伊平	15	299	528
010	1, 400	宮内史郎	11	185	419
017	"	鍵 勉	19	357	530
019	1, 300	伊藤阪夫	20	379	517
020		池田裕俣	17	318	521
021		石橋トシエ	10	174	531
026	1, 200	西座幸枝	15	268	523
027	"	善野 修	19	359	525
028	"	中谷昭雄	19	357	532
029		今井種子	15	268	535
034	1, 100	上浦義治	15	271	415
035	"	濱崎一夫	19	377	525
043	1, 000	磯島宏蔵	14	247	510
045	"	玉田 久代	14	352	520
046	"	天野昌明	22	421	528
047	900	千道みつ江	12	225	507
048	"	井上善雄	20	418	535
034	800	角谷芳雄	09	214	390
048	"	林 昭	11	204	473
048	"	筒井美代子	20	385	508
050	"	佐賀政次郎	19	357	518
059	700	西上 哲	11	189	458
063	"	永阪トクエ	13	246	474
070	"	林 起美代	12	204	491
074	"	室田清作	19	357	519
075	"	栗本由美子	18	382	533
076	600	橋爪京子	13	255	471
080	"	橋爪龍夫	13	255	474
082	"	森坂匡扶	21	400	486
083	"	中西信雄	06	90	489
084	"	柿花 縁	13	223	490

発行番号	踏破距離	氏名	年齢	初参加例会(回)	達成例会(回)
086	600	末永守雄	19	377	502
088	"	福田俊子	15	278	518
089	"	太田重雄	18	357	522
090	"	東條美千子	21	400	525
091	"	渡邊 実	24	465	526
092	"	小泉笑子	21	400	527
093	"	松岡妙子	18	382	529
110	500	蓮井恵美子	12	281	512
112	"	田中溪子	21	426	513
113	"	前田正雄	18	338	515
114	"	寺井ツヨコ	23	436	520
115	"	辻ノシズエ	21	413	521
116	"	岡田哲男	23	418	525
117	"	薮チエ子	10	163	534
	300	水野ヒデ	13	246	380
110	"	木村まさゑ	14	250	327
116	"	広瀬八千代	13	246	345
132	"	加納千代子	14	323	480
142	"	上浦総子	16	291	414
158	"	宇野多伊子	17	326	475
160	"	麻生川裕子	21	410	478
165	"	樋口和晴	18	398	486
167	"	前川加代子	22	418	495
169	"	北浦輝子	22	430	509
170	"	西村輝雄	25	477	513
171	"	片山秀精	24	469	515
172	"	田川美智子	23	450	517
173	"	福重英世	24	456	517
175	"	角井昭雄	24	472	520
174	"	古澤淑恵	22	436	520

上記他97名に対し1,500～300Km発行済み

例 会 心 得

A, 参加服装

- 1, 帽子、長袖シャツ、ズボン、キャラバンシューズが望ましい。
コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、
ジョギングシューズでもOK。
- 2, 携行品：手袋、手拭、雨カップ、水筒、非常食（キャラメル等）、簡単な応急治療用品を一括携行のこと。
- 3, 携行品はリュックサックに収納して背負い、自由に行動できるよう心掛けること。

B, 例会行動

- 1, 例会は集団目的であるとの認識をもち、リーダーの指示以外の単独行動はとらないこと。
- 2, 道路歩行の場合は原則として右側（対面通行）を1～2列になってC・LとS・Lとの間を歩行のこと。
- 3, 参加者は前との間隔を明けないよう心掛ける。
- 4, 隊列よりおくれ始めた時、又は体調が悪くなった場合は声を出して近くの会員及びリーダーに知らせること。
- 5, 山中の道で隊列から遅れた時は声を出して前との連絡につとめること。
- 6, 内臓疾患など体調不全の人はコースの状態を考えて参加か否かを決定のこと。
- 7, 曇天で雨のおそれある時は必ずリーダーに、決行か否かを確認すること。
- 8, 例会はコミュニケーションの場でもあるので積極的に会員と交歓し、和の輪を広げるよう心掛けること。
- 9, 休憩中にその場を離れて出発の時間に遅れないよう心掛けること。
- 10, 夏季の例会は、充分水筒の水を確保し、脱水状態にならないよう注意のこと。

