

自然の中へ

第24集

岸和田健老大学
歩こう会

「自然の中へ」 第24集

題字：山田 光月 先生

目 次

《序文》……………	報 松端孝元……………	3 頁
例会記録(485回～504回)……………		4 頁
健歩証……………		25 頁
例会心得……………		27 頁
歩こう会役員名簿……………		28 頁
あとがき……………		29 頁

健歩証の記録を見る

学長 松端 孝元

昨年度の歩こう会文集「自然の中へ」第23集巻末の健歩証記録をみますと踏破距離第1位は金田定之さんで3500km、次いで第2位は宮内藤兵衛さんの2900kmと書かれていました。

健老大学創立と同時にできた「歩こう会」の累積記録なのですから大変な記録なのだろうとは想像できますが、歩いた事のない私には、この3500kmとか2900kmがどれほど重みのある記録なのかさっぱり理解できません。それで、試みに、四国88か所霊場めぐりを全部歩けばどのくらいだろうかとインターネットで調べて見ました。徳島県の一番札所「霊山寺」から最期の札所香川県の「大窪寺」まで88ヶ所全行程で1300kmとありました。第12位にランクされている早崎照子さんが丁度1300kmですので四国88ヶ所を歩き通したことになります。1時間に3kmペースで、一日10時間歩きずくめで44日間の距離です。やっぱり大変な距離です。歴代第3位の小西ミノルさんと浦千寿子さんが2400kmですので、あと200km歩けば88ヶ所2周したことになります。平成13年3月の第474回例会までの記録ですので、500回を超えた現時点では、とくに達成されているのかもしれませんが、とにかく、ガンバレ!! ガンバレ!! です。

他の目標地で比較してみますと、概数ですが、岸和田から東京までが590kmですので600kmを踏破された方は歩いて東京まで行った事になります。さらに、青森までが1020km 札幌までは1260km、最北端の稚内が1700kmのようです。遠いようでも鹿児島までは750kmですので北に比べると意外と近距離です。踏破距離をこんな風に比べて見るのも面白いと思います。さて、健脚の皆さんどこまで歩かれたのでしょうか。

私は、現在0km。大阪まで35kmですので、せめて、大阪めざして歩いてみようかと思ったりしています。当面、自宅から健老大学まで3.5kmですので1度は歩いて通学しなければと思っています。が、さて、実行できるかどうか・・・?

〈例 会 記 録〉

(第485回～504回)

第485回 和歌山市内の寺社	5頁
第486回 生駒(剱時)・石切神社	6頁
第487回 高野山女人道めぐり	7頁
第488回 延命寺・観心寺	8頁
第489回 岸和田市街めぐり	9頁
第490回 納会(総会)いよやかの郷	10頁
第491回 なにわ七福神めぐり	11頁
第492回 仁徳陵・大仙公園・家原寺	12頁
第493回 明日香の面影をしのいで	13頁
第494回 弥生文化博物館	14頁
第495回 追分梅林	15頁
第496回 雑賀崎・和歌浦	16頁
第497回 黒鳥山公園	17頁
第498回 泉南・樽井・信達・吉見の里	18頁
第499回 (一泊例会) かんばの宿“赤穂”	19頁
第500回 深日町・みさき公園界隈	20頁
第501回 城北公園(花菖蒲)	21頁
第502回 鶴見緑地公園	22頁
第503回 吉見の里・りんくう公園	23頁
第504回 池田五月山公園	24頁

第485回例会

平成14年10月13日(日)

行先 和歌山市内の寺社 9km 担当A班・・・山中・天野
 参加人員 39名 天気・気温 曇りのち晴れ 19℃
 コース 岸和田駅＝和歌山市駅－水門吹上神社－法恩寺－吉宗誕生の碑－
 刺田比古神社－岡公園－和歌山城－ぶらくり横丁－和歌山市駅

行程記録

8:31 岸和田発	11:50 岡公園着
9:45 和歌山市駅発	12:00 和歌山城着(昼食)
10:20 水門吹上神社着	13:30 和歌山城発
10:55 法恩寺着	13:55 ぶらくり横丁
11:00 吉宗誕生の碑着	14:25 和歌山市駅(解散)
11:35 刺田比古神社	

記事

(解散)

和歌山市街を中心に和歌山城の天守閣が紅葉にはまだ早い樹木ゆたかな
 なかに美しくそびえている。静寂すぎる市街は自然の里といわれる所以か
 休日の為か?徳川ゆかりの寺社を詣で、和歌山城を散策しながら、
 紅葉の頃に再来したい想いで和歌山市駅で解散。

参加者

金田 宮内(兼) 早崎 磯島 玉田 原 平松 西座 山中 奥村
 降旗(兼) 池田 栗本 松岡 鍵 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(兼)
 井上 小泉 森坂 田中(兼) 辻ノ 天野 岡田 北浦 寺井 古澤 田川
 南木 福重 片山 角井 渡邊 羽田 西村(兼) 西村(兼) 山中記

第486回例会

平成14年10月27日(日)

行先 生駒(趾時)・石切神社 8km 担当B班・・・降旗・東条(允)

参加人員 45名 天気・気温 曇 19℃

コース 岸和田駅＝難波＝生駒駅＝ケーブル宝山寺駅＝宝山寺＝生駒駅
＝石切駅＝石切神社

行程記録

8:31 岸和田発	11:20 宝山寺発
9:32 難波発	12:10 石切駅着
10:05 生駒駅着	12:40 石切神社着(昼食)
10:20 ケーブル生駒駅発	13:25 石切神社発
10:45 宝山寺駅着	13:50 流れ解散

