

# 自然の中へ

第22集

岸和田健老大学  
歩こう会

## 「自然の中へ」 第22集

題字：山田 光月 先生

### 目 次

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 《序文》…………… 菅 村田義人…………… | 3 頁  |
| 例会記録（444回～464回）……………  | 4 頁  |
| 健歩証……………              | 26 頁 |
| 例会心得……………             | 28 頁 |
| 歩こう会役員名簿……………         | 29 頁 |
| あとがき……………             | 30 頁 |

## 《序文》

学長 村田義人

毎年発刊されているこの『自然の中へ』も、今回は第22集、「歩こう会」はその創始者や積極的な推進者たちのたゆみなき努力によって、岸和田健老大学とともに、その輝かしい歴史を作ってきた。まことに喜ばしい。

私自身は膝関節炎のため、連続長距離歩行ができないので、会のみなさんといっしょに歩くことができないのが残念だけれども、この5月27日、京都西の京エミナール・ホテルでの第14回一泊例会には、宿泊行事にのみ参加させていただき、みなさんといっしょに、飲み、食べ、歌い、おどり、歓談し、温泉に入って、たいへん楽しい時間を過ごさせていただいた。なんとこのホテルには、新しく設置した天然温泉まであるのである。

その時の写真を何人もの方からいただいて、机の上に置いたら、月に一回、ご馳走を作りに京都からやってきてくれる長女がそれを見て、「お父ちゃんも、ずいぶん楽しそうじゃない。」と嬉しそうに言う。そしてその長女の安心した顔付きがまた、私を幸福感に満たしてくれる。

それらの写真を見てまず気付くことは、「歩こう会」のメンバーは、歳の割りにみな姿勢がいいな、ということである。

私も刺激されて、歩く時はなるべくいい姿勢で、パッパッとかなりのスピードで歩くことにしているが、その方がからだにもいいし、気分もいい。そして、現在の私の健康法は、とにかくまず歩くこと、バランスのとれた食物を採ること、常に探求し、行動すること、さらにからだ教えてくれるものを早く察知すること、ということになる。

歩けるということは、ほんとうに有り難い。

## 〈例 会 記 録〉

(第444回～464回)

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第444回 津田駅～交野山       | 5頁  |
| 第445回 松尾寺～久保惣美術記念館  | 6頁  |
| 第446回 貴船神社～鞍馬寺      | 7頁  |
| 第447回 慈尊院～学文路       | 8頁  |
| 第448回 納会(総会)いよやかの郷  | 9頁  |
| 第449回 神社参拝(岸和田市内)   | 10頁 |
| 第450回 柴籬神社～来迎寺      | 11頁 |
| 第451回 紫雲寺・伊射奈岐神社    | 12頁 |
| 第452回 藤井寺～道明寺       | 13頁 |
| 第453回 錦織公園          | 14頁 |
| 第454回 明治の森コース       | 15頁 |
| 第455回 桃山町の桃         | 16頁 |
| 第456回 生瀬・廃線敷・武田尾    | 17頁 |
| 第457回 保津峡           | 18頁 |
| 第458回 京都エミナース(一泊例会) | 19頁 |
| 第459回 狭山池巡り         | 20頁 |
| 第460回 河内ブドーの郷       | 21頁 |
| 第461回 紀州街道          | 22頁 |
| 第462回 熊野街道          | 23頁 |
| 第463回 笠置山自然公園       | 24頁 |
| 第464回 大文字山          | 25頁 |

## 第444回例会

平成12年10月15日(日)

行 先 津田駅～交野山 8キロ 担当リーダー・D班降旗 伊藤 山中(伊)

参加人数 24名 天気・曇り 気温・23℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮駅＝京橋＝津田駅＝機物神社＝源氏の滝

交野山＝石仏の道＝津田駅＝解散

### 行程記録

|       |       |       |         |
|-------|-------|-------|---------|
| 8:43  | 岸和田駅発 | 12:30 | 交野山着昼食  |
| 9:49  | 京橋駅発  | 13:10 | 交野山発    |
| 10:25 | 津田駅着  | 13:40 | 交野山山頂   |
| 10:55 | 機物神社発 | 14:30 | 石仏の道    |
| 11:15 | 源氏の滝発 | 15:15 | 津田駅着 解散 |

### 記事

曇天と先週分の延期例会のため、参加人員は少なかったが暑くもなく寒くもなく、丁度歩きやすい天候。津田駅で遅れた人を少し待って、機物神社に着く。棚機姫の祭神で七夕祭りが盛んで賑うそうです。源氏の滝は昔は倉地の滝と呼ばれていたそうです。少し休憩して不動尊にお参り、広い処で昼食をとる。頂上には大梵字が刻み込まれた観音石が有り頂上の大きな岩の上に上ると、交野、枚方、高槻までが一望出来ます。下りには少しきつい処があり心配しましたが事故もなく全員無事に降りる事ができ、石仏の道を通り津田駅で解散する。非常に良いコースだと思いました。

### 参加者

浦 小西 千道 玉田 中村 原(澄) 山中(伊) 奥村 降旗(忠) 池田  
松岡(妙) 鍵 善野 中谷(昭) 濱崎 筒井 東条(美) 森坂 天野  
田中(溪) 金田(敏) 前川 森岡 寺井 降旗(忠)記

「編集補足リーダー休学の為、伊藤(阪)リーダー下見、山中(伊)リーダー代行」

## 第445回例会

平成12年10月22日(火)

行先 松尾寺～久保惣記念館 8km 担当リーダー・・E班 山中(伊) 森坂

参加人数 34名 天気・気温 曇り時々晴 18℃

コース 岸和田駅＝和泉中央駅－いぶき野－はっか野－桃山学院大学－

宮の上公園(昼食)－松尾寺－久保惣美術館

※別動班＝松尾寺－和泉春木町－阪和自動車道－稲葉バス停

### 行程記録

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 10:40分 和泉中央駅     | 別動班          |
| 11:05分 はっか野公園着   | 13:10分 松尾寺発  |
| 11:45分 桃大内宮の上公園着 | 14:05分 稲葉バス停 |
| 12:50分 天台宗松尾寺着   |              |
| 13:30分 久保惣美術館着   |              |
| 14:45分 美術館バス停    |              |

### 記事

曇りがち時々日のさすあいにくの天気、和泉中央線(24M道路)を南下、はっか野団地内公園で小憩後桃山学院校内道路を経て隣接する宮ノ台公園の芝生内で昼食をとる。高台に位置する芝生そして学舎が学生生活をほうふつとさせてくれた。和泉市立久保惣美術館前を経て松尾寺参道に入り天台宗松尾寺に着く、参拝小憩後美術館見学組と、岸和田稲葉バス停までの歩行組(11名)に分かれるため現地解散とした。(松尾寺→天台宗如意輪観音菩薩)

