

自然の中へ

第25集

岸和田健老大学
歩こう会

「自然の中へ」 第25集

題字：山田 光月 先生

目 次

《序文》……………張 松端孝元……………	3 頁
例会記録(505回～524回)……………	4 頁
健歩証……………	26 頁
例会心得……………	28 頁
歩こう会役員名簿……………	29 頁
あとがき……………	30 頁

更なる記録更新を祈って

前学長 松端 孝元

「自然の中へ」第25集の発刊おめでとうございます。第505回葛城古道に始まり、第524回大阪上町台地まで20回におよぶ踏破記録誌です。毎年毎年の積み重ねの偉大さに脱帽致します。

昨年、初めてこの貴重な記録誌「自然の中へ」の序文を書かせていただいたとき、ほとんど歩いた事のない自分を知り、今年はなんとか1回でも参加させて頂こうと思っていましたのについにかなわぬ夢となりました。

第519回の「大阪市内渡船巡り」の企画を知り、「いや、まだ大阪に渡船があるのか。参加させて頂きたいなあ」と思っておりましたのに、あいにく大阪で別の用件ができ、これも参加できずじまいとなりました。でも不思議なことに、私のそんな思いが通じたのでしょうか、大阪での用件を済ませた帰路、新今宮で電車待ちをしておりましたら、丁度「渡船巡り」を済まされたメンバー数名とばったり、「ア！学長、今、帰りや！」と元気に声をかけてくれました。自分が同行できなかっただけに、弾けんばかりの元気な声に圧倒されました。健康維持をめざして、歩きながら各地の名所・旧跡や文化遺産に触れられるのですから、まさに、「歩くこと」は、一石二鳥です。うらやましい限りです。

「歩く」とは、止まることが少ないと書きます。今年もまた、記録が塗り替えられましたが、まさに文字通り、止まることなく続いている継続の力の現れです。どこまで伸びるか楽しみです。第513回の住吉大社は雪中行軍となった由、トラブルなしでは続きませんが過ぎ去ってみれば、それもまた楽しい思い出となっているはずです。私の参加は0kmのまま、「いよやかの里」での納会のみとなりましたが私にとっては懐かしく思いだされる楽しい一日となっています。ありがとうございました。健脚の皆様、更なる記録更新を祈っています。

〈例 会 記 録〉

(第505回～524回)

第505回 葛城古道	5頁
第506回 永楽ダム	6頁
第507回 伏見稲荷	7頁
第508回 神戸市内	8頁
〃 詳細行程案内	9頁
第509回 中山寺、奥の院・清荒神	10頁
第510回 大阪市内	11頁
第511回 納会（総会）いよやかの郷	12頁
第512回 神社参拝（岸和田市内）	13頁
第513回 住吉大社・あびこ観音	14頁
第514回 岸和田市内街めぐり	15頁
第515回 滝谷不動・錦織公園	16頁
第516回 桃山町の桃	17頁
第517回 奈良公園	18頁
第518回 （一泊例会）ウエルナビ7 “滋賀”	19頁
第519回 大阪市内 渡船めぐり	20頁
第520回 壺坂寺	21頁
第521回 箕面の森	22頁
第522回 佐治・佐保路から転害門	23頁
第523回 土生滝	24頁
第524回 四天王寺・上町台地	25頁

第505回例会

平成15年10月12日（日）

行先 葛城古道 13km 担当・・・B班 中谷・渡邊
 参加人員 37名 天気・気温 曇りのち小雨 29℃
 コース 岸和田駅＝JR新今宮＝磯アベノ橋＝バス停御所駅＝風の森バス停－
 高鴨神社－長柄神社－一言主神社－九品寺－六地藏－磯御所駅

行程記録

8：31 岸和田駅発	11：10 風の森バス停着
8：50 JR新今宮着	11：30 高鴨神社発
9：00 磯アベノ橋発	13：10 極楽寺
10：10 磯御所駅着	14：30 九品寺
10：52 バス停御所駅発	15：53 磯御所駅着

記事

曇り空、山の手の祭りと重なったが、思いの外37名と沢山の参加者での出発となった。現場に着くと天候も良くなりかけ、時々薄日が射す空模様になっていた、高鴨神社で参拝&休憩、昼食は早めに隣の歴史文化会館でとらせて頂く。行程は午後の方が長い道中になる、見晴しはとっても絶景、万葉の道、眼下に広がる町並みや山々が美しく見え、長柄（地名）に入ると酒蔵のある町並み、ひなびた格子、際立った白壁、重文の中村邸・一言主神社・九品寺・途中雲行きが怪く小雨に見舞れながら車の多い道を休憩を入れ磯御所駅へ無事到着して解散

参加者

金田 宮内 浦 田中(カ) 早崎 玉田 原 平松 池田 太田 栗本
 松岡 大垣 善野 中谷 濱崎 伊藤 井上 辻ノ 天野 北浦 岡田
 前川 山根 田川 角井 橋口 福重 渡邊 羽田 西村(舞) 西村(晴)
 小山 澤 榊原 山口 北浦 渡邊記

第506回例会

平成15年10月26日(日)

行先 永楽ダム 12km 担当・・・C班 伊藤・羽田

参加人員 36名 天気・気温 晴 23℃

コース 岸和田駅＝熾貝塚駅＝熾水間駅－水間観音－馬場－杵谷－熊取環
境センター－永楽ダム－庄司ゴルフ場前－馬場－水間観音－熾水
間駅(解散)

行程記録

8:50 熾貝塚駅集合	12:05 永楽ダム広場着(昼食)
9:04 熾貝塚駅発	12:55 永楽ダム広場発
9:25 熾水間駅発	14:10 水間寺着
9:45 水間寺発	14:30 熾水間駅着(解散)

記事

天候は快晴少し暑いくらい、当初予定の山道が崩れ通れないと判断して
庄司ゴルフ場前を通過して帰る、距離も充分あり、ゆるいながら坂道もあり
想像以上にきつかったかも知れない