記事

曇天で少し寒くなったので、参加者が少ないのではと心配したが、宝山寺と石切神社参拝のため珍しい人も参加してくれて総数45名の参加があった。宝山寺より生駒駅までの下りは階段が多いので足の弱い人12名がケーブルで下山する。石切神社への参道は両側に店が並んで大変な賑い、買物は帰りにしてもらう事にして石切神社へ急ぐ、参拝して裏の公園にて昼食。休憩後皆さん色々を買物がしたいとの事で、石切駅へ向かって流れ解散とする。

参加者

金田(定) 宮内(藤) 石橋 浦 勝沼 薮(十) 早崎 稲垣 永阪 磯島
玉田 原 平松 上浦(義) 山中 奥村 降旗(忠) 池田 太田 栗本
樋口 松岡 鍵 善野 濱崎 室田 伊藤(飯) 井上 麻生川 小泉
森坂 田中(漢) 辻ノ 天野 岡田 寺井 田川 東条(允) 後藤 渡邊
児玉 西村(賢) 西村(時) 羽田 福岡

降旗記

第487回例会

平成14年11月17日(日)

行先 高野山女人道めぐり 8km 担当C班・・・池田・児玉・中谷(飯)

参加人員 25名 天気・気温 曇時々晴 4,5℃

コース 岸和田駅＝難波＝バス高野山駅＝女人堂＝大門＝(昼食)＝ろくろ峠
＝大滝口＝円通律寺前＝中の橋＝バス奥の院＝高野山駅

行程記録

8:09 岸和田発	12:35 大門発
9:00 難波駅発	13:30 大滝口
10:50 バス高野山駅発	14:50 中の橋着
11:20 女人堂着	13:55 バス奥の院(解散)
11:50 大門着(昼食)	

記事

急な冷え込みの為か、あるいは健脚コースと掲示したせいか、参加者は僅か25名と非常に少なかった。高野山は前日の雪が残り、屋根々々の雪と紅葉のコントラストが鮮やかであった。大門から女人堂めぐり組15名奥の院までの町中を歩く組に分かれる。山は残雪と雪解け水で歩きにくい処が多かった。3時前にバス停で合流して解散した。

参加者

原 今井 柿花 奥村 池田 太田 鍵 善野 中谷 濱崎
伊藤(飯) 井上 筒井 小泉 辻ノ 天野 前川 寺井 角井 渡邊
児玉 西村(賢) 西村(時) 羽田 小山

池田記

第488回例会

平成14年11月24日(日)

行先 延命寺・観心寺 8km 担当D班・・・鍵・橋口
参加人員 33名 天気・気温 晴 18℃

コース 岸和田駅＝難波駅＝三日市町駅－延命寺－観心寺－三日市町駅

行程記録

8:31 岸和田発	12:15 観心寺着 (昼食)
9:20 難波駅発	13:15 観心寺発
9:51 三日市町駅着	14:20 三日市町駅着 (解散)
11:00 延命寺着	
11:30 延命寺発	

記事

途中の春木駅・難波・三日市駅でそれぞれ本隊に合流、三日市駅から延命寺まではゆるい上り坂、途中1,8K地点で小休止を兼ねての点呼。総勢33名の参加。楓に覆われた山門から延命寺境内へ、約30分の紅葉の境内を散策。次の観心寺までは山越え、朱塗り橋を渡れば観心寺、拝観料の300円を支払い、国宝の金堂にお参りをすませ昼食。帰りは三日市駅へ一目散。さいわい天候に恵まれ、紅葉の名刹二ヶ所めぐりのコースを無事に終えた。

参加者

金田(定) 宮内(藤) 浦 磯島 平松 今井 西座 山中 降旗(忠) 池田
太田 前田(正) 鍵 末永 善野 中谷 濱崎 伊藤(飯) 井上 筒井
小泉 東条(美) 田中(溪) 辻ノ 天野 寺井 古澤 橋口 古田 渡邊
西村(輝) 羽田 福岡 (下見頼) 橋口記

第489回例会

平成14年12月8日(日)

行先 岸和田市街めぐり 6km担当 E班・・・中谷・福重・渡邊(巖)
参加人員 30名 天気・気温 曇のち小雨 17℃

コース 福祉センター－岸和田古城川－上町通り－図書館横－岸和田藩上級
武士屋敷跡－杉江能楽堂－自泉会館－岸城神社－五風荘－蛸地藏駅－十六
軒二階長屋－三の丸神社－蛸地藏天性寺－歴史的まち並通り館(まちづくり館)－
欄干橋－古城川緑道－波切ホール

行程記録

9:15 福祉センター	11:10 蛸地藏天性寺着
9:50 岸城神社	11:35 蛸地藏天性寺発
10:10 五風荘	11:45 歴史的まち並通り館
10:30 五風荘発	11:55 波切ホール着
11:00 三の丸神社参拝	12:10 波切ホール(解散)

記事

空模様があやしいなか実施を決断、熱心な会員30名の参加を得て出発。
今回は出来るだけ今まで歩いたことのないコースを設定、上級武士屋敷跡
も様替わりしており岸城神社を経て五風荘へ回遊式庭園を周回し、蛸地藏
駅のステンドグラスを見学、次に大正時代の建築の十六軒二階長屋を通り
「だんじり」発祥の三の丸神社、天性寺に参拝、次いで歴史的まちなち造り
の本町通りの「まちなみ通り館」に寄り開催中のガールスカウトのバザ
ーで買い物。そのころから雨足のすこし強めになった中を波切ホール到着、
大ホールと四階の展望ホールより市街地をぐるっと見渡した後解散した。

参加者

中西 宮内(藤) 浦 薮(十) 原 平松 今井 上浦(義) 山中 奥村 降旗(忠)
池田 太田 栗本 樋口 松岡 鍵 善野 中谷 濱崎 伊藤(飯)
伊藤(た) 小泉 東条(美) 田中(溪) 岡田 藤田(敏) 渡邊 福重 西村(輝)
中谷記