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 山中(伊) 降旗 善野

伊藤(飯) 伊藤(た) 斎藤 (以上徒歩組)

千道 磯島 中村 原(澄) 平松 今井 奥村 池田 宇野 栗本

前田(正) 松岡(妙) 鍵 末永 濱崎 井上(善) 東條(美) 森坂 田中(溪)

岡田 金田(悠) 森岡 古澤 (以上美術館見学組) 山中(伊)記

「補足 上浦リーダー休学の為、山中(伊)リーダーが代行」

## 第446回例会

平成12年11月12日(日)

行先 貴船神社～鞍馬寺 8km 担当リーダー・・F班 鍵 井上(善)

参加人員 35名 天気・気温 晴時々曇り、18℃

コース 岸和田駅＝地下鉄難波＝蹴庭屋橋＝出町柳＝観音船口－

－ 貴船神社－貴船奥宮－鞍馬寺西門－鞍馬寺－叡山鞍馬駅

＝京阪出町柳駅(解散)

|      |             |                 |
|------|-------------|-----------------|
| 行程記録 | 8:03 岸和田駅発  | 11:50 貴船奥宮着(昼食) |
|      | 8:40 地下鉄難波発 | 12:50 貴船奥宮発     |
|      | 9:00 京阪淀屋橋  | 14:45 鞍馬寺着      |
|      | 10:55 貴船口発  | 15:10 叡電鞍馬駅発    |
|      | 11:30 貴船神社発 | 15:45 京阪出町柳(解散) |

### 記事

当日の天気予報は曇り、処によっては一時雨で、天候が気掛かりであったがリーダー間の協議の結果決行したが幸い晴天に恵まれ時々曇る程度のさわやかな気分で歩いて幸運でした。鞍馬寺西門より鞍馬寺は急な登坂が多く、足に自信の無い方は、貴船神社から貴船口まで徒歩にて引き返し貴船口から電車にて鞍馬口迄いき鞍馬寺西門組の面々と合流した。

(鞍馬寺西門組18名、貴船口組17名)

### 参加者

宮内(藤) 石橋 勝沼 浦 千道 早崎 永阪 玉田 中村 原(澄) 平松

今井 西座(幸) 奥村 薦田 降旗(忠) 栗本 鍵 佐賀 善野 中谷(昭)

伊藤(た) 井上(善) 斎藤 筒井 麻生川 森坂 田中(溪) 天野 池崎

金田(悠) 前川 千石 古澤 井上(善)記

「補足 都合により濱崎リーダーと 鍵リーダーが交替」

## 第447回例会

平成12年11月26日(日)

行先 慈尊院 学文路 10km 担当リーダーA班・・濱崎 中谷(昭) 森岡

参加人員 39名 天気・気温 晴 21℃

コース 岸和田駅＝九度山駅－真田庵－慈尊院－高野山の町石－勝利寺  
紙遊苑－丹生官省分符神社－かむろ大師－学文路駅 (解散)

### 行程記録

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| 8:43 岸和田駅発     | 11:45 高野山百八十町の町石   |
| 9:35 難波駅発(高野線) | 11:50 勝利寺・紙遊苑      |
| 10:40 九度山駅着    | 12:10 丹生官省分符神社着 昼食 |
| 10:50 九度山駅発    | 12:50 " 出発         |
| 11:30 真田庵着     | 14:40 かむろ大師着       |
| 11:35 慈尊院着     | 15:15 学文路駅 (解散)    |

### 記事

3. 4日前の傘のマークの予想が外れ、気温21℃を越える好天に恵まれ39名の参加があった。九度山駅で点呼の後真田庵に向かう。短い距離であったが早くも上着を脱ぎたい程の暑さであった。真田幸村の往時を偲んだ後、紀ノ川沿いの24号線を進み、弘法大師の生母が入寂した慈尊院に参詣。今回は高野山の町石のコースは変更となったが、基点の百八十町の町石を観て勝利寺－丹生官省分符神社に参拝、昼食となる。かむろ大師までは車がおらない、柿の収穫が終った農道を歩く。2回の休憩で2時間弱で大師に到着。のどかな眺望が開けていた。全員元気で通って来た学文路駅まで戻り、駅前で解散する。

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 田中(カ) 林(昭) 玉田 中村 原(澄) 平松 今井  
西座 山中(伊) 槌谷 福森 降旗(忠) 池田 太田 栗本 松岡 佐賀  
善野 中谷(昭) 濱崎 室田 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上(善) 斎藤 筒井  
麻生川 辻ノ 東條(美) 森坂 田中(溪) 天野 金田 森岡 千石  
寺井 古沢 森岡記

補足 山中(好)リーダー身体不調為中谷(昭)・森岡リーダー応援・前回交替の濱崎リーダーが担当

## 第448回例会

平成12年12月17日(日)

行先 いよやかの郷(納会・総会) 7km 担当リーダー・・実行委員

参加人数 83名 天気・気温 雨 10℃

コース 福祉センター北門前～(雨天のため)いよやかの郷へ直行

### 行程記録

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1便バス2台 9:00 福祉センター北門発  | 11:10 宴会 開始    |
| 9:35 いよやかの郷着           | 14:00 " 終了     |
| 2便バス1台 10:15 福祉センター北門発 | 14:00 帰りバス1便2台 |
| 10:45 いよやかの郷着          | 15:10 帰りバス2便1台 |

### 記事

今年は昨年に続き牛滝「いよやかの郷」で総会(納会)が行われた。生憎の雨で歩く予定の1便組も、いよやかの郷へ直行し待ち時間を雑談・入浴等に費やす。2便も到着し11時過ぎより、鍵の司会で(池田氏欠席のため)総会(納会)の開会、山中代表世話人の年間事業報告に続き13年度役員の新体制・代表世話人に 降旗氏。リーダー部長に池田氏。ほか全世話人が紹介された。新しいリーダー23期の東條允英氏が紹介された。(尚山中代表は顧問に)降旗新代表の挨拶に続き、金田相談役の音頭で乾杯。20世紀最後の例会をおおいに盛り上げた。午後2時ごろ散会それぞれのバスで帰路に着く。初参加23期前田(和)氏が紹介された。

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 大原 角谷 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 薮(チ)  
西上(哲) 宮内(史) 塩谷(幸) 千道 早崎 林(昭) 永阪 橋爪(京) 橋爪(龍)  
林(起) 広瀬 磯島 加納 植山 玉田 中村 原 平松 三木 室井  
今井 小暮 西座 福田 山中(伊) 奥村 薦田 槌谷 降旗(忠) 山中(好)  
松橋 山下 降旗(久) 太田 栗本 西澤 樋口 前田(正) 松岡 鍵 佐賀  
末永 杉本 善野 中谷(昭) 濱崎 室田(清) 伊藤(飯) 伊藤(た) 井上(善)  
今西 筒井 向井 小泉 麻生川 東條(美) 森阪 田中(溪) 仁尾 天野  
岡田 金田(裕) 北浦 大佐 前川 高橋 森岡 小川 木岡 寺井  
東條(允) 古沢 前田(和) (鍵記)