参加者

金田 宮内 浦 小西 蓮井 早崎 磯島 玉田 平松 今井 西座
降旗 太田 栗本 大垣 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井
小泉 東條 田中(漢) 天野 寺井 田川 片山 角井 渡邊 羽田 西村(眞)
西村(時) 広瀬 山口 鍵下見のみ 伊藤記

第507回例会

平成15年11月9日(日)

行先 伏見稲荷 8km 担当・・・D班 濱崎・橋口

参加人員 29名 天気・気温 曇り 17℃

コース 岸和田駅＝~~地下鉄~~なんば＝~~藤屋橋~~＝伏見稲荷駅－伏見稲荷大社－
四ッ辻－東福寺－今熊野観音－~~藤東福寺~~駅

行程記録

8:31 岸和田駅発	11:40 東福寺着
9:10 藤屋橋発	12:20 今熊野観音着
10:00 伏見稲荷駅着	13:00 今熊野観音発
10:25 伏見稲荷大社発	13:30 藤東福寺駅

記事

前夜来の雨模様が続き朝方50%の降水確率、宮内、中谷両氏に相談、日
程も詰まっているので決行と判断する。伏見稲荷大社は20名以上の団体
のため、入所許可申請書を提出(下見の時に提出しておく事)。赤い鳥居
の中四つ辻をめざす。東福寺の紅葉は未だ早く色づきの木々は少ない、昼
食の今熊野観音で清水寺への進行を検討、雨上がりの山道は歩行危険と判
断中止し藤東福寺駅で解散する。

(西座様より京阪電車の乗車券を頂きました)

参加者

宮内 浦 千道 早崎 玉田 平松 西座 池田 善野 中谷 濱崎
伊藤 井上 筒井 辻ノ 天野 北浦 前川 寺井 田川 片山 橋口
福重 渡邊 羽田 西村(眞) 西村(時) 澤 中野
小山下見のみ 橋口記

第508回例会

平成15年11月16日(日)

行先 神戸市内(中央区) 8km 担当・・A班 山中・西村(幹)

参加人員 36名 天気・気温 曇りのち晴 17℃

行程記録

8:47 岸和田駅発	11:50 神戸教会
9:35 隠梅田駅着	12:20 相楽園(昼食)
10:00 隠梅田駅発	13:20 兵庫県公館
10:45 湊川神社着	14:10 南京町
11:00 モダン寺	15:00 神戸市役所
11:25 関帝廟	15:30 三宮駅解散

記事

本来・旧居留地・メリケンパーク・ハーバーランド等歩く予定であったが、緑の多い若干起伏のある山手地区を歩く事とした。JRの山手側は先の大震災で大変な被害を受け、古くて良いものが失われたが着実に復興した街並み・建造物そして神戸パワーを感受して我々の今後の参考にせねばならない。(見所、見学先の詳しい資料を担当の西村(幹)氏が作ってくれた、今後の参考資料にと担当山中氏要望もあり、別ページに転載した。

編集担当)

参加者

金田 宮内 石橋 浦 小西 田中(か) 千道 永阪 原 西座 山中
降旗 池田 前田(正) 大垣 鍵 善野 中谷 伊藤 筒井 小泉 東条
田中(媛) 辻ノ 天野 北浦 寺井 田川 角井 福重 渡邊 西村(幹)
西村(時) 福岡 澤 榊原

山中記

歩こう会例会

神戸方面 距離7KM 難易度○

見学先	見所
湊川神社	楠木正成を祀る。楠木正成の墓標・水戸黄門立ち姿像。(トイレ有り)
神戸地方裁判所	ガラス張りの新建築デザイン(通過のみ)
モダン寺	教会のようなモダンな西本願寺神戸別院。(トイレ有り)
本寿寺	(ほんじゅじ) 日蓮上人の立像が見える。(通過のみ)
関帝廟	中国・蜀の武将、関羽を祀っている。創建に尽くしたのが、神戸の華僑(かんていびょう) 呉錦堂。華僑の人達の信仰を集めている。(トイレ有り)
小泉八雲の旧居跡	(通過のみ)
神戸教会・聖ミカエル大聖堂	共に教会建築らしい、清楚なたたずまい。洗礼室のステンドグラスは、一見の価値あり。
四宮神社	神戸八社の一つ。神戸八社とは、一宮から八宮までの8つの神社を言い、(よのみやじんじゃ) 三宮の由来は、八社の一つの三宮神社からきている。
相楽園	神戸では珍しい日本庭園は、池泉を配した豪華な回遊庭園。池のほとりには、春慶塗と黒漆塗を塗り分けた絢爛たる装飾の船屋型を置いている。園内の旧ハッサム邸と旧小寺家厩舎も見所。都心に緑のオアシスを提供している。現在、菊花展、相楽園展、旧ハッサム邸公開中。各自、昼食をとり、見学も済ませて、入口が集合場所です。(トイレ有り)
兵庫県公館	フランス・ルネサンス様式の優美なたたずまいで、かつて兵庫県庁として使われていた。貴賓室や大小の会議室は一見の価値あり。ボランティアの人が説明をしてくれます。玄関が集合場所です。(トイレ有り)
南京町	中華料理店や食材店、雑貨店が並ぶ界隈。中華の名物・老祥記の豚まん・神戸コロッケ・中国茶は天仁茗茶・焼きビーフンはYunYun等、お土産はいかが!西楼門から入り、集合場所の長安門に向かって歩きながら買い物をどうぞ!
神戸市役所展望ロビー	24階のロビーから北は六甲の山並みを、南は神戸の港を望む。市役所の正面玄関が集合場所です。(トイレ有り)
阪急・JR・阪神 三宮駅で解散します。	

担当 A班 山中・西村

第509回例会

平成15年11月23日(日)

行先 中山寺、奥の院、清荒神 11km 担当・・・E班 天野・片山

参加人員 33名 天気・気温 快晴 17℃

コース 岸和田駅＝地下鉄なんば＝阪急梅田＝中山寺駅－中山寺－夫婦岩－奥の院－やすらぎ広場－宝塚動物霊園－清荒神

行程記録

8:31 岸和田駅発	12:40 やすらぎ広場着(昼食)
10:20 阪急中山寺駅着	13:20 やすらぎ広場発
10:40 中山寺発	15:00 清荒神着
12:20 奥の院発	15:30 阪急清荒神駅着