第490回例会

平成14年12月15日(日)

行先 いよやかの郷(納会・総会) 7km 担当リーダー・・・実行委員

参加人数 75名

天気・気温 晴 17℃

コース 福祉センター北門前＝堂脇－青谷林道－いよやかの郷

☆帰路全員～いよやかの郷＝福祉センター北門

行程記録	
1便バス2台 9:00 福祉センター北門発	11:15 いよやかの郷着
9:30 堂脇着	11:35 宴会 開始
9:30 堂脇発	14:30 " 終了
11:10 いよやかの郷着	送迎バス3台で全員が帰路へ
(直組) 10:30 福祉センター北門発	

記事

今年も恒例となった牛滝「いよやかの郷」で総会(納会)が行われた。例年はない好天に恵まれ初霜の降りた堂脇を出発、約一時間半コースをいよやかの郷に到着、11時半過ぎに全員そろったところで納会(総会)の開会。池田代表世話人の年間事業報告に続き15年度役員の新体制・代表世話人に中谷氏。リーダー部長に濱崎氏が紹介された。善野氏がリーダに復帰新しいリーダー22期国方氏(事務)25期の西村輝雄氏が紹介された。(尚池田代表は顧問に)中谷新代表の挨拶に続き、金田相談役の音頭で乾杯で宴会のスタート例年に劣らず納会を盛り上げた。午後2時半散会それぞれのバスで帰路に着く。初参加23期田中テルエ氏。

参加者

金田(定) 宮内(藤) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 薮(チ) 西上(哲)
塩谷(幸) 早崎 林(昭) 永阪 橋爪(京) 橋爪(龍) 林(起) 広瀬 柿花 磯島
玉田 原 平松 三木 室井 今井 上浦(義) 福田 山中(伊) 奥村 上浦(総)
薦田 降旗(忠) 松橋 池田 宇野 降旗(冬) 太田 栗本 西澤 松岡 鍵
佐賀 善野 中谷(昭) 濱崎 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上(善) 筒井 小泉
東條(美) 森阪 辻ノ 天野 岡田 北浦 国方 藤田(敏) 寺井 東條(允)
古沢 松本 田川 田中(テ) 福重 古田 角井 橋口 渡邊 片山 小山
羽田 西村(賢) 西村(時) 福岡 鍵記

第491回例会

平成15年1月12日(日)

行先 なにわ七福神めぐり 8km 担当F班・・・伊藤・渡邊

参加人員 60名

天気・気温 晴 13℃

コース 岸和田駅＝新今宮＝天王寺駅－四天王寺(布袋尊)－今宮戎神社
(えびす大神)－大国主神社(大黒天)－大乘坊宝満寺(毘沙門天)－ミュー
ヘンにて昼食－法案寺(弁財天)－長久寺(福祿寿)－三光神社(寿老人)
－JR玉造駅

行程記録

8:31 岸和田発	13:15 ミューヘン発
10:00 天王寺駅発	15:10 JR玉造駅(解散)
12:15 ミューヘン着(昼食)	

記事

今年はじめの例会中谷新代表世話人の挨拶で幕開け、すばらしい好天に恵まれて参加人数も60人の大軍団、途中七福神以外の名所、寺社、旧跡を見聞しながら楽しい遠足の様な歩こう会でした。

参加者

金田(定) 宮内(藤) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 薮(チ) 林(昭) 連井
早崎 林(起) 永阪 原 平松 今井 上浦(義) 奥村 上浦(総) 薦田
槌谷 福森 降旗(忠) 池田 太田 栗本 樋口 前田(正) 松岡 鍵 佐賀
善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上 筒井 小泉 森坂
辻ノ 天野 前川 藤田(敏) 古澤 松本 田川 田中(テ) 片山 角井
寺川 福重 橋口 古田 渡邊 坂口 西村(時) 西村(賢) 福岡

伊藤記

第492回例会

平成15年1月26日(日)

行先 仁徳陵・大仙公園・家原寺 8km 担当A班・・・山中・天野

参加人員 48名 天気・気温 曇りのち雨 10℃

(半日コース)

コース 鵜岸和田駅=

JR岸和田駅= 三国ヶ丘ー御陵西遊歩道ー仁徳陵参拝ー大仙公園

内東を半周ーJR阪和線西側から上野芝駅前ー上野芝住宅街ー家原

寺ー津久野駅(解散)

行程記録

8:31 岸和田駅発	11:55 家原寺着
9:40 三国ヶ丘駅発	12:15 " 発
10:00 正面拝礼所	13:00 津久野駅着(解散)
11:10 市場前で休憩	

記事

仁徳陵の西側にある遊歩道を正面拝礼所に向かって歩く。拝礼所で平成天皇の安静を祈り、しつらえた記帳所で記帳した。大仙公園の中央付近から東側に抜けJR沿いに上野芝の住宅街へ入り家原寺に向かう。受験シーズン真只中、寺院全面に張られた合格祈願のハンカチで白壁一面に落書きされた様に見えた 22期山根氏が初参加

参加者

宮内(鎌) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 薮(チ) 林(昭) 永阪 柿花
林(起) 磯島 玉田 原 平松 今井 西座 山中 奥村 薦田 降旗(忠)
太田 栗本 松岡 鍵 佐賀 善野 中谷 濱崎 伊藤(飯) 伊藤(た)
井上 小泉 辻ノ 田中(溪) 天野 北浦 前川 藤田(敏) 山根 寺井
田川 片山 角井 渡邊 羽田 西村(賢) 西村(時) 山中記

第493回例会

平成15年2月9日(日)