## 第449回例会

平成13年 1月14日(日)

行先 神社参拝(市内) 8KM 担当リーダー・・・A班山中(伊)天野

参加人数 44名 天気. 気温. 曇り時々晴れ. 8℃

コース 福祉センター(集合)ー岸和田天神宮ー兵主神社ー中央公園プール

前ー夜疑神社ー緑水園(忠岡町)ー忠岡神社ー弥栄神社ー春木駅

下り旧26号線で解散

### 行程記録

|       |           |       |           |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 9:00  | 福祉センター発   | 11:35 | 緑水園(忠岡)発  |
| 9:05  | 岸和田天神宮着   | 11:50 | 忠岡神社発     |
| 9:35  | 岸和田天神宮発   | 12:15 | 弥栄神社着     |
| 10:05 | 兵主神社発     | 12:45 | 弥栄神社発     |
| 10:30 | 中央公園プール前発 | 12:50 | 駅下り旧26ルート |
| 11:00 | 夜疑神社発     |       | で解散       |

記事 平成13年初例会とあって

華やいだ雰囲気ですセンター発。天神宮で歩こう会の発展と会員各位の健康と安全を祈り、役員及リーダーが玉串を捧げた。全員神酒をいただき、清々しい気分です兵主神社に参拝。中央公園プール前で小憩のち荒木町から中井町の夜疑神社に着く。各神社は戎祭のあと人出も少なく静寂。忠岡町の緑水園は枯山水を模したスペースありあずまやありの小公園で町民憩いの場。最終の弥栄神社では参拝後甘酒と神酒をいただき冷えきった体も温かくなり神社を後にした。初参加 松本京子氏が紹介された。

### 参加者

金田(定) 中西 宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 橋爪(龍) 橋爪(京)  
加納 玉田 中村 原(澄) 平松 西座 福田 山中(伊) 奥村 太田  
栗本 樋口 松岡 鍵 佐賀 末永 善野 中谷(昭) 濱崎 伊藤(飯)  
井上(善) 筒井 麻生川 森坂 天野 岡田 金田(悠) 北浦 大佐  
森岡 小川 寺井 前田(和) 國方 東條 松本

山中(伊)記

## 第450回例会

平成13年 1月28日(火)

行先 柴籬神社～来迎寺 7km 担当リーダー・・・B班伊藤(飯)井上(善)

参加人数 42名 天気. 曇り. 気温. 9℃

コース 岸和田駅発＝JR新今宮駅＝近鉄阿倍野駅＝河内松原駅ー柴籬神社

ー王仁の聖堂跡ー来迎寺ー河内松原駅

### 行程記録

|       |         |       |         |
|-------|---------|-------|---------|
| 8:43  | 岸和田駅発   | 10:55 | 王仁の聖堂発  |
| 9:44  | 近鉄阿倍野駅発 | 11:25 | 来迎寺発    |
| 10:05 | 河内松原駅発  | 12:15 | 河内松原駅解散 |
| 10:35 | 柴籬神社発   |       |         |

### 記事

前日からの降り続いた雨も上がり、曇り空で少し心配したが降らずに歩いて良かった。

柴籬神社で小休止す、ここで山中(伊)代表(代)から今回の例会が450回の例会なることの祝辞があり、浦さんに記念写真を撮ってもらった。今回初参加の23期の田川美智子さんの紹介があった。初コースの記念すべき例会であった。

### 参加者

金田(定) 浦 小西 田中(カ) 薮(チ) 林(昭) 蓮井 早崎 林(起) 磯島  
橋爪(龍) 橋爪(京) 玉田 中村 原(澄) 平松 今井 山中(伊) 奥村  
薦田 宇野 太田 栗本 前田(正) 松岡(妙) 鍵 末永 善野 中谷(昭)  
濱崎 伊藤(飯) 筒井 井上(善) 小泉 東條(美) 森坂 天野 金田(悠)  
森岡 小川 寺井 田川 井上(善)記

「補足降旗リーダー休学に付き伊藤(飯)リーダーが代行」

## 第451回例会

平成13年2月11日(日)

行先 紫雲寺・伊射奈岐神社 6km 担当リーダー・C班 池田、東條、森岡、

参加人数 47名 天気、晴、気温、10℃

コース 岸和田駅=地下鉄天下茶屋駅=阪急山田駅=紫雲寺=伊射奈岐神社=吉志部神社=JR岸辺駅(解散)

### 行程記録

|                |                |
|----------------|----------------|
| 8:31 岸和田駅発     | 10:55 伊射奈岐神社着  |
| 9:21 地下鉄天下茶屋駅発 | 11:10 伊射奈岐神社出発 |
| 10:00 山田駅着     | 11:50 吉志部神社着   |
| 10:07 山田駅出発    | 12:05 吉志部神社出発  |
| 10:35 紫雲寺着     | 12:35 JR岸辺駅着   |
| 10:48 紫雲寺出発    | (解散)           |

### 記事

穏やかな晴天に恵まれ、47名もの参加を得て盛会であった。

山田駅から最初に紫雲寺に到着し、徂仙の鳥獣画も拝観することが出来た。

次に伊射奈岐神社から吉志部神社と参拝したが、紫雲山史跡公園は時間の関係で散策することが出来なかった。長い地下道を歩いてJR岸辺駅にて解散。平坦で歩道のついた新コースであったが、阪急千里山線で時間がかかり6kmの半日コースにしては時間がかかりすぎた。

### 参加者

金田(定) 高畑 宮内(藤) 浦 小西 薮(子) 千道 蓮井 早崎 磯島  
加納 玉田 中村 原(澄) 平松 今井 西座(幸) 奥村 薦田 池田  
太田 樋口 鍵 佐賀 末永 杉本 善野 中谷(昭) 濱崎 伊藤(飯)  
伊藤(た) 井上(善) 筒井 小泉 天野 岡田 金田(敏) 國方 北浦  
前川 森岡 寺井 東條(允) 古澤 松本 森下 田川

(森岡記)

## 第452回例会

平成13年2月25日(火)

行先 藤井寺~道明寺 6km 担当リーダー・・・D班 濱崎 中谷(昭)