記事

- (1)、歩こう会では久しぶりの難易度「〇〇〇」丸三つのコース
 (2)、中山寺奥の院はかなりの上りの山道、(3)、11月の3週連続の例会…
 以上ような条件では参加者が少ないのではと危惧したが、33名が参加してくれた。早朝は寒気であったが、日中は好天に恵まれ、湿度も低く落ち葉を踏み締めての山道(参道)歩きは素晴らしかった。

参加者

金田 浦 小西 田中 平松 山中 善野 中谷 濱崎 伊藤 井上
 小泉 田中(漢) 辻ノ 天野 岡田 北浦 片山 角井 後藤 寺川
 福重 古田 坂口 渡邊 羽田 西村(博) 西村(時) 小山 澤 中野
 榊原 広瀬 天野記

第510回例会

平成15年12月7日(日)

行先 大阪市内 7km 担当・・・F班 濱崎・福重

参加人員 39名 天気・気温 晴 12℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝西九条駅－安治川川底トンネル－茨住吉神社－千代崎橋－あみだ池－湊町リバーサイド－OCAT－ナンバパークス

行程記録

9:06 岸和田駅発	10:55 千代崎橋
9:35 JR新今宮駅	11:20 あみだ池発
10:15 西九条駅着	11:50 湊町リバーサイド
10:20 安治川川底トンネル	12:00 OCAT広場着
10:40 茨住吉神社	12:15 ナンバパークス

記事

前日の雨が上がり、天気は快晴気温は低いとの予想も、参加者40名近く歩く内に汗ばむ程。昔来たことのある人も多く、九条かいわいを懐かしんでいた。あみだ池でいわれを詠み、湊町リバーサイドで新しい大阪の船着き場を観察し、OCAT広場からなんばパークスへ、生まれ変わった大阪球場跡の別天地を散策した。

参加者

金田 宮内 石橋 小西 千道 蓮井 早崎 磯島 玉田 原 平松
 奥村 降旗 松橋 前田(雄) 鍵 善野 中谷 濱崎 伊藤 筒井 小泉
 東条 田中(漢) 辻ノ 天野 北浦 寺井 田川 片山 後藤 福重 古田
 渡邊 西村(博) 西村(時) 西峰 榊原 山口

濱崎・福重記

第511回例会

平成15年12月14日(日)

行先 総会(納会) 7km 担当・・・実行委員

参加人員 79名 天気・気温 晴 12℃

コース 福祉センター(送迎バス)=堂脇-山道-いよやかの郷(徒歩組)

福祉センター=いよやかの郷 (送迎バス直行組)

行程記録

9 : 0 0	福祉センター発徒歩組	1 5 : 3 0	}	(送迎バス)にて帰宅
9 : 3 5	堂脇着	1 6 : 3 0		
1 1 : 4 0	いよやかの郷着	一部マイカーに便乗お願いして帰宅		
1 0 : 3 0	福祉センターバス直行組			
1 1 : 1 5	いよやかの郷着			

記事

15年最後の例会は例年どおり“いよやかの郷”で総会(納会)を行う。
改正人事・中谷昭雄代表は顧問に・新代表に濱崎一男氏・リーダー部長には天野昌明氏・会計に北浦輝子氏・前川加代子氏が紹介された。初参加23期藤田正氏が紹介された。今回は松端学長にもご参加頂き盛大な納会となった。納会の会場の設定の遅れで送迎バスの手配が最後まで調整できず不便をお掛けした事を担当者として反省し来年の教訓にしたい。

参加者

松端学長 金田 宮内 石橋 浦 小西 田中(カ) 薮 西上 林(昭) 塩谷
千道 林(起) 永阪 橋爪(龍) 橋爪(京) 広瀬 柿花 磯島 玉田 原 平松
室井 三木 今井 上浦(義) 西座 山中 奥村 上浦(総) 槌谷 降旗(忠)
松橋 池田 降旗(久) 太田 栗本 前田(正) 松岡 大垣 鍵 佐賀 末永
善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 小泉 東条 田中(護) 辻ノ 天野
北浦(賢) 岡田 前川 清水 寺井 古澤 小川 松本 田川 田中(テ)
藤田(正) 片山 角井 橋口 福重 古田 渡邊 西村(賢) 羽田 小山
澤 中野 広瀬(善) 中谷(ハ) 北浦(鷹)

鍵 記

第512回例会

平成16年1月11日(日)

行先 神社参拝(岸和田市内) 8km 担当・・・B班中谷(昭)・善野

参加人員 54名 天気・気温曇り時々晴 10℃

コース 岸和田駅-岸和田天神-兵主神社-夜疑神社-緑水園-

忠岡神社-弥栄神社-春木駅

行程記録

9:00 岸和田駅発	10:30 緑水園発
9:15 岸和田天神発	10:55 忠岡神社発
9:55 兵主神社発	11:40 弥栄神社発
10:20 夜疑神社発	12:35 春木駅(解散)

記事

残り戎の当日、時折り陽のさすなか、最初の岸和田天神では参拝後全員(54人)お神酒のふるまいを受け(¥2,000を轄)すがすがしい気分で出立、次の兵主神社では松阪喜代治氏(18期継任)の配慮を受け、神職の祈祷をいただき、また、甘酒やお神酒の接待まで受け、一同感激のうち次の夜疑神社に向け出発、夜疑神社ではながーい参道を気を引き締めながら参拝した、次の緑水園では小休止をとる、忠岡神社では、放送の笙、箏(ひりき)のリズムにのつて心も軽く参拝、最後の弥栄神社では残り戎の賑いのなか心こめて本年の福德と歩こう会の繁栄を祈って拝礼し、五神社及び一つの庭園を巡る本年最初の例会を無事終了した。