行先 明日香の面影をしのんで 10km 担当B班・・・降旗・井上

参加人員 43名 天気・気温 曇り時々晴 16℃

コース 岸和田駅=新今宮=磯阿倍野駅=上の太子駅ー叡福寺ー用明天皇陵

竹内街道ー太子町歴史資料館ー上の太子駅

行程記録

9:22 岸和田駅発	11:30 叡福寺着(昼食)
10:00 新今宮	12:30 叡福寺発
10:24 磯あべの駅発	13:00 用明天皇陵発
10:53 上の太子駅着	14:00 太子町歴史資料館発
11:00 上の太子駅発	14:50 上の太子駅(解散)

記事

昨夜の激しい雨で心配したが、当日は曇っていたが、割合穏やかな天気で良かった。太子町の住宅街は所々ゆるやかな坂があるも、割合平坦なコース、太子町歴史資料館で学術員の方から竹内街道の歴史などいろいろと説明を受ける

参加者

金田(定) 宮内(鎌) 浦 小西 田中(カ) 早崎 磯島 原 平松 今井
奥村 薦田 降旗(忠) 宇野 太田 栗本 松岡 鍵 佐賀 善野 中谷
濱崎 室田 伊藤(飯) 井上 筒井 辻ノ 天野 前川 藤田(敏) 寺井
東条(允) 田川 片山 角井 寺川 福重 橋口 渡邊 坂口 西村(賢)
福岡 小山 井上記

第494回例会

平成15年2月23日(日)

行先 弥生文化博物館 6km 担当C班・・・池田・児玉

参加人員 47名 天気・気温 曇りのち晴れ 14℃

半日コース

コース 岸和田駅＝北助松駅－池上遺跡－弥生文化博物館－穴師神社(解散)

行程記録

9:07 岸和田発	10:35 弥生文化博物館着
9:20 北助松駅着	11:15 " 発
9:35 " 発	11:40 穴師神社着(解散)
10:05 池上遺跡着	11:50 " (解散)
10:20 " 発	

記事

天気予報と夜来の雨に一寸気をもませたが、朝の予報が曇り後晴に変わってホッとする。午前10時にならないと池上曾根遺跡は開門しない事もあって、岸和田駅を9時7分に調整して出発、遺跡開門間なくの10時05分に到着この遺跡発見によって弥生中期を1世紀さかのぼらせた処である。

弥生文化博物館で40分間程の見学の後、泉穴師神社に参拝、ここで一旦解散し阪和線組と別れ泉大津に向かった。

参加者

金田 宮内(藤) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 薮(ナ) 永阪 磯島
原 平松 今井 山中 薦田 降旗(忠) 池田 太田 栗本 前田(正)
松岡 鍵 佐賀 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上
筒井 麻生川 小泉 東条(美) 田中(溪) 天野 藤田(敏) 寺井 古澤
田川 片山 児玉 橋口 古田 渡邊 羽田 西村(眞) 池田記

第495例会

平成15年3月9日(日)

行先 追分梅林 9km 担当D班・・・橋口・森坂・鍵

参加人員 40名 天気・気温 晴れ時々曇り 17℃

コース 岸和田駅＝遊難波＝富雄－靈山寺－追分梅林－子供の森公園－

遊南生駒駅(解散)

行程記録

9:06 岸和田駅発	11:50 追分梅林着(昼食)
9:57 遊難波駅発	12:30 " 発
10:30 富雄駅発	13:10 子供の森公園着(林社)
11:20 靈山寺(林社)	13:30 " 発
11:30 " 発	14:40 南生駒駅着(解散)

記事

富雄川の右岸を靈山寺をめざす。小休止して追分梅林へ、大和盆地を眺めながら満開の梅林内で昼食。子供の森までは、ハイキングコースの案内板に従い杉木立の中を落ち葉を踏みしめながら歩行。小休止の後、本日唯一の難コース国道308号線を南生駒駅へ。国道とは名ばかり細い道で起伏が激しく、最後の1キロはみぞれの落ちる天候となった。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 小西 薮(ナ) 千道 早崎 林(起) 玉田 原
西座 山中 奥村 太田 鍵 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(飯) 井上
筒井 小泉 田中(溪) 辻ノ 天野 前川 藤田(敏) 山根 寺井 古澤
田川 片山 橋口 渡邊 羽田 西村(眞) 西村(時) 福岡 小山

(飯下見) 橋口記

第496例会

平成15年3月23日(日)

行先 雑賀崎・和歌浦 10km 担当E班・・・池田・濱崎

参加人員 45名 天気・気温 晴れのち曇り 14℃

コース 岸和田駅＝和歌山市駅＝雑賀崎－田ノ浦－高津子公園－(山頂展望台)天満宮・東照宮・玉津島神社(不老橋・観海閣)－片男波公園－和歌浦バス停(解散)

行程記録

9:10 岸和田発	12:30 展望台(昼飯)発
9:46 和歌山市駅着	13:00 天満宮着
10:30 雑賀崎着	13:30 玉津島神社着
11:00 浪早ビーチ着	14:00 片男波公園着
11:50 高津子公園(趾)着	14:30 和歌浦バス停(解散)

記事

前日の雨も上がり天候快復の中、和歌山市駅バス停を発車(運よく貸し切り)下見の時より30分近く雑賀崎に到着したので田ノ浦(浪早ビーチ)で、昼食をとらずに高津子公園(趾)めざし出発、展望台で昼食後、天満宮へ向け下山し、御手洗公園で小休止の後、東照宮(破下)玉津島神社、不老橋、片男波公園へとハイキングし無事和歌浦バス停に到着した。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 小西 林(昭) 林(起) 橋爪(龍) 橋爪(京) 磯島 原
平松 今井 奥村 降旗(忠) 池田 太田 栗本 前田(正) 松岡 鍵
善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(飯) 井上 筒井 小泉 田中(溪) 辻ノ
天野 北浦 花篤 藤田(敏) 寺井 東條(允) 古澤 片山 角井 渡邊
羽田 西村(眞) 西村(時) 福岡 小山