参加人員 46名 天気・気温 曇後晴 11℃

コース 岸和田駅=JR新今宮駅=近鉄阿倍野駅=藤井寺駅=葛井寺=辛国神社=古室山古墳=仲津姫皇后陵=道明寺=天満宮=道明寺駅

### 行程記録

|              |                |
|--------------|----------------|
| 8:43 岸和田駅発   | 11:10 仲津姫皇后陵着  |
| 9:44 近鉄阿倍野発  | 11:30 道明寺着     |
| 10:05 藤井寺着   | (10分休憩)        |
| 10:15 葛井寺着   | 11:50 天満宮着     |
| (10分休憩)      | (自由散策)         |
| 10:31 辛国神社着  | 12:30 道明寺着     |
| 11:00 古室山古墳着 | 13:00 阿倍野着(解散) |

### 記事

前日来の雨もあがり寒の戻りで少し寒くなったが天候に恵まれて順調にコースを歩きました。岸和田駅で30名弱であったが近鉄阿倍野では46名と数を延ばした。葛井寺で階段を踏み外して一名怪我をした(付きい添い一名を伴い葛井寺で帰った)一寸案じられたが、その後予定どおり天満宮で五分咲の梅林を満喫した。初参加の21期仁尾さんが紹介された

(補足 後日大した怪我でなく軽いねんざと報告あった)

### 参加者

金田(定) 高畑 宮内(藤) 小西 田中(力) 薮(子) 蓮井 橋爪(龍) 橋爪(京)  
磯島 中村 原(澄) 平松 井上(富) 今井 西座(幸) 山中(伊) 奥村 池田 太田  
栗本 松岡(妙) 鍵 佐賀 末永 善野 中谷(昭) 濱崎 伊藤(飯) 伊藤(た)  
井上(善) 斎藤 筒井 麻生川 小泉 森坂 田中(溪) 仁尾 天野 岡田  
金田(敏) 北浦 前川 寺井 東條(允) 森下 濱崎記

## 第453回例会

平成13年3月11日(日)

行先 錦織公園 8km 担当リーダー・・・E班伊藤(販)・森坂・鍵

参加人数 40名 天気・気温 曇りのち晴 7℃

コース

岸和田＝JR新今宮＝高野阿倍野＝滝谷不動＝滝谷不動尊＝

錦織公園＝高野線滝谷

行程記録

|              |                  |
|--------------|------------------|
| 岸和田 発 8:43   | 滝谷不動尊 発 11:15    |
| 新今宮 " 9:20   | 錦織公園 着 11:55     |
| 阿倍野 発 9:44   | 園内周遊(昼食)         |
| 滝谷不動駅着 10:20 | 錦織公園 発 13:25     |
| 滝谷不動尊着 10:55 | 高野線滝谷着(解散) 14:10 |

記事

おおむね晴れの予報も、寒波の余波が残り参加者が少ないのではと心配したが新今宮・阿倍野と行く先々で増え40名の参加を得た。

交通量の多い道を滝谷不動尊へ参拝(休憩)後滝谷不動駅近くから案内標識にしたがって錦織公園へ約40分。園内は四季折々の植物が植えてありいつ来ても楽しめそうな公園で、丁度今梅が満開見ごろだった。

園内休憩(昼食)周遊の後、高野線滝谷駅で解散。

参加者

金田(定) 宮内(藤) 小西 田中 薮 早崎 橋爪(京) 橋爪(龍) 磯島 玉田  
中村 平松 今井 西座 山中 奥村 池田 鍵 佐賀 末永 善野  
中谷(昭) 濱崎 室田 伊藤(販) 井上(善) 筒井 麻生川 森坂 仁尾 天野  
岡田(哲) 北浦 前川 森岡 寺井 古沢 前田(和) 松本 森下 (鍵記)

## 第454回例会

平成13年4月1日(日)

行先 明治の森コース 8km 担当リーダー・・・A班 山中(伊) 天野

参加人員 33名 天気・気温 曇り 12℃

コース 岸和田駅＝地下鉄ナンバ＝千里中央＝バス勝尾寺＝箕面の滝

＝弁財天＝箕面駅(解散)

行程記録

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 8:31 岸和田駅発      | 12:15 勝尾寺発     |
| 9:50 千里中央駅(地下鉄) | 13:40 自然研究路を経て |
| 10:20 " (バス停発)  | 政の茶屋着ビジター      |
| 11:10 勝尾寺着      | センター見学         |
| 11:30 境内(弁天池周辺) | 14:30 箕面の滝着    |
| で昼食             | 15:40 弁財天を経て箕面 |
|                 | 駅着、解散          |

記事

3月25日実行予定は雨天の為順延、本日実行した。

平成6年の例会では外院尾根越えの厳しいコースだったが今回はバスで勝尾寺まで直行した為比較的楽なコースだった。

自然研究路4号線は林道で殆ど地道、自然観察やハイキングに最適な道である。政の茶屋→東海自然歩道の起点。東の起点は東京高尾山で大阪、東京を結んだ緑豊かな日本の幹線歩道。

弁財天→日本最古の弁財天として有名、日本四弁財天の一つに数えられている。弁財天到着頃から小雨がばらつきはじめたが、参拝後予定どおり箕面駅に着き解散した。初参加22期清水氏の紹介があった。

参加者

宮内(藤) 浦 田中(カ) 早崎 中村 原(龍) 今井 西座 山中 奥村  
松橋 池田 宇野 太田 栗本 松岡 鍵 末永 善野 濱崎 室田  
伊藤(販) 井上(善) 筒井 森坂 田中(漢) 天野 國方 前川 清水  
寺井 東條(允) 古沢

山中(伊)記

## 第455回例会

平成13年 4月8日(日)

行先 桃山町の桃 9km 担当リーダーB班・伊藤(飯) 井上(善)

参加人数 45名 天気・気温 晴 24℃

コース JR岸和田駅＝和歌山駅＝下井坂駅－紀ノ川堤－桃源郷  
－打田駅

### 行程記録

|       |        |       |          |
|-------|--------|-------|----------|
| 8:40  | 東岸和田駅発 | 12:20 | 桃源郷      |
| 9:17  | 和歌山駅着  | 12:30 | 紀ノ川堤(昼食) |
| 9:50  | 和歌山駅発  | 13:10 | 紀ノ川堤発    |
| 10:17 | 下井坂駅着  | 14:20 | 打田駅(解散)  |
| 11:00 | 紀ノ川堤着  |       |          |

### 記事

絶好の花見日和に恵まれて、各地で花祭りが催され、桃山町も桃祭りで大勢の人達が参加され、又道路も沢山の車、車で歩行も大変でした。

紀ノ川堤より見る桃源郷の素晴らしい眺望に感動しながら昼食、楽しく皆様も歓談に花が咲きました。又来てみたいと思いました。

### 参加者

金田(定) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 林(昭) 千道 早崎 林  
柿花 永阪 磯島 中村 長谷川 原(澄) 平松 今井 西座 山中(伊)  
奥村 降旗(忠) 松橋 太田 栗本 松岡 鍵 佐賀 末永 善野  
中谷(昭) 濱崎 室田(清) 伊藤(飯) 今西 井上(善) 斎藤 筒井  
東條 森坂 田中(溪) 天野 寺井 松本 森下