参加者

金田 石橋 浦 田中(カ) 千道 蓮井 早崎 稲垣 永阪 玉田 原 平松
今井 上浦 西座 荒野 槌谷 降旗(忠) 大田 樋口 松岡 大垣 鍵
善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 筒井 小泉 東条 田中(護) 辻ノ
天野 岡田 北浦(賢) 古澤 田川 茶谷 片山 角井 福重 古田 渡邊
西村(賢) 羽田 小山 西峰 中野 澤 榊原 広瀬 山口

中谷記

第513回例会

平成16年1月25日(日)

行先 住吉大社・あびこ観音 7km 担当・・・A班山中・西村(算)

参加人員 42名 天気・気温曇り時々雪 5℃

コース 岸和田駅＝住吉大社駅＝住吉大社－あびこ観音－長居公園

行程記録

9:06 岸和田駅発	10:20 住吉大社発
9:30 住吉大社駅着	11:00 あびこ観音着
9:45 住吉大社駅発	11:30 あびこ観音発
9:50 住吉大社着	12:00 長居公園着(解散)

記事

雪中行軍 ?・・・住吉大社駅から住吉大社に向かっている頃から降り出した雪は、住吉大社参拝後、あびこ観音に着くまでの間、約40分程が本格的な降りになりまるで雪中行軍の様で貴重な体験でした。まず住吉大社第一本宮前で山中リーダーから住吉大社の由来について説明を受け、各自第一本宮から第四本宮と初辰さんを参拝した。あびこ観音では、山中リーダーの好意により、本殿に上がって役員さんから“観音さん”の説明を受けお参りさせて頂くことができました。これも貴重な経験となりました。

初参加の23期原田春子・24期川岸 露・26期斉信良子の3氏が紹介された。

参加者

金田 石橋 浦 稲垣 千道 蓮井 早崎 永阪 橋爪(龍) 橋爪(京) 玉田
原 平松 今井 上浦(義) 西座 山中 降旗(忠) 樋口 大垣 善野 濱崎
伊藤 井上 筒井 小泉 東条 田中(護) 辻ノ 天野 北浦(算) 清水 田川
寺井 原田 渡邊 川岸 竹埜 西村(算) 澤 中野 斉信

西村(算)記

第514回例会

平成16年2月8日(日)

行先 岸和田市内街めぐり 6km 担当・・・C班伊藤・濱崎

参加人員 48名 天気・気温 晴 8℃

コース 岸和田駅－岸和田幼稚園横－杉江能楽堂－自泉会館－岸城神社－
五風荘－蛸地蔵駅－十六軒二階長屋－三の丸神社－だんじり会館
天性寺(蛸地蔵)－地藏浜公園－波切りホール

行程記録

9:15 岸和田駅発	10:20 だんじり会館発
9:35 岸城神社発	11:00 天性寺(蛸地蔵)発
10:10 五風荘発	11:15 地藏浜公園
10:15 三の丸神社発	11:30 波切りホール(解散)

記事

前日の小雪まじりの天候から一転快晴、冷たいが風が無いのが幸いし集まりもよく48名の参加。五風荘の入門時間を考慮して岸城神社での休憩時間を延ばして10時10分前に入門、お茶席の催しがあり、軽く場内を一周し蛸地蔵駅・十六軒二階長屋・三の丸神社を経由し”だんじり会館でゆつくり休憩をとった後、天性寺から地藏浜公園を抜け波切りホールへ。ホール4階の展望台で年末総会会場(交流ホール)を説明・見学の後解散した

参加者

金田 宮内(龍) 石橋 浦 田中(カ) 稲垣 千道 永阪 橋爪(龍) 橋爪(京)
玉田 原 平松 今井 上浦(義) 西座 荒野 樋谷 降旗(忠) 大田 栗本
松岡 大垣 鍵 善野 中谷 濱崎 伊藤 井上 筒井 小泉 東条
田中(護) 辻ノ 天野 岡田 古澤 田川 寺井 片山 角井 古田
西村(算) 羽田 小山 竹埜 澤 広瀬(善)

濱崎記

第515回例会

平成16年3月14日(日)

行先 滝谷不動・錦織公園 9km 担当・・・E班橋口・福岡

参加人員 40名 天気・気温 晴 16℃

コース 岸和田駅ーJR新今宮ー磯あべの橋ー滝谷不動ー滝谷不動尊ー
ー錦織公園ー麓滝谷

行程記録

9:06 岸和田駅発	11:20 滝谷不動尊発
9:40 JR新今宮発	12:05 錦織公園着
10:04 磯あべの橋発	12:50 錦織公園発
10:45 滝谷不動駅発	14:00 麓滝谷駅着(解散)
11:10 滝谷不動尊着	

記事

集合地の岸和田駅では20名の参加者であったが、春木駅・新今宮駅・あべの橋駅と参加者が増え最終計40名となった。磯滝谷不動駅から滝谷不動尊までの行程は交通量が多く一列となって歩行、滝谷不動尊で約10分間休憩して、錦織公園へと向かう。公園内は丁度梅花が満開で梅野の里で昼食。ドレミの小橋・展望台・表門を経て麓滝谷駅で解散した。

初参加 北浦(鷹)

参加者

金田 浦 原 平松 今井 上浦(義) 西座 山中 降旗(忠) 池田 栗本
前田 松岡 大垣 鍵 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 小泉 辻ノ
天野 北浦 古澤 田川 寺井 片山 角井 橋口 福重 古田 渡邊
西村(算) 福岡 小山 中野 山口 北浦(鷹) 斎信

橋口記

第516回例会

平成16年4月11日(日)

行先 桃山町の桃 8km 担当・・・F班・渡邊・羽田・伊藤(鷹)

参加人員 43名 天気・気温 晴 22℃

コース JR東岸和田駅ーJR和歌山駅ーJR下井坂ー紀ノ川堤ー桃源郷ー
ーJR内田駅

行程記録

8:40 JR東岸和田発	11:10 紀ノ川堤着
9:15 JR和歌山駅着	11:30 桃源郷着(昼食)
9:50 JR和歌山駅発	12:30 桃源郷発
10:18 JR下井坂駅着	13:55 JR内田駅着(解散)
10:25 JR下井坂駅発	