今回の担当リーダー都合によりは池田リーダーと中谷リーダー交替 濱崎記

第497例会

平成15年3月30日(日)

行先 黒鳥山公園 10km 担当F班・・・伊藤(飯)・渡邊

参加人員 37名 天気・気温 晴 15℃

コース バス岸和田駅＝バス魔湯－観音寺－黒鳥山公園－信太の森ふるさと館(昼食)－聖神社－信太の森神社－JR北信太駅・駒高石駅組にそれぞれ別れ流れ解散

行程記録

8:50 バス岸和田駅	12:00 信太の森ふるさと館着(昼食)
9:30 バス魔湯発	13:15 " 発
10:00 観音寺	14:00 信太の森神社着
10:45 黒鳥山公園着	14:30 " 解散
11:15 " 発	

記事

下見時の長期予報で3月30日に決めました、残念乍らまだ“つぼみ”で、本当に申し訳ありませんでした。黒鳥山から信太山を巡る10キロコース一寸変わった歩こう会でした。ふるさと館のおもしろいお話もあり楽しい一日でした。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 小西 林(昭) 林(起) 橋爪(龍) 橋爪(京) 磯島 原
玉田 平松 山中 奥村 降旗(忠) 太田 栗本 樋口 松岡 鍵 善野
末永 中谷 濱崎 室田 伊藤(飯) 筒井 小泉 東条(美) 田中(溪) 辻ノ
天野 片山 渡邊 西村(眞) 西村(時) 福岡 伊藤(飯)記

第498例会

平成15年4月27日(日)

行先 泉南・樽井・信達・吉見の里 12km 担当A班・・・山中・天野

参加人員 48名 天気・気温 曇り時々晴れ 20℃

コース 岸和田駅＝樽井駅－男神社－幡代地区－林昌寺(昼食)丘の池－長

慶寺－一丘神社－歴史館見学－明治大橋で吉見の里(蕎)又は新家(JR)へ

行程記録

9:10 岸和田駅発	13:40 塚本家の藤見学(臨時)
10:00 樽井駅発	14:40 長慶寺発
10:40 男神社発	15:20 一丘神社(海会寺跡)
11:50 林昌寺着(昼食)	15:30 古代歴史館見学
12:40 " 発	16:30 吉見の里(蕎)又は新家(JR)へ

記事

初めて樽井・信達・砂川近辺・吉見の東側を歩いた。この地区に伝わる故事来歴を学ぶにはみじかすぎた感がある。再度例会予定に加えたい。昼食の場所に借りた林昌寺は温泉山、岡寺と言われた通り小高い岡の斜面に樹木を配し「茅渟の海」を拝した寺院で後に堀川天皇、更に弘法大使により発展した、と伝えられている。出発時樽井駅にて元会員の薮内フジ子様より参加者全員に節句にちなんだ菓子と飲み物を頂いた。“感謝”

参加者

金田 宮内(蕎) 浦 小西 田中(カ) 千道 橋爪(蕎) 橋爪(京) 磯島 原
玉田 平松 今井 西座 山中 奥村 降旗(忠) 宇野 栗本 前田(正)
松岡 鍵 佐賀 末永 善野 中谷 濱崎 伊藤(飯) 井上 筒井 辻ノ
天野 北浦 前川 藤田(敏) 山根 古澤 田川 片山 古田 角井 渡邊
羽田 西村(蕎) 西村(時) 榊原 初参加 25期 竹埜 26期 澤

(今回 佐賀氏体調不良の為一丘神社でリタイア)

山中記

第499回例会

平成15年5月11日(日)

行先 一泊例会かんぼの宿“赤穂”

5km 担当・・・実行委員

参加人員 61名

天気・気温 雨 18℃

コース 1日 岸和田駅＝JR新今宮駅＝大阪駅＝姫路駅＝相生駅＝赤穂駅＝花

岳寺＝赤穂城跡＝大石神社＝かんぼの宿“赤穂”(泊)

2日 かんぼの宿“赤穂”＝赤穂駅＝姫路駅＝大阪駅(解散)

行程記録

1日 9:06 岸和田駅発	14:00 大石神社
10:30 大阪駅発	14:30 かんぼの宿“赤穂”着
11:34 姫路駅発	2日 9:00 かんぼの宿“赤穂”発
12:27 相生駅発	10:14 赤穂駅発
12:39 赤穂駅着(昼食)	11:02 姫路駅発
13:30 花岳寺	11:59 大阪駅着(解散)

記事

第16回一泊例会として、赤穂御崎海岸を散策し夕方宿舎に着く予定であったが、朝からの雨で予定変更、全員がかんぼのマイクロバスで大石神社から宿舎へ向かった。宿舎の時間が長かったので、温泉につかりのんびりと時間を過ごし、宴会も気分を落ち着けて盛会だった。翌朝晴天7時から9時まで朝食の時間を除き、近くの展望台、御崎海岸を散策する姿を数多く見かけられた。往復とも電車内は全員が座れて楽しい会話がはずんだ。雨のため行程が変更になったのは残念でした。

参加者

村田(張) 金田 宮内(蕎) 石橋 浦 小西 田中(カ) 西上 塩谷 千道
早崎 稲垣 柿花 永阪 磯島 玉田 原 平松 三木 今井 上浦(蕎)
山中 福田 荒野 奥村 上浦(蕎) 槌谷 降旗(忠) 福森 栗本 西澤 樋口
松岡 佐賀 中谷 濱崎 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上 麻生川 小泉 辻ノ
東条(美) 田中(溪) 天野 北浦 片山 大佐 藤田(敏) 前川 山根 寺井
角井 渡邊 寺川 坂口 羽田 西村(蕎) 西村(時) 小山 橋口(克)