井上(善)記

## 第456回例会

平成13年4月22日(日)

行先 生瀬・廃線敷・武田尾 7km 担当C班 池田 森岡 東條(允)

参加人員 36名 天気・気温 晴 16℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝大阪駅＝生瀬駅－木之元地藏－廃線敷  
－武田尾駅(解散)

### 行程記録

|       |         |       |             |
|-------|---------|-------|-------------|
| 8:09  | 岸和田駅発   | 12:15 | トンネル4つ目の広場着 |
| 9:30  | JR大阪駅   |       | 昼食          |
| 10:05 | 生瀬駅着    | 13:05 | ” 出発        |
| 10:15 | ” 出発    |       | トンネル2つ目通過   |
| 10:40 | 木之元地藏 着 | 13:30 | 武田尾駅着(解散)   |
| 10:50 | ” 出発    | 13:46 | ” 発に乗車      |

### 記事

明け方までの雨も上がり、少し風が冷たかったが気持ち良い晴天に恵まれて36名の参加者があった。生瀬駅から176号線沿いを歩き、聖徳太子ゆかりの木之元地藏に到着。参拝後、武庫川沿いの旧福知山線の廃線敷に降りて上流に向かって進む。対岸の岩肌が新緑に映え、さわやかな緑の風が吹いていた。4つ目のトンネルを抜けると、最近整備された広場に到着。昼食となる。新緑の休日とあって廃線敷は切れ目ない人で、駅で切符を買うのに時間がかかると予定より早く出発し、2つ目のトンネルを通過して武田尾駅に到着し同駅で解散する。

初参加24期の福重さんが紹介された。

### 参加者

金田(定) 小西 田中(カ) 薮(チ) 林(昭) 林(起) 磯島 中村 原(澄)  
西座 山中(伊) 奥村 降旗(忠) 池田 栗本 鍵 善野 中谷(昭)  
伊藤(飯) 今西 井上(善) 筒井 麻生川 小泉 東條(美) 森坂 田中(溪)  
天野 岡田 金田(定) 北浦 前川 森岡 寺井 東條(允) 福重

森岡記

## 第457回例会

平成13年 5月13日(日)

行先 保津峡 10km 担当リーダー・・D班 鍵 伊藤(阪) 井上(善)

参加人数 30名 天気、晴れ、気温、28℃

コース 岸和田駅=JR新今宮駅=大阪=京都=保津峡=保津峡ハイキングコース=亀岡駅

### 行程記録

|       |         |       |       |
|-------|---------|-------|-------|
| 8:09  | 岸和田駅発   | 10:43 | 保津峡駅着 |
| 8:45  | JR新今宮駅発 | 11:03 | 保津峡駅発 |
| 9:30  | 大阪駅発    | 14:45 | 亀岡駅着  |
| 10:00 | 京都駅着    |       | (解散)  |
| 10:16 | 京都駅発    |       |       |

### 記事

保津峡ハイキングコースは、所々急な登り下り坂があったが割合平坦な林道で木陰が多く、当日の気温よりも爽快な感じで歩けた。

保津川の溪流を高所より眺めながら素晴らしい緑の景色に感動しました。

時々遊覧船が通り、お互いに手を振り合って楽しみました。初参加の

24期生の古田義章氏の紹介があった。

参加者 30名

金田(定) 林(昭) 林(越) 磯島 原(澄) 平松 今井 山中(伊) 奥村  
薦田 降旗(忠) 太田 栗本 松岡(妙) 鍵 善野 伊藤(阪) 井上(善)  
麻生川 小泉 田中(溪) 天野 金田(裕) 北浦 寺井 東條(允) 古沢  
松本 福重 古田 井上(善)記

「補足D班リーダーが二人とも都合つかず急きょ伊藤(阪) 井上(善) 鍵 池田(下見)各リーダーが代行した」

## 第458回例会

平成13年5月27日(日)

行先 京都エミナース(一泊例会) 6km 担当リーダー・・実行委員

参加人数 71名 天気・気温 雨のち曇り 26℃

コース 第1日 岸和田駅=地下鉄難波=阪急梅田=桂=ホテルのバスで=善峰寺=ホテル京都

エミナース(泊) 第2日 宿舎発=ホテルのバスで=阪急桂駅=自由行動

|      |       |         |       |             |
|------|-------|---------|-------|-------------|
| 行程記録 | 9:45  | 岸和田駅発   | 15:38 | ホテル着        |
|      | 11:03 | 阪急梅田発   | 15:50 | 〃直行組着       |
|      | 12:05 | 桂駅発     | 18:00 | 宴会(レモニー)    |
|      | 12:45 | 善峰寺着(驗) | 第2日   | 朝食後送迎バスで桂駅へ |
|      | 14:00 | 善峰寺発    | 9:30  | 桂駅にて流れ解散    |

### 記事

夜来の雨が残る朝を迎え徒歩組の実施が危ぶまれたが、京都方面は曇りで雨の心配はなさそうとの事なので、朝6時過ぎ、各役員に実施決定を通知。徒歩組は岸和田駅9時45分出発、阪急桂駅からホテルの送迎バスで第二駐車場に着く、そこから約200米程の坂道を登り第一駐車場で昼食休憩、食後三三五五に連れだって参拝、游龍の松を眺めたり、寺内を散策、14時出発はじめは下り道なので自然に足が進む、15時過ぎにホテル着。10数分後に直行組も到着、又特別参加の学長も来られる。18時ジャスト全員の記念撮影、宴会場に移って、降旗代表・学長の挨拶の後、71名の大会となる。食べ・飲み・歌たい・語らい3時間がアッと言う間に過ぎる。その後各部屋に別れて二次会となる。翌日朝食後9時過ぎホテルの送迎バスで桂駅で流れ解散。初参加(体験)の24期の泉谷真 智子・後藤文子両氏の紹介があった。

### 参加者

村田学長 金田(定) 石橋 浦 勝沼 小西 田中(カ) 西上(哲) 林(昭) 宮内(史)  
千道 塩谷(幸) 早崎 柿花 永阪 橋爪(京) 水野 磯島 木村 植山 玉田  
中村 長谷川 原 平松 三木 上浦(義) 西座 山中(伊) 荒野 奥村 上浦(綿)  
槌谷 降旗(忠) 福森 松井 松橋 池田 太田 栗本 樋口 前田(正) 松岡  
鍵 佐賀 末永 中谷(昭) 中谷(敏) 濱崎 伊藤(阪) 伊藤(た) 井上(善) 今西  
麻生川 小泉 東條(美) 森阪 田中(溪) 天野 岡田 金田(裕) 北浦 前川  
高橋 森岡 清水 寺井 東條(允) 前田(和) 泉谷 後藤 (池田記)