記事

よい天気に恵まれ、絶好の花見になりました。桜も咲き誇るなか桃の花に期待もし、時期的に花の摘花が始まる季節でもあり、現場に着くと摘花の作業が進められていました。昼食は紀ノ川堤で取ることになりました。食事を取りながら桃源郷を望めばピンク一色、満開の時にもう一度来てみたい“一寸残念”な気持ち。堤を散策しながら帰路につきJR内田駅にて解散した。

参加者

金田 宮内 石橋 浦 田中(カ) 早崎 柿花 磯島 玉田 原 平松
上浦(義) 西座 山中 降旗(忠) 池田 太田 松岡 善野 中谷 濱崎
伊藤 筒井 麻生川 小泉 辻ノ 天野 北浦 岡田(和) 片山 角井
福重 古田 渡邊 西村(算) 羽田 小山 中野 澤 榊原 広瀬
斎信 岸田 渡邊記

第517回例会

平成16年4月25日(日)

行先 奈良公園 10km 担当・・・A班・山中・・・西村
参加人員 59名 天気・気温 晴 22℃

コース 岸和田駅ー磯難波駅ー磯奈良駅ー奈良公園ー奈良町ー猿沢池
ー磯奈良駅又はJR奈良駅

行程記録

8:31 岸和田発	興福寺・東大寺・二月堂を歩く
9:00 磯難波駅着	11:45 若草山着 (昼食)
9:32 磯難波駅発	12:45 若草山発 春日大社・ささやきの
10:15 磯奈良駅着	小径・志賀直哉旧居・浮御堂を歩く
10:30 磯奈良駅発	14:00~15:00 奈良町自由散策
	15:10 奈良町センター前にてJR組と近鉄組に別れ解散

記事

絶好の歩こう会日和に恵まれて、若葉の美しい初夏の奈良公園を散策しました。沢山の鹿が出迎えてくれる中、五重の塔がそびえる興福寺、世界最大の木造建築に壮大な大仏が座す東大寺、二月堂から奈良の全景を見て、若草が目優しい若草山にて昼食。午後は華やかさを絵に描いたような社殿の春日大社で砂ずりの藤を鑑賞して、ささやきの小径へ。馬酔木がトンネルを作り、落ち葉を踏み締め風情豊かな散歩道を出ると、「暗夜行路」でお馴染みの志賀直哉の旧居。鷺池に突き出した六角形の浮御堂を見て奈良町へ。奈良町で一時間近くの自由散策は、如何だったでしょうか？奈良町センター前でJR組と近鉄組に別れて解散。帰りは商店街で買い物かな？ 初参加 26期夏原絵美・27期神谷崇慎・27期山本一美の3氏

参加者

金田 宮内 浦 田中(カ) 千道 蓮井 早崎 磯島 原 平松 今井
上浦(義) 西座 山中 降旗(忠) 池田 太田 栗本 前田 松岡 大垣
善野 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 麻生川 小泉 東条 辻ノ 天野
北浦 前川 岡田(和) 岡田(哲) 牧野 田川 古澤 原田 片山 角井
福重 古田 渡邊 川岸 西村(賢) 羽田 小山 中野 澤 榊原 広瀬
山口 斉信 岸田 夏原 神谷 山本 西村記

第518回例会

平成16年5月9日(日)

行先 一泊例会・ウェルサンピア滋賀 5km 担当・・・実行委員
参加人員 64名 天気・気温 雨 18℃

コース 一泊 岸和田駅=JR新今宮=大阪駅ー近江八幡駅ーウェルサンピア滋賀
二泊 ウェルサンピア滋賀ーあきんどの里ー日牟礼八幡宮ー八幡堀ー白雲
館ーバス停八幡町資料館前=JR八幡駅

行程記録

一泊	二泊
13:00 岸和田発	9:30 ウェルサンピア滋賀発
14:30 JR大阪駅発	9:50 日牟礼八幡宮
15:30 近江八幡駅着	10:00 八幡堀
15:50 ウェルサンピア滋賀着	10:10 白雲館
	11:14 JR八幡駅

記事

第17回一泊例会として、近江八幡市内(近江商人の里)を散策する予定であったが、2年続きの雨で近江八幡駅から全員バスで宿舎に到着した。広々とした湯船に浸り、6時30分から結婚式場ホール(円型テーブル)で9時過ぎまで盛大な宴会となった。翌日小雨のなか、バスで直行帰阪する組、水郷巡り参加の組、市内散策の組と、三者三様で楽しんだ後帰阪した。

参加者

金田 宮内(藤) 石橋 浦 小西 田中(カ) 西上 林(昭) 宮内(史) 千道
早崎 林(起) 柿花 広瀬(八) 水野 磯島 玉田 原 平松 三木 木村 今井
上浦(義) 西座 福田 山中 荒野 上浦(義) 榎谷 降旗(忠) 太田 栗本
樋口 佐賀 末永 中谷 濱崎 伊藤 井上 麻生川 小泉 東条 辻ノ
岡田(哲) 北浦(賢) 前川 岡田(和) 牧野 寺井 角井 福重 古田 渡邊
西村 羽田 小山 竹埜 中野 澤 榊原 広瀬(善) 斉信 北浦(鷹)
夏原 濱崎記

第519回例会

平成16年5月25日(日)

行先 大阪市内渡船巡り 8km担当・・・B班 中谷(昭) 善野 山口(卓)

参加人員 45名 天気・気温 晴 25℃

コース 岸和田駅＝親鸞津守駅－落合上渡船－千鳥山公園(昭袖)－甚兵衛渡船－八幡屋公園－天保山－JR桜島駅

行程記録

9:06 岸和田駅	11:20 甚兵衛渡船
9:50 親鸞津守駅着	12:10 八幡屋公園
10:05 落合上渡船着	14:00 天保山
10:25 千鳥山公園(昭袖)	15:20 JR桜島駅