濱崎記

第500回例会

平成15年5月25日(日)

行先 深日町・みさき公園界限 9km 担当・・・B班 降旗・井上

参加人員 42名

天気・気温 曇り 25℃

コース 岸和田駅＝みさき公園駅－灰吹池広場－国玉神社－宮下橋(樋)－
宝樹寺(仏持)－昭南橋－金乗寺(深日御坊)－長松自然海岸－
淡輪駅(解散)

行程記録

9:10 岸和田発	10:45 宝樹寺発
9:45 みさき公園駅発	11:30 金乗寺着(昼食)
10:20 国玉神社着	12:30 金乗寺発
10:30 " 発	14:15 淡輪駅着(解散)
10:45 宝樹寺着	

記事

天気予報では少し雨模様との事で心配していたが、曇天ながら歩くには丁度よかった。今例会は500回を数える記念の例会で、金乗寺で参加者全員の写真を撮ってもらう。途中所々で古代史に詳しい伊藤阪夫氏から各寺社に就いて参考になる説明を聞く、又昼食後に金乗寺のご住職から深日御坊の由来等お聞きする。初参加26期の広瀬氏、山口氏の紹介があった。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 林(昭) 林(起) 磯島 原 平松 奥村
薦田 降旗(忠) 宇野 太田 栗本 松岡 鍵 末永 善野 中谷 濱崎
室田 伊藤(阪) 井上 小泉 東条(美) 田中(漢) 辻ノ 天野 北浦 前川
藤田(敏) 寺井 田川 片山 渡邊 羽田 福岡 澤 広瀬 山口

井上記

第501回例会

平成15年6月8日(日)

行先 城北公園(花菖蒲) 8km 担当・・・C班 中谷・濱崎・善野

参加人員 48名

天気・気温 晴れ 30℃

コース 岸和田駅＝地下鉄天下茶屋駅＝阪急柴島駅－赤川鉄橋(樋)－城北公園
(昼食)－地下鉄千林・大宮－阪千林駅(解散)

行程記録

9:06 岸和田発	12:50 花菖蒲園見学
10:06 地下鉄天下茶屋 発	13:50 城北公園発
10:20 阪急柴島駅着	14:20 地下鉄千林・大宮着
11:20 赤川鉄橋	14:30 阪千林駅着(解散)
11:40 城北公園着(昼)	

記事

一週間前の天気予報、曇り後雨降水確率40%が当日は晴天30℃を越す暑さとなった。コースを短くしたのが良かったのか48名の参加者があり盛会であった。初参加18期大垣、25期西峯26期笠原、中野、中谷の各氏の紹介があった。城北公園の花菖蒲も満開で、大勢の人で混んでいた。写真撮影の方は満足そうであった。最終解散を阪千林駅に延ばした。

参加者

宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 蓮井 磯島 原 平松 奥村 降旗(忠)
栗本 樋口 松岡 大垣 鍵 末永 善野 中谷 濱崎 室田 伊藤(阪)
井上 筒井 小泉 東条(美) 田中(漢) 辻ノ 天野 北浦 前川 藤田(敏)
山根 寺井 松本 田川 角井 橋口 福重 渡邊 羽田 西村(昇) 西峯
笠原 中野 榊原 広瀬 山口 中谷(ハ) 濱崎記

第502回例会

平成15年6月22日(日)

行先 鶴見緑地公園 5km

担当・・・D班 橋口・鍵

参加人員 47名

天気・気温 小雨 27℃

コース 岸和田駅＝地下鉄天下茶屋駅＝長堀剩堀＝鶴見緑地公園駅－鶴見緑地公園・園内一周－さくやこの花館－鶴見緑地公園駅(解散)

行程記録

8:47 岸和田駅発	11:30	さくやこの花館
9:20 地下鉄天下茶屋 発	12:00	
10:00 鶴見緑地公園駅	12:15 鶴見緑地公園駅	
10:15 } 風車の広場		(解散)
10:45 }		

記事

今回のコースはH2年に開催された「国際花と緑の博覧会」の会場跡地花博記念公園。岸和田出発時は曇天であったが、鶴見緑地公園駅到着時には小雨模様。鶴見緑地のシンボルー風車をめざして出発、園内はアジサイ・バラ・サルビア・水蓮・・・等の季節の花々で一杯。さくやこの花館でもオオオニバスやヒマラヤの青いケシ等、世界の珍しい植物や花で満たされ小雨も苦にならない花と緑の半日コースであった。

参加者

金田 宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 薮(チ) 早崎 玉田 原 平松 今井
降旗(忠) 太田 栗本 松岡 鍵 末永 善野 中谷 濱崎 伊藤(阪)
井上 筒井 麻生川 小泉 東条(美) 田中(溪) 辻ノ 天野 藤田(敏) 寺井
松本 田川 片山 橋口 福重 古田 渡邊 羽田 西村(賢) 小山
西峯 澤 中野 榊原 山口 中谷(ハ) 橋口記

第503回例会

平成15年7月20日(日)

行先 吉見の里・りんくう公園 7km 担当・・・E班 天野・福岡

参加人員 47名

天気・気温 曇り時々薄日 31℃

コース 岸和田駅＝吉見の里駅－春日神社－田尻スカイブリッジ－マールビーチ－りんくう公園－りんくうタウン駅(解散)