## 第459回例会

平成13年6月10日(日)

行先 狭山池巡り 11km 担当E班・・・伊藤(飯) 森坂 鍵

参加人員 33名 天気・気温 晴 27℃

コース 岸和田駅＝天下茶屋＝大阪狭山市駅＝狭山池博物館＝狭山市立郷土資料館＝吉川住宅＝狭山神社＝金剛駅(解散)

### 行程記録

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| 8:51 岸和田駅発     | 12:00 公民館を借り 昼食        |
| 9:25 天下茶屋のりかえ  | 13:00 狭山市立郷土資料館(説明を聞く) |
| 10:07 大阪狭山市駅   | 13:30 " 出発             |
| 10:20 " 出発     | 13:55 吉川住宅 通過          |
| 10:40 狭山池博物館着  | 14:00 狭山神社 休憩          |
| 11:20 " 出発     | 14:25 金剛駅(解散)          |
| 11:55 市立郷土資料館着 |                        |

### 記事

数日前までの予報が外れ好天にめぐまれたが、11Kmと言う距離のせい  
か参加者33名に止まった。10時過ぎに大阪狭山市駅に着き点呼の後  
最初の予定の狭山藩陣屋跡は今は石標が在るだけなので通過し、平成の改  
修も大詰めの狭山池へ向かう、3月末に開館したばかりの博物館で日本最  
古のため池と言われる狭山池の歴史をお話しとビデオで詳しく説明して  
頂く。次に狭山市立郷土資料館へ「市の方」が用意下さった公民館を借り  
て食事をする。食事後、郷土資料館で大阪狭山市の生い立ちに付いて説  
明して頂く。見学予約申込して無かったので吉川住宅は外から見ただけで  
通過、最後の狭山神社で参拝休憩後、金剛駅で解散。

今回は博物館・大阪狭山市の方々に大変お世話になりました。

初参加24期の橋口さんが紹介された。

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 浦 小西 田中(カ) 林(起) 中村 原(澄) 平松 西座  
薦田 降旗(忠) 池田 前田 鍵 佐賀 善野 中谷(昭) 濱崎 室田  
伊藤(飯) 伊藤(た) 今西 井上(善) 筒井 麻生川 森坂 田中(溪) 天野  
岡田 森岡 寺井 橋口 鍵記

## 第460回例会

平成13年6月24日(日)

行先 河内ブドーの郷 7km 担当A班・・・山中(伊) 天野

参加人員 31名 天気・気温 曇のち晴 28℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝磯阿倍野＝駒ヶ谷一月読橋＝あすかべ神社  
＝壺井八幡宮＝大黒寺＝駒ヶ谷駅

### 行程記録

|                |                  |
|----------------|------------------|
| 8:50 岸和田駅発     | 11:20 あすかべ神社発    |
| 9:30 磯阿倍野(合流)  | 11:50 壺井八幡宮着(昼食) |
| 10:20 駒ヶ谷着(点呼) | 12:40 " 発        |
| 11:10 あすかべ神社着  | 13:25 大黒寺 着      |
|                | 13:45 駒ヶ谷駅(解散)   |

### 記事

曇りがちの為か参加者31名とさみしい例会。阿倍野を過ぎると車外は雨、  
心配したが駒ヶ谷ではすっかり止んでいた。あすか川沿いの車道をグレー  
プロードに入れば見渡す限りブドー畑、ビニールハウスあり、路地産あり、  
旬の時期は賑うだろう。あすかべ神社を経て壺井八幡宮の緑の境内で昼食、  
石川沿いの国道をさけて高台の道を大黒寺へ。七福神のひとり、大黒天が出  
した日本最古の寺と言われている。小憩後駒ヶ谷駅へ。(解散)

初参加24児玉勝美氏が紹介された。

### 参加者

宮内(藤) 小西 林(昭) 林(起) 中村 原(澄) 平松 西座 山中 奥村  
降旗(忠) 池田 栗本 鍵 佐賀 善野 濱崎 伊藤(飯) 伊藤(た)  
麻生川 小泉 東条(美) 森坂 田中(溪) 天野 金田(定) 森岡  
寺井 古澤 橋口 児玉 山中記

## 第461回例会

平成13年7月8日(日)

行先 紀州街道 6km 担当B班・・・降旗(忠) 井上(善)

参加人員 39名 天気・気温 晴 32℃

コース 岸和田駅＝北助松－田中本陣－松ノ浜－弥生文化博物館－  
穴師神社

### 行程記録

|            |                |
|------------|----------------|
| 9:00 岸和田駅発 | 10:15 弥生文化博物館着 |
| 9:25 北助松着  | 11:30 弥生文化博物館発 |
| 9:35 田中本陣着 | 12:00 穴師神社     |
| 10:00 松ノ浜着 | 12:05 ” (解散)   |
| 10:00 松ノ浜発 |                |

### 記事

連日の猛暑も三日前の降雨で少し和らいだ感じだったが、日中は気温が上がり夏日だった。コースは市街地で平坦な所だったが。あるくと汗が流れおちた。弥生文化博物館では、社会教育主事の馬場英明氏が、弥生文化の展示内容又、池上曾根遺跡の事など色々と説明して頂き、楽しい時間が過ごさせて頂きました。

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 石橋 浦 小西 林(昭) 林(起) 永阪 磯島  
玉田 原(澄) 平松 西座 山中 奥村 薦田 降旗(忠) 池田 宇野  
栗本 樋口 松岡(妙) 佐賀 善野 中谷(昭) 濱崎 伊藤(飯)  
伊藤(た) 井上(善) 麻生川 森坂 田中(漢) 天野 金田(裕) 森岡  
清水 東条(允) 前田(和) 児玉 井上記

## 第462回例会

平成13年7月29日(日)

行先 熊野街道 6km 担当C班・・・池田 東條(允)

参加人員 20名 天気・気温 晴 34.8℃

コース 泉佐野駅＝上善寺－新川家－春日神社－佐野王子跡－  
奈加美神社－加支多神社－鶴原駅

### 行程記録

|            |               |
|------------|---------------|
| 9:10 泉佐野駅発 | 10:15 佐野王子跡   |
| 9:15 上善寺   | 10:50 奈加美神社   |
| 9:20 新川家   | 11:20 加支多神社   |
| 9:45 春日神社  | 11:35 鶴原駅(解散) |
|            |               |