記事

晴天に恵まれ、参加人数45名をもって実施。岸和田を出て堺で各停に乗り換え、岸里玉出で汐見橋線に乗り換え津守駅下車、近くの広場で点呼と注意事項の伝達後、まず落合上渡しに乘船。千鳥山公園でトイレ休憩。標高33mの昭和山へ登頂小休止。下山の後甚兵衛渡船に乘船、八幡屋公園で昼食休憩40分後、天保山へ、4,5mの天保山登頂小休止後、天保山渡船に乘船。徒歩約30分後JR桜島駅で解散。全員に昭和山(鶴見緑地の廃土を集積)天保山の登頂証を配布。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 田中(カ) 早崎 原 平松 西座 山中 降旗 大垣
栗本 樋口 善野 中谷 濱崎 室田 井上 筒井 麻生川 小泉 東条
辻ノ 田中(漢) 天野 岡田(哲) 岡田(和) 北浦(輝) 前川 田川 田中(テ)
原田 片山 福重 渡邊 角井 竹埜 西村 澤 山口 中野 榊原 斉信
山本(タ) 山本(-) 中谷記

第520回例会

平成16年6月13日(日)

行先 壺坂寺 11km担当・・・C班 濱崎 伊藤

参加人員 42名 天気・気温 晴 25℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮－蹴あべの橋－壺坂山駅－壺坂寺(五百羅漢)－高取児童公園－上子島砂防ダム公園－壺坂山駅

行程記録

8:09 岸和田駅	11:30 壺坂寺入山
9:20 蹴あべの橋発	12:40 壺坂寺発
10:05 壺坂山駅着	14:00 高取児童公園着
10:10 壺坂山駅(バス)発	14:30 上子島砂防ダム公園
10:25 壺坂寺着	15:30 壺坂山駅
11:00 五百羅漢着	

記事

連日の梅雨空とはすっかり変わり、さわやかな青空、歩行中も汗をかかない湿気、思ったより多数の参加者でにぎわった。高取城跡登山をやめて壺坂寺で十分な休憩をとり下山。距離数を確保するため、高取児童公園から逆上がって上子島砂防ダム公園まで歩いた。久しぶりの上天気に全員、にこやかだった。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 田中(カ) 千道 玉田 原 平松 今井 西座 山中
栗本 樋口 松岡 中谷 濱崎 室田 伊藤 井上 東条 辻ノ 天野
岡田(哲) 北浦(輝) 山根 田川 寺井 古澤 三木田 片山 福重 渡邊
角井 西村 羽田 小山 澤 広瀬 中野 榊原 岸田 神谷

濱崎記

第521回例会

平成16年6月27日(日)

行先 箕面の森 10km担当・・・D班 天野・片山

参加人員 30名 天気・気温 曇り一時雨 29℃

コース 岸和田駅＝難波＝梅田＝箕面駅－昆虫館前「紅葉橋」－(山間の約400段の階段をゆっくり登る)望海丘展望台－山道・林道才ヶ原政の茶屋・箕面ビクターセンター(昼食)－自然研究路2号・3号線百年橋－杉の茶屋－箕面滝－瀧安寺弁財天・行者堂－箕面駅

行程記録

8:31 岸和田駅発	13:05 箕面ビクターセンター発
10:00 梅田駅着	14:25 箕面滝着
10:20 箕面駅発	14:45 箕面滝発
11:20 望海丘展望台 発	15:45 箕面駅
12:15 箕面ビクターセンター着	

記事

天気予報降雨確率午前30%午後50%(雨は夕方から)とのこと。早朝では薄日がさしていたので決行した、「登り階段約400段あり」との発表にもめげず(しかも天気予報が、いまひとつでもあるにもかかわらず)30名の健脚・精鋭が参加された。午後には天気が良くなり山間のハイキング道は快適だった。箕面滝は梅雨どきで水量が多く豪快、皆さんも思わず歓声をあげた。27期永井春雄氏が初参加

参加者

金田 宮内(藤) 早崎 磯島 玉田 原 平松 池田 樋口 大垣 濱崎
室田 井上 小泉 東条(美) 辻ノ 天野 岡田(哲) 田川 古澤 片山
渡邊 羽田 澤 榊原 岸田 神谷 山本(-) 山本(夕) 永井

天野記

第522回例会

平成16年7月11日(日)

行先 佐治・佐保路から転害門 8km担当・・・D班 福岡・善野(磯)

参加人員 36名 天気・気温 晴れ時々曇り 31℃

コース 岸和田駅＝難波＝西大寺駅－西大寺－秋篠寺－神功皇后陵－成務天皇陵－平城宮跡案内広場－朱雀門－西大寺駅

行程記録

8:20 岸和田駅発	11:25 成務天皇陵
9:13 難波駅発	11:55 平城宮跡案内広場着(昼食)
9:50 西大寺駅着	13:15 同上 発
10:25 秋篠寺	13:40 朱雀門
11:00 神功皇后陵	14:30 西大寺駅(解散)

記事

前週まで猛暑の連続で、実施が杞憂されたが、前日から30度過ぎに治まったのは幸だった。下見の結果気温対策等が頭によこぎりコースを変更した次第だが無事終了したことをもって、結果良しとしたい。本コースは歴史散策の道とも云えるもので、平城宮跡でボランティアによる説明をきいたのも一興であった。

参加者

金田 浦 千道 玉田 原 平松 降旗(忠) 池田 大垣 太田 栗本
松岡 善野 濱崎 室田 井上 筒井 田中(康) 辻ノ 天野 岡田(哲)
北浦(眞) 前川 田川 古澤 寺井 福重 角井 渡邊 川岸 福岡 澤
榊原 中野 神谷 山本(夕)

宮内(藤)下見のみ

福岡記

第523回例会

平成16年9月12日(日)