行程記録

9:10 岸和田駅発	10:45 マールビーチ発
9:25 吉見の里駅着	11:25 りんくう公園発
9:45 春日神社発	11:35 りんくうタウン駅(解散)
10:20 田尻スカイブリッジ(通)	

記事

7月13日が雨天で一週間後に順延。曇り空に時々薄日が差しさわやかな浜風が流れて心地よい、スカイブリッジからの眺望はすばらしかった。天気予報の降水確率は30～40%と今一つだったが、近場の半日コースということでたくさんの方が参加して下さった。「解散後のビールが楽しみ」という声をあちらこちらで耳にした。

参加者

金田 中西 宮内(藤) 石橋 浦 小西 田中(カ) 千道 玉田 原 平松
今井 上浦(義) 西座 奥村 降旗(忠) 栗本 前田(正) 松岡 善野 中谷
濱崎 伊藤(阪) 井上 筒井 小泉 東条(美) 田中(溪) 辻ノ 天野 北浦
前川 藤田(敏) 田川 角井 福重 渡邊 羽田 西村(賢) 福岡 小山
西峯 澤 中野 榊原 広瀬 山口 天野記

第504回例会

平成15年9月7日(日)

行先 池田五月山公園 7km 担当・・・F班 井上・福重

参加人員 36名 天気・気温 晴れ 33℃

コース 岸和田駅＝地下鉄難波＝阪急梅田＝バス停池田＝バス停五月が丘－五月平展望台－愛宕神社－秀望台－五月山公園－阪急池田駅

行程記録

9:06 岸和田駅発	12:45 五月平展望台発
10:20 阪急梅田駅発	13:30 愛宕神社発
10:45 バス停池田駅 発	14:00 秀望台
10:55 バス停 五月が丘	14:30 阪急池田駅(解散)
11:45 五月平展望台(昼食)	

記事

晴れて残暑の厳しい一日、リーダー不慣れな為集合時の指示が不明確で迷惑をかける。思っていたより、みんな登りが大変なようだった。日の丸展望台へ行くのは止めにした。昼食後のコースは割合楽で予定した時間に阪急池田駅で解散できた。26期大久保 勇氏が初参加。

参加者

金田 小西 田中(カ) 玉田 原 平松 山中 奥村 大垣 善野
中谷 濱崎 室田 井上 小泉 東条(美) 田中(溪) 辻ノ 天野 北浦
岡田 寺井 田川 片山 角井 福重 渡邊 羽田 西村(輝) 西村(晴)
福岡 小山 澤 中野 広瀬 大久保 福重記

健歩証

(会員資格は平成15年9月末現在)

平成15年3月11日(495回)の時点における保持者

踏破距離	氏名	期生	初参加例会(回)	達成例会(回)
3,600	金田定之	06	89	490
3,100	宮内藤兵衛	08	128	488
2,500	小西ミノル	10	162	491
"	浦千寿子	10	187	492
2,200	田中カホル	10	185	494
1,800	原 澄子	14	250	482
1,700	平松美幸	14	249	491
1,600	降旗忠良	16	292	493
1,500	塩谷幸兵衛	12	204	490
1,400	宮内史郎	11	185	419
1,400	早崎照子	12	208	484
1,300	山中 伊平	15	299	494
1,200	奥村 操	16	300	477
"	鍵 勉	19	357	488
"	石橋トシエ	10	174	491
"	池田裕脩	17	318	494
1,000	上浦義治	15	271	471
"	西座幸枝	15	268	474
"	今井種子	15	268	487
"	伊藤阪夫	20	379	491
900	磯島宏蔵	14	247	488
"	善野 修	19	359	489
"	中谷昭雄	19	357	495
800	角谷芳雄	09	214	390
"	林 昭	11	204	473
"	玉田 久代	14	352	481
700	西上 哲	11	189	458
"	千道みつ江	12	225	474
"	永阪トクエ	13	246	474
"	佐賀政次郎	19	357	466
"	濱崎一夫	19	377	486
"	勝沼とし子	10	174	490
"	林 起美代	12	204	491
"	筒井美代子	20	385	491

例 会 心 得

A, 参加服装

- 1, 帽子、長袖シャツ、ズボン、キャラバンシューズが望ましい。
コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、ジョギングシューズでもOK。
- 2, 携行品：手袋、手拭、雨カップ、水筒、非常食（キャラメル等）、簡単な応急治療用品を一括携行のこと。
- 3, 携行品はリュックサックに収納して背負い、自由に行動できるよう心掛けること。

B, 例会行動

- 1, 例会は集団目的であるとの認識をもち、リーダーの指示以外の単独行動はとらないこと。
- 2, 道路歩行の場合は原則として右側（対面通行）を1～2列になってC・LとS・Lとの間を歩行のこと。
- 3, 参加者は前との間隔を明けないよう心掛ける。
- 4, 隊列よりおくれ始めた時、又は体調が悪くなった場合は声を出して近くの会員及びリーダーに知らせること。
- 5, 山中の道で隊列から遅れた時は声を出して前との連絡につとめること。
- 6, 内臓疾患など体調不全の人はコースの状態を考えて参加か否かを決定のこと。
- 7, 曇天で雨のおそれある時は必ずリーダーに、決行か否かを確認すること。
- 8, 例会はコミュニケーションの場でもあるので積極的に会員と交歓し、和の輪を広げるよう心掛けること。
- 9, 休憩中にその場を離れて出発の時間に遅れないよう心掛けること。
- 10, 夏季の例会は、充分水筒の水を確保し、脱水状態にならないよう注意のこと。