### 記事

前日夕刻の予報は晴れ、33℃と出たので、実施することとした。  
コースは予定を変更して逆コースとした。炎暑のせい参加者わずか20名、泉佐野駅海側に集合、点呼の後、つばさ通りに入って右折れし、上善寺に参拝、泉佐野ふるさと町屋館新川家を見学して春日神社に向かう。  
5分休憩後、佐野王子跡を経て奈加美神社に到着、資料館・社殿の説明を聞き、加支多神社参拝、鶴原駅で解散

### 参加者

金田(定) 宮内(藤) 浦 小西 田中(力) 原(澄) 平松 西座(幸)  
山中 奥村 降旗(忠) 池田 鍵 佐賀 中谷(昭) 濱崎  
伊藤(飯) 井上(善) 東条(允) 児玉 池田記

## 第463回例会

平成13年9月9日(日)

行先 笠置山 6km 担当D班・・ 濱崎 中谷(昭)

参加人員 29名 天気・気温 晴 31℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝笠置駅－行宮遺跡－笠置寺－

行在所跡－笠置駅

### 行程記録

|             |                |
|-------------|----------------|
| 8:09 岸和田駅発  | 12:30 休憩所着(昼食) |
| 9:05 JR新今宮発 | 13:15 行在所跡     |
| 10:15 笠置駅着  | 14:10 笠置駅着     |
| 10:45 行宮遺跡  | 14:53 笠置駅発(解散) |
| 12:00 笠置寺   |                |

### 記事

台風15号の影響で午後遅く雨が降る天気予報、朝方日がさしたので 決行を決めた。やはり台風のせいか参加者29名と少なめ、乗車時間が2時間近くできるだけ座れる列車を利用した。現地では一時パラパラと小雨が降ったが、曇り涼しい風に恵まれ無事登山(300m)を満喫した。

笠置寺ではご住職の解説で山全体が、お寺であり、巨岩が信仰の対象。

変化ある遊歩道を散策した。

※このコース。もみじが美しいとの事、次回では10月以降に設定してほしい

### 参加者

金田(定) 浦 田中(カ) 早崎 玉田 原(澄) 平松 西座(幸) 山中  
薦田 池田 宇野 樋口 鍵 善野 中谷(昭) 濱崎 室田(清)  
伊藤(飯) 井上(善) 筒井 小泉 岡田 前川 寺井 東条(允) 古沢  
児玉 古田 濱崎記

## 第464回例会

平成13年9月23日(日)

行先 大文字山 8km 担当E班・・ 森坂 鍵 (池田(澄))

参加人員 38名 天気・気温 晴 27℃

コース 岸和田駅＝JR新今宮＝大阪駅＝山科駅－毘沙門天－後山階陵分岐

－大文字山頂－火床－千人塚－銀閣寺バス停

### 行程記録

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 8:09 岸和田駅発    | 10:30 後山階陵分岐     |
| 8:40 JR新今宮発   | 11:45 大文字山頂着     |
| 9:15 大阪駅発     | 12:30 大文字山火床(昼食) |
| 9:50 山科駅着     | 13:15 大文字山火床発    |
| 10:05 山科駅発    | 13:50 千人塚        |
| 10:25 毘沙門天(餅) | 14:10 銀閣寺バス停(解散) |

### 記事

今例会は天候・気温ともに恵まれ久しぶりに多くの参加者を得た。山科より毘沙門天へは山登りに丁度よい足慣らし、後山階陵分岐からは緩やかな山道をゆっくりと大文字山頂を目指し数度の休憩を取りながら登る。昼食の予定地の火床に到着12時半。素晴らしい景色を眺めながら食事休憩。火床を後に急な下り階段をゆっくりと応仁の乱の戦死者を祀る千人塚へ小休止の後、銀閣寺へバス停で解散。

### 参加者

金田(定) 田中(カ) 林(昭) 玉田 平松 木村(ま) 今井 西座(幸) 山中  
奥村 薦田 降旗 松橋 池田 鍵 佐賀 善野 中谷(昭) 濱崎  
室田(清) 伊藤(飯) 井上(善) 小泉 東条(美) 森坂 田中(澄) 天野  
岡田 金田 国方 森岡 清水 寺井 東条(允) 古沢 松本 福重  
児玉 鍵記

# 健 歩 証

(会員資格は平成13年9月末現在)

平成13年3月11日(453回)の時点における保持者

| 踏破距離  | 氏 名   | 年 齢 | 初参加例会(回) | 達成例会(回) |
|-------|-------|-----|----------|---------|
| 3,300 | 金田定之  | 06  | 89       | 439     |
| 2,800 | 宮内藤兵衛 | 08  | 128      | 438     |
| 2,300 | 小西ミノル | 10  | 162      | 437     |
| 2,200 | 浦千寿子  | 10  | 187      | 439     |
| 2,000 | 田中カホル | 10  | 185      | 443     |
| 1,600 | 原 澄子  | 14  | 250      | 451     |
| 1,500 | 山本光男  | 絵   | 1        | 242     |
| 1,400 | 塩谷幸兵衛 | 12  | 204      | 392     |
| "     | 宮内史郎  | 11  | 185      | 419     |
| "     | 平松美幸  | 14  | 249      | 447     |
| "     | 中村豊子  | 14  | 250      | 448     |
| 1,300 | 早崎照子  | 12  | 208      | 451     |
| 1,200 | 降旗忠良  | 16  | 292      | 438     |
| 1,100 | 高畑千鶴子 | 08  | 153      | 412     |
| "     | 石橋トシエ | 10  | 174      | 438     |
| 1,000 | 奥村 操  | 16  | 300      | 445     |
| 900   | 上浦義治  | 15  | 271      | 433     |
| "     | 小暮子豆香 | 15  | 268      | 438     |
| "     | 山中 伊平 | 15  | 299      | 443     |
| 800   | 福本イトノ | 06  | 136      | 372     |
| "     | 角谷芳雄  | 09  | 214      | 390     |
| "     | 今井種子  | 15  | 268      | 438     |
| "     | 西座幸枝  | 15  | 268      | 441     |
| "     | 鍵 勉   | 19  | 357      | 446     |
| "     | 池田裕倅  | 17  | 318      | 447     |
| "     | 磯島宏蔵  | 14  | 247      | 453     |
| "     | 西座幸枝  | 15  | 268      | 427     |
| 700   | 林 昭   | 11  | 204      | 437     |
| "     | 西上 哲  | 11  | 189      | 394     |
| 600   | 千道みつ江 | 12  | 225      | 431     |
| "     | 勝沼とし子 | 10  | 174      | 437     |