行先 土生滝 8km 担当・・・F班 渡邊 羽田
参加人員 36名 天気・気温 曇りのち晴 32℃

コース バス岸和田駅＝流木－流木墓地公園－農道－土生滝－意賀美神社－
バス宮の台

行程記録

9:20 バス岸和田駅発	11:15 途中休憩
9:30 バス流木着	11:50 意賀美神社着
10:00 流木墓地公園着	11:55 バス宮の台(解散)
10:30 " 発	

記事

曇り空の朝にわか雨も降る空模様。当初予定の昔の農道は無く、森の梅林も造成の為に通れなくなり、畑町を流木に変更した。流木墓地公園に着く頃には快晴の日和になり暑い一日になりました。途中倉庫の前を借り休憩をとり暑さの中、土生滝に向け出発、農道の竹林で最後の休憩を取り全員無事に意賀美神社着き、境内で解散。全員12:3・12:41発のバスで帰途につきました。

参加者

金田 宮内 早崎 玉田 原 平松 西座 山中 降旗(患) 栗本 大垣
善野 濱崎 井上 筒井 小泉 田中(誤) 辻ノ 天野 岡田(哲) 前川
田川 古澤 片山 福重 角井 渡邊 羽田 西村 小山 澤 榊原
中野 神谷 岸田 山本(-)

伊藤(下見のみ)

渡邊記

第524回例会

平成16年9月26日(日)

行先 四天王寺から上町台地 10km 担当・・・A班 西村・広瀬
参加人員 36名 天気・気温 晴 31℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝天王寺－四天王寺－七坂巡り－楠木通り－
スポーツセンター－三光神社－JR・地下鉄玉造駅

行程記録

9:06 岸和田駅発	天王寺七坂巡り・寺町散策
9:45 天王寺駅着	12:00 生国魂神社着 昼食
10:00 天王寺駅発	12:50 生国魂神社発
10:20 四天王寺着	近松の墓・楠木通り・天王寺スポーツセンター
10:50 四天王寺発	14:30 三光神社前にてJR・地下鉄組に別れて解散

記事

歩こう会日和としてはまずまずの天気。最初の訪問地、四天王寺はお彼岸の最終日で沢山人出と出店が並び賑わっていました。お彼岸の間、拝観料が無料になる金堂・講堂・仁王門・五重宝塔を観て回り、特に五重宝塔へ登った皆さんは、階段が狭くて急でエネルギーを使い果たした模様。七坂巡りは、逢坂、天神坂、清水坂、愛染坂、口縄坂を経て寺町散策、源聖寺坂から生国魂神社へ、生国魂神社で昼食の後、最後の坂、真言坂へ。谷町筋を北上、近松門左衛門のお墓を東進、この頃になると、彼岸過ぎの暑さに皆さん少々グロッキー気味、冷房の効いた天王寺スポーツセンターで20分休憩とり最後の三光神社へ、真田幸村の抜け穴跡を見て全員集合。予定8Kmを10Kmに修正して解散。それぞれJR・地下鉄玉造駅へ

参加者

金田 宮内 早崎 磯島 玉田 原 平松 西座 山中 降旗(患) 池田
大垣 松岡 鍵 中谷 善野 濱崎 室田 伊藤 井上 小泉 東條
田中(誤) 天野 岡田(哲) 田川 片山 寺井 渡邊 羽田 西村 澤
榊原 広瀬 神谷 夏原

西村記

健歩証

(会員資格は平成16年9月末現在)
平成15年度健歩証(平成16年3月27日)受賞者

踏破距離	氏名	年齢	初参加例会(回)	達成例会(回)
3,700	金田定之	06	89	504
3,200	宮内藤兵衛	08	128	488
2,600	小西ミノル	10	162	504
"	浦千寿子	10	187	505
2,300	田中カホル	10	185	511
2,000	原 澄子	14	250	511
1,800	平松美幸	14	249	504
1,700	降旗忠良	16	292	506
1,500	塩谷幸兵衛	12	204	490
"	早崎照子	12	208	510
1,400	宮内史郎	11	185	419
"	山中 伊平	15	299	513
1,300	鍵 勉	19	357	499
1,200	石橋トシエ	10	174	491
"	池田裕俣	17	318	494
"	伊藤阪夫	20	379	509
1,100	今井種子	15	268	506
"	西座幸枝	15	268	507
"	善野 修	19	359	511
"	上浦義治	15	271	415
1,000	中谷昭雄	19	357	505
"	磯島宏蔵	14	247	510
900	玉田 久代	14	352	503
"	濱崎一夫	19	377	506
800	角谷芳雄	09	214	390
"	林 昭	11	204	473
"	千道みつ江	12	225	507
"	筒井美代子	20	385	508
"	天野昌明	22	421	509
700	西上 哲	11	189	458
"	永阪トクエ	13	246	474
"	佐賀政次郎	19	357	466
"	林 起美代	12	204	491
"	井上善雄	20	418	505
600	橋爪京子	13	255	471
"	橋爪龍夫	13	255	474
"	森坂匡扶	21	400	486
"	中西信雄	06	90	489
"	柿花 縁	13	223	490
"	室田清作	19	357	495
"	末永守雄	19	377	502
"	栗本由美子	18	382	514
500	福田俊子	15	278	425
"	小泉笑子	21	400	511
"	太田重雄	18	357	496

踏破距離	氏名	年齢	初参加例会(回)	達成例会(回)
500	東條美千子	21	400	508
"	蓮井恵美子	12	281	512
"	松岡妙子	18	382	512
"	田中溪子	21	426	513
"	前田正雄	18	338	515
300	木村まさゑ	14	250	327
"	広瀬八千代	13	246	345
"	岩田はるゑ	12	246	347
"	水野ヒデ	13	246	380
"	加納千代子	14	323	392
"	上浦総子	16	291	414
"	薮チエ子	10	163	415
"	松橋和子	16	313	465
"	宇野多伊子	17	326	475
"	麻生川裕子	21	410	478
"	岡田哲男	23	418	479
"	寺井ツヨコ	23	436	482
"	樋口和晴	18	398	486
"	前川加代子	22	418	495
"	渡邊 実	24	465	497
"	北浦輝子	22	430	509
"	西村輝雄	25	477	513
"	片山秀精	24	469	515