踏破距離	氏 名	期生	初参加例会(回)	達成例会(回)
600	橋爪京子	13	255	471
"	橋爪龍夫	13	255	474
"	森坂匡扶	21	400	461
"	天野昌明	22	421	488
"	中西信雄	06	90	489
"	柿花 縁	13	223	490
"	室田清作	19	357	495
"	井上善雄	20	418	495
500	福田俊子	15	278	425
"	末永守夫	19	377	470
"	薦田 悟	16	326	479
300	木村まさゑ	14	250	327
"	廣瀬八千代	13	246	345
"	岩田はるゑ	12	246	347
"	加納千代子	14	323	392
"	蓮井恵美子	12	281	410
"	上浦総子	16	291	414
"	薮 チエ子	10	163	415
"	前田正男	18	338	429
"	太田重雄	18	357	449
"	栗本由美子	18	382	457
"	松橋和子	16	313	465
"	東條美千子	21	400	465
"	宇野多伊子	17	326	475
"	松岡妙子	18	382	476
"	麻生川裕子	21	410	478
"	小泉笑子	21	400	479
"	岡田哲男	22	418	479
"	田中溪子	21	426	480
"	寺井 ツヨコ	23	436	482
"	樋口和晴	18	398	486
"	前川加代子	22	418	495

92人に対し1,200km～300km発行済み

岸和田健老大学 歩こう会役員名簿

期生	役職	氏名	住所	電話	備考
6	相談役	金田定之	岸和田市葛城町1257-11	☎28-5812	
8	〃	宮内藤兵衛	〃 吉井町1-11-5	☎45-1012	
15	顧問	上浦義治	〃 天神山町2-7-7	☎26-7352	
15	〃	山中伊平	〃 別所町1-22-8	☎23-3437	
16	〃	降旗忠良	〃 吉井町4-1-3-214	☎44-3103	
17	〃	池田裕脩	阪南市 舞 1-26-3	☎71-1299	
19	〃	中谷昭雄	岸和田市上松町3067	☎39-1559	12月まで代表世話人
19	事務部長	鍵 勉	岸和田市南町12-1キャストロポール3-	☎32-5170	
19	代表世話人	濱崎一夫	〃 上松町610-178	☎27-7091	平成16年1月より
20	リーダー	伊藤阪夫	〃 下松町3-44-3	☎22-1665	
20	〃	井上善雄	泉佐野市上之郷2986-2	☎67-0872	
21	事務部副長	森坂匡扶	岸和田市藤井町1-21-25	☎44-3463	
22	リーダー部長	天野昌明	〃 春木旭町16-27	☎45-4926	平成16年1月より
23	リーダー	片山秀精	高石市千代田2-5-17	☎072-263-9168	
24	〃	橋口敏昭	岸和田市加守町4-10-7	☎45-1680	
24	〃	福重英世	泉佐野市葵町1-7-37	☎64-2674	
24	〃	渡辺 實	岸和田市下松町1156-37	☎28-7625	
25	〃	西村輝雄	〃 藤井町3-7-23	☎37-0667	
25	〃	羽田 勲	泉佐野市鯉野12-28	☎63-0014	
25	〃	福岡郁男	岸和田市岡山町810-32	☎43-0898	
19	フリーリーダー	善野 修	岸和田市土生町1449	☎27-0685	
25	〃	西村時雄	泉佐野市 泉ヶ丘2-7-15	☎63-6937	
21	会計	小泉笑子	阪南市箱作2874-179	☎76-0861	平成14年12月まで
23	〃	寺井ツヨコ	岸和田市大町52-18-81	☎44-5688	平成14年12月まで
21	〃	辻ノシズエ	〃 池尻町207-8	☎43-4921	

あ と が き

歩こう会冊子「自然の中へ」も本誌を数え24号となりました。
 本号記載の期間中の出来事を振り返って見ますと、健老大学は
 節目の年で、6月には創立25周年の祝典行事が行われた事と、
 村田義人学長が25周年記念を機に勇退され、新学長に松端孝
 元先生が就任されました。新学長には早速本誌に序文をお願いし
 ました。わが歩こう会も25歳を迎え。5月25日の例会（深日
 町・みさき公園界限）をもって 500回を迎えました。

今期も神戸市内への例会が11月に延期になりましたが、他は比
 較的天候に恵まれ20回予定どうり実施されました。

恒例の5年毎大学祭に歩こう会の写真を出展しておりますが、来
 年からは毎年出展し“歩こう会の活動”をPRしてはとのご意見
 もあります。

今後ますます歩こう会の発展の為、会員の皆様のご協力をよろし
 くお願いします。

本誌作成には何時もながら学校事務局のご協力を頂いております。
 又編集には相談役はじめ諸兄のご指導を頂きました事を紙面をお
 借りしましてお礼申しあげます。

平成15年11月

歩こう会事務部部長

鍵 勉

平成14年度 歩こう会 決算報告

平成14年10月1日～平成15年9月30日

収 入		支 出	
前年度繰越金	773,863	紙代(表紙紙)封筒	4,835
後期会費(登録料)	118,000	学校へ登録料(121)	122,000
前期会費(15/4)	117,000	下見交通費	151,225
登録料 (117名)	117,000	額縁	10,080
利 息	13	コピー代	7,127
寄付金(宮内様より祝儀)	50,000	笛・旗の棒	8,426
〃宮本盛雄様より祖供養として	5,000	納会不足金(12/15)	156,961
一泊例会残金	46,578	コップ・お茶	1,745
観心寺・弥生博物館残金	2,550	自然の中へ	46,200
自治会褒賞金	10,000	次期へ繰越金	731,405
合計	1,240,004	合計	1,240,004

平成15年(2003年)11月

自然の中へ第24集

岸和田健老大学歩こう会

代表世話人 中谷昭雄

編集 歩こう会事務部

上記の通りご報告致します。

平成15年10月

代表世話人 中谷 昭雄

会計 小泉 笑子

寺井 ツヨコ

辻ノシズエ