| 踏破距離 | 氏 名   | 年 齢 | 初参加例会(回) | 達成例会(回) |
|------|-------|-----|----------|---------|
| 600  | 永阪トクエ | 13  | 246      | 437     |
| "    | 玉田 久代 | 14  | 352      | 443     |
| "    | 伊藤阪夫  | 20  | 379      | 445     |
| "    | 佐賀政次郎 | 19  | 357      | 446     |
| "    | 林 起美代 | 12  | 204      | 448     |
| "    | 善野 修  | 19  | 359      | 448     |
| 500  | 中西信雄  | 6   | 90       | 302     |
| "    | 柿花 縁  | 13  | 223      | 413     |
| "    | 橋爪京子  | 13  | 255      | 418     |
| "    | 橋爪龍夫  | 13  | 255      | 421     |
| "    | 福田俊子  | 15  | 278      | 425     |
| "    | 中谷昭雄  | 19  | 357      | 449     |
| "    | 伊藤たね子 | 20  | 382      | 451     |
| "    | 濱崎一夫  | 19  | 377      | 452     |
| "    | 筒井美代子 | 20  | 385      | 453     |
| 300  | 木村まさゑ | 14  | 250      | 327     |
| "    | 廣瀬八千代 | 13  | 246      | 345     |
| "    | 岩田はるゑ | 12  | 246      | 347     |
| "    | 水野ヒデ  | 13  | 246      | 380     |
| "    | 加納千代子 | 14  | 323      | 392     |
| "    | 薦田 悟  | 16  | 326      | 408     |
| "    | 蓮井恵美子 | 12  | 281      | 410     |
| "    | 室田清作  | 19  | 357      | 411     |
| "    | 上浦総子  | 16  | 291      | 414     |
| "    | 薮 チエ子 | 10  | 163      | 415     |
| "    | 末永守夫  | 19  | 377      | 416     |
| "    | 前田正男  | 18  | 338      | 429     |
| "    | 森坂匡扶  | 21  | 400      | 437     |
| "    | 太田重雄  | 18  | 357      | 449     |
| "    | 井上善雄  | 20  | 418      | 453     |

85人に対し1200km～300kmの健歩証交付済

※表中名会とあるのは名誉会員の略

# 例 会 心 得

平成元年12月

## A、参加服装

- 1, 帽子、長袖シャツ、ズボン、キャラバンシューズが望ましい。  
コースによって山に入らない時は、半袖シャツ、ショートパンツ、ジョギングシューズでもOK。
- 2, 携行品：手袋、手拭、雨カップ、水筒、非常食（キャラメル等）、簡単な応急治療用品を一括携行のこと。
- 3, 携行品はリュックサックに収納して背負い、自由に行動できるよう心掛けること。

## B、例会行動

- 1, 例会は集団目的であるとの認識をもち、リーダーの指示以外の単独行動はとらないこと。
- 2, 道路歩行の場合は原則として右側（対面通行）を1～2列になってC・LとS・Lとの間を歩行のこと。
- 3, 参加者は前との間隔を明けないよう心掛ける。
- 4, 隊列よりおくれ始めた時、又は体調が悪くなった場合は声を出して近くの会員及びリーダーに知らせること。
- 5, 山中の道で隊列から遅れた時は声を出して前との連絡につとめること。
- 6, 内臓疾患など体調不全の人はコースの状態を考えて参加か否かを決定のこと。
- 7, 曇天で雨のおそれある時は必ずリーダーに、決行か否かを確認すること。
- 8, 例会はコミュニケーションの場でもあるので積極的に会員と交歓し、和の輪を広げるよう心掛けること。
- 9, 休憩中にその場を離れて出発の時間に遅れないよう心掛けること。
- 10, 夏季の例会は、充分水筒の水を確保し、脱水状態にならないよう注意のこと。

## 岸和田健老大学 歩こう会役員名簿 H13.10

| 期生 | 役 職    | 氏 名   | 住 所                    | 電 話      | 備 考        |
|----|--------|-------|------------------------|----------|------------|
| 6  | 相談役    | 金田定之  | 岸和田市葛城町1257-11         | ☎28-5812 |            |
| 8  | 〃      | 宮内藤兵衛 | 〃 吉井町1-11-5            | ☎45-1012 |            |
| 15 | 〃      | 上浦義治  | 〃 天神山町2-7-7            | ☎26-7352 |            |
| 15 | 顧問     | 山中伊平  | 〃 別所町1-22-8            | ☎23-3437 |            |
| 16 | 〃      | 降旗忠良  | 〃 吉井町3-24-2            | ☎44-3103 | 代表世話人12月まで |
| 17 | 代表世話人  | 池田裕倅  | 阪南市 舞 1-26-3           | ☎71-1299 | リーダー部長・兼務  |
| 19 | 事務部長   | 鍵 勉   | 岸和田市南町12-1キャストロポール3F-C | ☎32-5170 |            |
| 19 | リーダー   | 中谷昭雄  | 〃 上松町3067              | ☎39-1559 |            |
| 19 | 〃      | 濱崎一夫  | 〃 上松町610-178           | ☎27-7091 |            |
| 20 | 〃      | 伊藤阪夫  | 〃 下松町3-44-3            | ☎22-1665 |            |
| 20 | 〃      | 井上善雄  | 泉佐野市上之郷2986-2          | ☎67-0872 |            |
| 21 | 事務部副部長 | 森坂匡扶  | 岸和田市藤井町1-21-25         | ☎44-3463 |            |
| 22 | リーダー   | 天野昌明  | 〃 春木旭町16-27            | ☎45-4926 |            |
| 22 | 〃      | 森岡 滋  | 阪南市光陽台2-25-9           | ☎72-6204 |            |
| 23 | 〃      | 東條允英  | 〃 箱の浦2492-140          | ☎76-2263 |            |
| 21 | 会 計    | 麻生川裕子 | 貝塚市海塚163               | ☎31-6741 | 任期12月まで    |
| 21 | 〃      | 東条美千子 | 岸和田市額原町303-4-7         | ☎45-6084 | 〃          |
| 21 | 〃      | 田中溪子  | 泉佐野市高松北1-8-31          | ☎62-6610 | 1月より主会計    |
|    |        |       |                        |          |            |

## あ　と　が　き

歩こう会会員の皆様「自然の中へ」第22集が完成しました。

本号記載の例会は3回の延期と1回の中止がありましたが、前号に比べて天候・気温に恵まれ21回の例会を実施し年間812人の参加を得て居ります。

本号の序文にも書いて頂いて居りますが村田学長にもご参加頂きました。

前号に引き続き大した事故もなく会員の皆様のご協力で「健康と会員相互の親睦と安全」が保たれたと思います。

ただ少し残念なことは今年入られた24期生の方の参加が少なかった事です。

本誌作成には学校事務局のご協力を頂いて居ります。

又編集作業には相談役始め諸兄のご指導を頂きましたことを紙面をお借りしましてお礼申し上げます。

平成13年11月

歩こう会事務部長

鍵　勉

平成13年（2001年）11月

自然の中へ第22集

岸和田健老大学歩こう会  
代表世話人 降旗 忠良  
編集人 歩こう会事務部