あ と が き

今年も後少し「自然の中へ」がお届けする時候になりました
本号の序文には学長村田先生が今年の一泊例会「みなべ」に因
んだ、いま注目の世界遺産の熊野古道の素晴らしさを歴史的、
宗教的な「日想観」と言うすばらしい文章を頂きました。

本部の移転で荷物の整理中「自然の中へ」の1号を改めて見る。
機会を得て、第一回例会は昭和53年8月4日行き先は泉光寺
35名参加と記載されております。先日亡くなられた顧問で謡
曲講師山本光男先生や南上町歩こう会の諸節光吉氏その他諸先
輩の活躍が伺い知ることができます。今の歩こう会の基礎を造
って頂いたとお聞きして居ります。お陰で平成17年中に55
0回を迎えられそうです。

今後600回・700回・800回・・・を迎えられるよう会
員の皆様の一人でも多いご参加をお待ち居ります。

毎号ながら本誌発行には事務局の多大なご協力を頂いて居ります。
尚、18年度役員は調整中の為「役員欄」は割愛させて頂きま
した、納会（総会）時に発表の予定。

歩こう会事務担当(十九期) 鍵 勉

歩こう会役員名簿

265/14

平成18年1月1日現在

事務局

期	役 職	氏 名	住 所	電 話
6	相 談 役	金 田 定 之	岸和田市葛城町1257-11	0724-28-5812
8	"	宮 内 藤兵衛	" 吉井町1-11-5	0724-45-1012
15	顧 問	上 浦 義 治	" 天神山町2-7-7	0724-26-7352
15	"	山 中 伊 平	" 別所町1-22-8	0724-23-3437
16	"	降 旗 忠 良	" 吉井町4-1-3-214	0724-44-3103
17	"	池 田 裕 博	阪南市舞1-26-3	0724-71-1299
19	"	中 谷 昭 雄	岸和田市上松町3067	0724-39-1559
19	" 事務担当	鍵 勉	岸和田市南町12-1キヤストロボール3-C	0724-32-5170
19	" リーダー	善 野 修	" 土生町1449	0724-27-0685
19	"	濱 崎 一 夫	" 上松町610-178	0724-27-7091
20	"	伊 藤 阪 夫	" 下松町3-44-3	0724-22-1665
22	代表世話人	天 野 昌 明	" 春木旭町16-27	0724-45-4926
18	リ ー ダ ー	大 垣 軌 雄	阪南市光陽台1-21-6	0724-71-0317
20	"	井 上 善 雄	泉佐野市上之郷2986-2	0724-67-0872
24	リーダー部長	片 山 秀 精	高石市千代田2-5-17	072-263-9168
24	リ ー ダ ー	福 重 英 世	泉佐野市葵町1-7-37	0724-64-2674
24	"	渡 邊 實	岸和田市下松町1156-37	0724-28-7625
25	" 事務部長	西 村 輝 雄	" 藤井町3-7-23	0724-37-0667
25	リ ー ダ ー	小 山 昇	" 別所町1-13-25	0724-39-0128
27	"	神 谷 崇 慎	泉佐野市日根野4212-9-404	0724-74-5433
28	"	平 田 勝 巳	岸和田市野田町1-13-3	0724-37-3551
18	会 計	栗 本 由 美 子	泉大津市池園町4-27	0725-23-2477
23	"	田 川 美 智 子	泉南郡田尻町3-20-7-102	0724-66-1030

平成17年(2005年)11月

自然の中へ第26集

岸和田健老大学歩こう会

代表世話人 天野昌明

編集 歩こう会事務局