注・95人に対し1,200Km～300Km発行済み

例 会 心 得

平成元年12月

A. 参加服装

1, 帽子、長袖シャツ、ズボン、キャラバンシューズが望ましい。

コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、ジョギングシューズでもOK。

2, 携行品：手袋、手拭、雨カップ、水筒、非常食（キャラメル等）、簡単な応急治療用品を一括携行のこと。

3, 携行品はリュックサックに収納して背負い、自由に行動できるよう心掛けること。

B. 例会行動

1, 例会は集団目的であるとの認識をもち、リーダーの指示以外の単独行動はとらないこと。

2, 道路歩行の場合は原則として右側（対面通行）を1～2列になってC・LとS・Lとの間を歩行のこと。

3, 参加者は前との間隔を明けないよう心掛ける。

4, 隊列よりおくれ始めた時、又は体調が悪くなった場合は声を出して近くの会員及びリーダーに知らせること。

5, 山中の道で隊列から遅れた時は声を出して前との連絡につとめること。

6, 内臓疾患など体調不全の人はコースの状態を考えて参加か否かを決定のこと。

7, 曇天で雨のおそれある時は必ずリーダーに、決行か否かを確認すること。

8, 例会はコミュニケーションの場でもあるので積極的に会員と交歓し、和の輪を広げるよう心掛けること。

9, 休憩中にその場を離れて出発の時間に遅れないよう心掛けること。

10, 夏季の例会は、充分水筒の水を確保し、脱水状態にならないよう注意のこと。

岸和田健老大学 歩こう会役員名簿 41731月1日

期生	役 職	氏 名	住 所	電 話	備 考
6	相談役	金田定之	岸和田市葛城町1257-11	☎28-5812	
8	"	宮内藤兵衛	" 吉井町1-11-5	☎45-1012	
15	顧問	上浦義治	" 天神山町2-7-7	☎26-7352	
15	"	山中伊平	" 別所町1-22-8	☎23-3437	
16	"	降旗忠良	" 吉井町4-1-3-214	☎44-3103	
17	"	池田裕俣	阪南市 舞 1-26-3	☎71-1299	
19	"	中谷昭雄	岸和田市上松町3067	☎39-1559	
19	" 事務担当	鍵 勉	岸和田市南町12-1キャストロポール3-	☎32-5170	12月迄書記役
19	" フリー	善野 修	" 市土生町1449	☎27-0685	
19	顧問	濱崎一夫	" 上松町610-178	☎27-7091	12月まで代表世話人
20	"	伊藤阪夫	" 下松町3-44-3	☎22-1665	
22	代表世話人	天野昌明	" 春木旭町16-27	☎45-4926	平成17年1月より
18	リーダー	大垣軌雄	阪南市光陽台1-21-6	☎71-0317	平成17年1月より
23	"	片山秀精	高石市千代田2-5-17	☎072-263-9168	
24	"	橋口敏昭	岸和田市加守町4-10-7	☎45-1680	
24	"	福重英世	泉佐野市葵町1-7-37	☎64-2674	
24	リーダー 副	渡辺 實	岸和田市下松町1156-37	☎28-7625	平成17年1月より
25	事務部長	西村輝雄	" 藤井町3-7-23	☎37-0667	平成17年1月より
25	リーダー	羽田 勲	泉佐野市難陀12-28	☎63-0014	
25	"	福岡郁男	" 市岡山町810-32	☎43-0898	
25	"	小山 昇	" 市別所町1-13-25	☎39-0128	
26	"	広瀬喜三	" 市下松町1-15-8	☎38-4125	
27	"	神谷崇慎	泉佐野市曙野4212-9-404	☎74-5433	平成17年1月より
21	会計	辻ノシズエ	" 池尻町207-8	☎43-4921	平成16年12月まで
22	"	北浦輝子	泉南市新家13-15-127	☎74-3555	
22	"	前川加代子	岸和田市上松町751-11	☎28-2308	

平成16年度歩こう会決算報告書

平成16年10月1日～平成17年9月30日

収 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
前年度繰越金	¥690,607	事務用品費	¥6,690
後期会費(11/4)	¥106,000	大学へ登録料(112%)	¥112,000
前期会費(17/4)	¥108,000	下見費用	¥135,760
登録料(114%)	¥114,000	コピー代	¥3,656
利 息	27	大学祭展示用 額縁・写真代	¥28,455
寄付金(11/4)	¥50,000	会誌発行費用	¥46,439
雑収入	¥3,810	納会不足金(12/14)	¥158,089
一泊例会残金	¥76,658		
		次期繰越金	¥658,013
合 計	1,149,102	合 計	1,149,102

上記の通り報告いたします。

平成17年12月13日

代表世話人 天野昌明

会 計 前川加代子

北浦輝子

栗本由美子

事務局 西村輝雄

あ と が き

一年過ぎるのは早くともう25号の「自然の中へ」を皆さんのお手元へお届けするようになりました。

本号記載期間中雨の為の“藤井寺・道明寺”と“背割り堤の櫻”と京都“観修寺から金剛王院”の3例会が中止になり、“神戸市内”の例会が11月に延期になり、なんとかページ数を保ったような結果になりました。

恒例の5年毎大学祭に歩こう会の写真等を出展して居りましたが、今年からは毎年出展するようになり、今年は写真12点ほか踏破した地図や記録等展示して“歩こう会の活動”をPRにになればと試みてみました。良いアイディアが有りましたらどしどしお寄せください。近年会員数がやや下降気味に思われます、歩こう会の発展の為会員勧誘に会員の皆様のご協力をよろしくお願いします。

本誌作成には何時もながら学校事務局のご協力を頂いております。

又編集には相談役はじめ諸兄のご指導を頂きました事を紙面をお借りしましてお礼申しあげます。

◎尚、学長の松端先生が突然のご退任とかで驚いて居ります。先生には任期中の出来事を記載している旨、お話し序文お願いしました。

平成16年11月

歩こう会事務部部长

鍵 勉